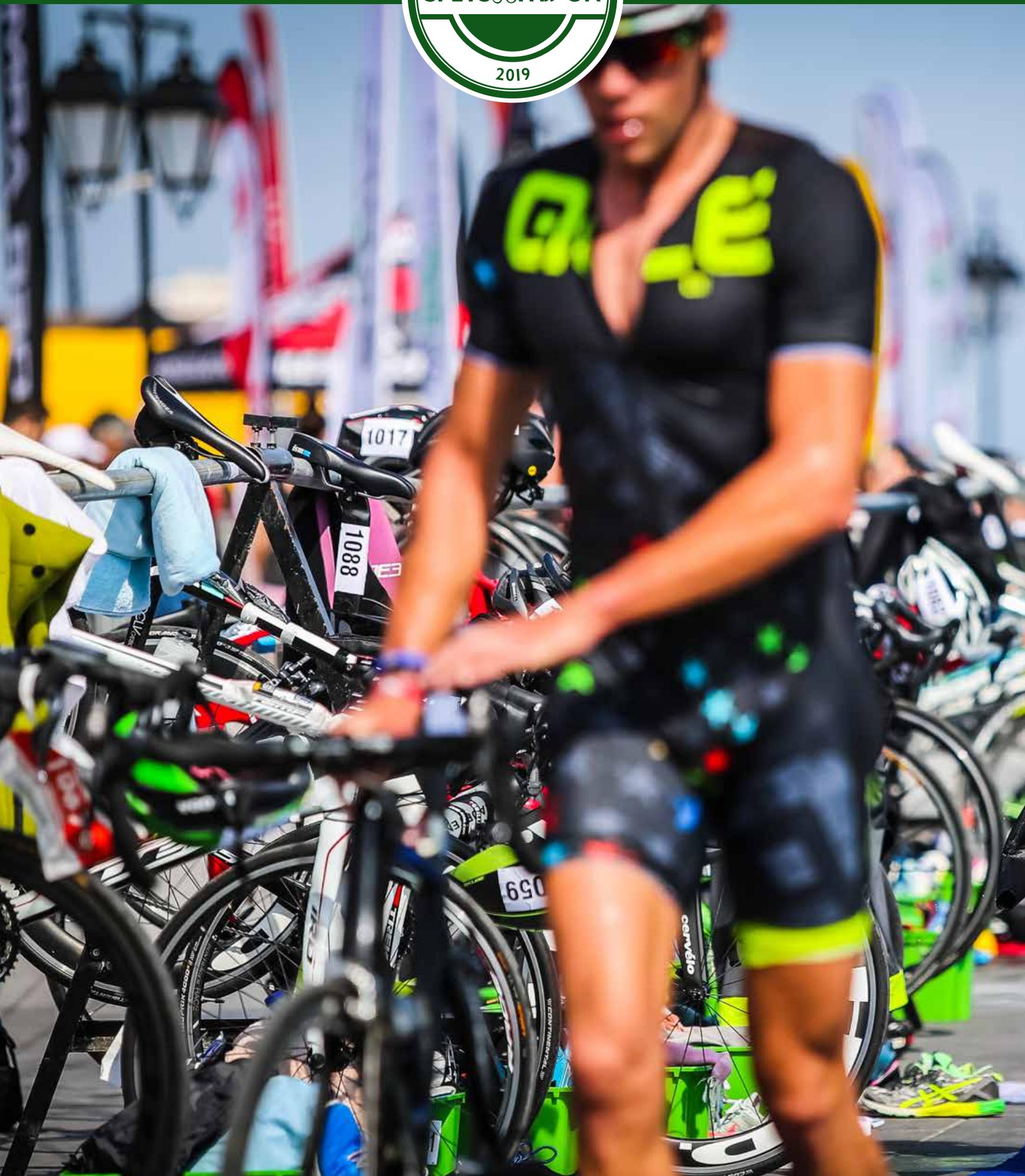


# Communication & Publicity Report 2019









# INDEX

---

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Social Media Analytics | 13  |
| Communication Material | 21  |
| Race Weekend           | 35  |
| Press Publicity        | 49  |
| Web Publicity          | 67  |
| TV Publicity           | 123 |



UNDER ARMOUR

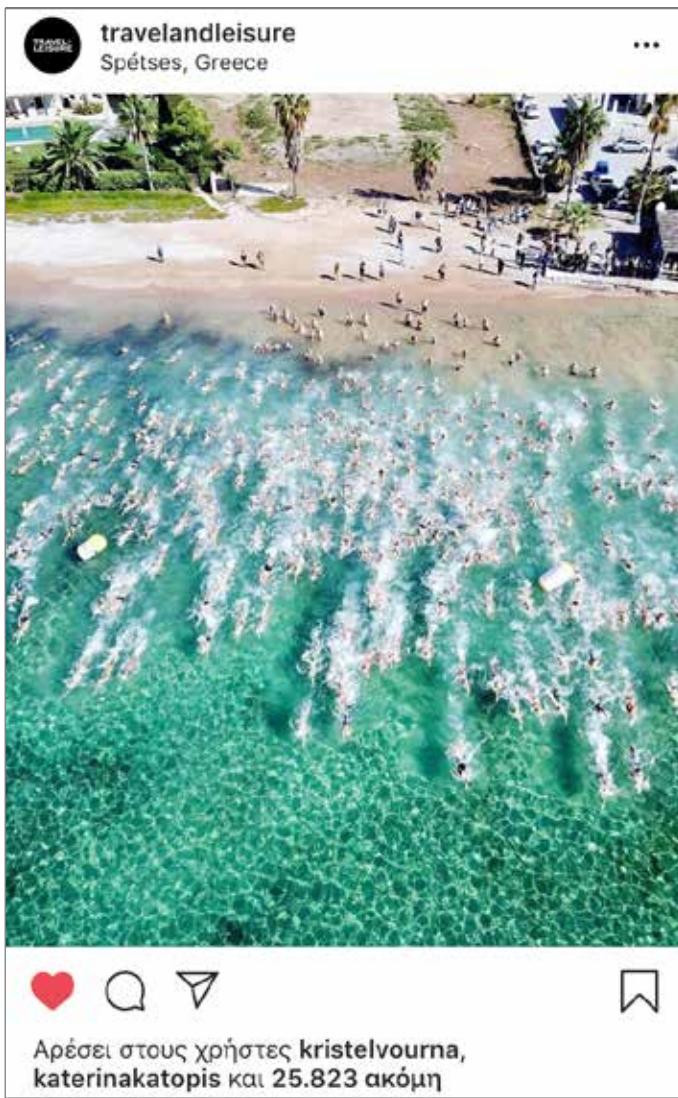






**SPETSATHLON 2019**

**SOCIAL MEDIA  
ANALYTICS**



## INSTAGRAM

**40,2** Followers (μεγαλύτερο Instagram account στην Ελλάδα για αθλητικά γεγονότα εξαιρώντας Premier League, καθώς και ομάδες μπάσκετ και ποδοσφαίρου) μέσω όρο πάνω από 4.000 Likes ανά φωτογραφία και Engagement Rate 10%!

#spetsathlon ≈ 5,823 posts

#spetsathlon2019 ≈ 627 posts

#2winis2participate ≈ 6,093 posts

Κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης του Spetsathlon το 2019, το hashtag #spetsathlon2019 ήταν το top trend στο ελληνικό αλλά και διεθνές Instagram περιβάλλον με κορυφαία sites του εξωτερικού αλλά και celebrities, όπως για παράδειγμα: @drymonakos (39,1K), @melitajenny (148K), @kavakakis\_giorgos.official (102K), @evangelia\_tsiorlida (43,4K), @klelia\_pantazi (30K), @ariskavatzikis (37,8K)

## FACEBOOK

**34,183** Fans (μεγαλύτερη Facebook Page για μη επαγγελματικά αθλητικά γεγονότα)

**17.500.000** reach στο FB

**12.000.000** impressions στο FB

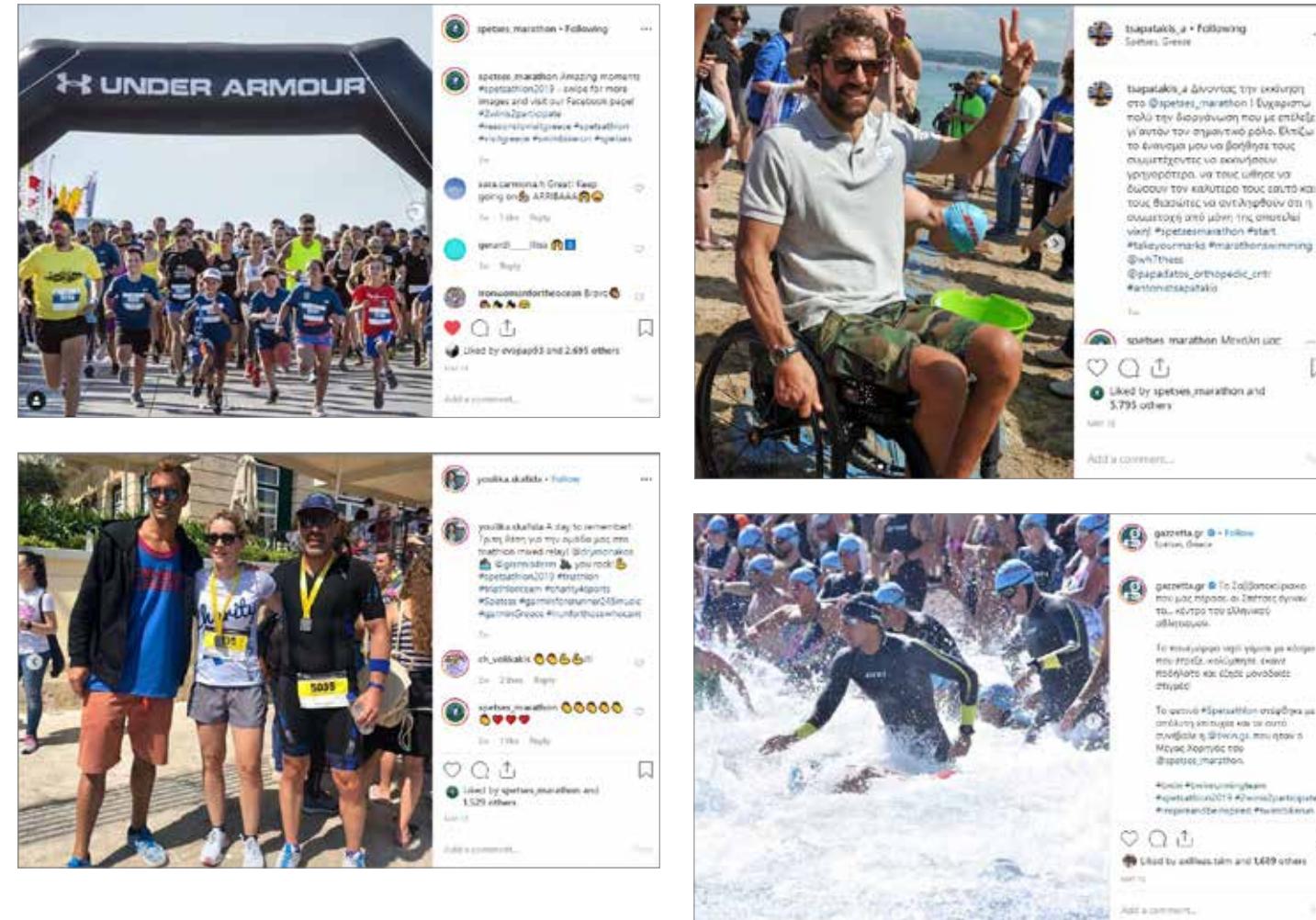
**18.925** likes, comments, shares

**16.275** άνθρωποι που αναφέρονται στο Spetsathlon

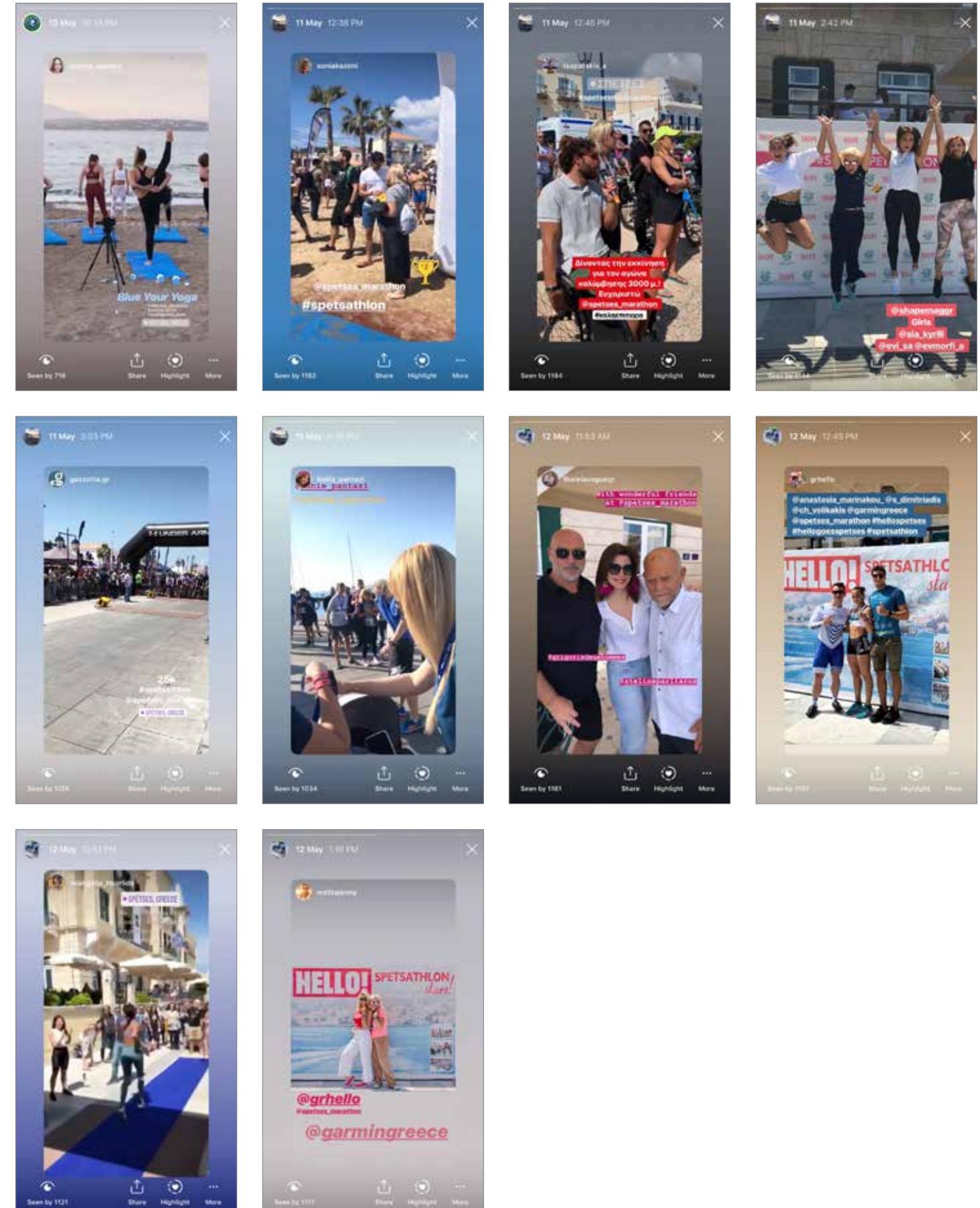
## TOP INSTAGRAM POSTS



## TOP INSTAGRAM POSTS



## TOP INSTAGRAM STORIES













# COMMUNICATION MATERIAL

SPETSATHLON 2019

PRE- PRESS RELEASE



POST- PRESS RELEASE



POSTER



ROLL - UP BANNERS

**Gold Sponsor:** UNDER ARMOUR      **Grand Sponsor:** Spetsathlon & Spetses mini Marathon

**bwin**

## SPETSATHLON 2019

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ**

19:00 - 20:00 Blue Hour Yoga με την @Alexandra\_yoga  
-Παραλία Αγίου Μάρκου

**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ**

10:30 Κολυμβητικοί Αγώνες 1K & 3K -Παραλία Αγίου Μάρκου  
11:45 Spetses SUP Event by BIC® -Παραλία Αγίου Μάρκου  
13:30 Αγώνας Ποδηλασίας 25K -Πλατεία Ποσειδώνου  
13:30 - 14:30 Κεράσματα από τον Μπάρυμπα Σταθή -Πλατεία Ποσειδώνου  
16:30 - 17:00 Athletes Technical Briefing -Μουσείο Μπουριώνας  
17:30 5K #Charity4Sports Run -Πλατεία Ποσειδώνου  
19:00 Τελετή απονομής Κολυμβητικών Αγώνων,  
Αγώνα Ποδηλασίας & 5K#Charity4Sports Run  
-Πλατεία Ποσειδώνου  
20:30 Melissa Pasta Night -Πλατεία Ποσειδώνου  
(Δωρεά για τους συμμετέχοντες)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΪΟΥ**

09:50 Spetses Triathlon Sprint -Πλατεία Ποσειδώνου  
10:00 Spetses Triathlon Endurance -Πλατεία Ποσειδώνου  
13:00 - 14:00 Κεράσματα από τον Μπάρυμπα Σταθή -Πλατεία Ποσειδώνου  
15:30 Τελετή Απονομής -Πλατεία Ποσειδώνου

**ΟΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ (Ενοδοχείο Ρουμάνη, Ντόμη, Σπέτσες):**  
Πέμπτη 9 Μαΐου 2019: 17:00 – 22:00  
Παρασκευή 10 Μαΐου 2019: 09:00 – 22:00  
Σάββατο 11 Μαΐου 2019: 09:00 – 22:00  
Κυριακή 12 Μαΐου 2019: 08:00 – 09:30 (μόνο για παραδίδεις BBS και Χρεωματήρια, δωρεά για παραδίδεις έναν σκούφο/ρεβερ)

**www.spetsathlon.com**  
**#spetsathlon #2winis2participate**

**Gold Sponsor:** UNDER ARMOUR      **Grand Sponsor:** Spetsathlon & Spetses mini Marathon

**bwin**

## SPETSATHLON 2019

### RACE & EVENTS SCHEDULE

**FRIDAY MAY 10**

19:00 - 20:00 Blue Hour Yoga by @Alexandra\_yoga  
-Ag. Mamas Beach

**SATURDAY MAY 11**

10:30 1K & 3K Swimming Races -Ag. Mamas Beach  
11:45 Spetses SUP Event by BIC® -Ag. Mamas Beach  
13:30 Start of 25K Cycling Race -Poseidonion Square  
13:30 - 14:30 Treats from Barba Stathis -Poseidonion Square  
16:30 - 17:00 Athletes Technical Briefing -Bouboulina's Museum  
17:30 5K #Charity4Sports Run -Poseidonion Square  
19:00 Award Ceremony for Swimming and  
Cycling Races & 5K #Charity4Sports Run  
-Poseidonion Square  
20:30 Melissa Pasta Night -Poseidonion Square  
(free for all participants)

**SUNDAY MAY 12**

09:50 Spetses Triathlon Sprint -Poseidonion Square  
10:00 Spetses Triathlon Endurance -Poseidonion Square  
13:00 - 14:00 Treats from Barba Stathis -Poseidonion Square  
15:30 Award Ceremony for Triathlon Courses  
-Poseidonion Square

**REGISTRATIONS OFFICE HOURS (Hotel Roumani, Dapia, Spetses):**  
Thursday 9 May 2019: 17:00 – 22:00  
Friday 10 May 2019: 09:00 – 22:00  
Saturday 11 May 2019: 09:00 – 22:00  
Sunday 12 May 2019: 08:00 – 09:30 (only for completed registrations, BBS and Timing Chip pickup)

**www.spetsathlon.com**  
**#spetsathlon #2winis2participate**

PUBLICITY BANNER

# SPETSATHLON 2019

#2WINIS2PARTICIPATE

Υπό την Αιγίδα

GREECE

ΔΗΜΟΣ ΣΠΕΤΣΩΝ

Supporters

Supporters

Supporters

Medical Partner

Medical Partner

Supporters

Transportation Partner

Communication Sponsors

PROGRAMME



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ**

10:00 - 20:00 Blue Hour Yoga με την @Alexandra\_yoga  
-Παραλία Αγίου Μάρκου

**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ**

10:30 Κολυμβητικοί Αγώνες 1K & 3K -Παραλία Αγίου Μάρκου  
11:45 Spetses SUP Event by BIC® -Παραλία Αγίου Μάρκου  
13:30 Αγώνας Ποδηλασίας 25K -Πλατεία Ποσειδώνιου  
13:30 - 14:30 Κεράσματα από τον Μητρόπολι Στάθη -Πλατεία Ποσειδώνιου  
16:30 - 17:00 Athletes Technical Briefing  
17:30 5K #Charity4Sports Run -Πλατεία Ποσειδώνιου  
19:00 Τελετή απονομής Κολυμβητικών Αγώνων,  
Αγώνα Ποδηλασίας & 5K #Charity4Sports Run  
-Πλατεία Ποσειδώνιου  
20:30 Melissa Pasta Night -Πλατεία Ποσειδώνιου  
(Δώροι για τους συμμετέχοντες)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΪΟΥ**

09:50 Spetses Triathlon Sprint -Πλατεία Ποσειδώνιου  
10:00 Spetses Triathlon Endurance -Πλατεία Ποσειδώνιου  
13:00 - 14:00 Κεράσματα από τον Μητρόπολι Στάθη -Πλατεία Ποσειδώνιου  
15:30 Τελετή Απόνομής -Πλατεία Ποσειδώνιου

Οι ώρες εκκίνησης ενδέχεται να διαφοροποιηθούν λόγω καιρικών συνθηκών.

**ΟΡΓΕΣ ΔΕΙΤΟΥΡΡΗΣΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:**  
(Επενδυτικό Ρούμεν, Νέα, Σπέτσες):  
Παρασκευή 9 Μαΐου 2019: 17:00 - 22:00  
Παρασκευή 10 Μαΐου 2019: 09:00 - 22:00  
Σάββατο 11 Μαΐου 2019: 09:00 - 22:00  
Κυριακή 12 Μαΐου 2019: 08:00 - 09:30  
(όροι για παραλία δρόσης και Όρφη Χρονιματισμός,  
δύο σε τρεις ημέρες, δύο σε πέντε ημέρες)

**GET SOCIAL WITH US**

Facebook: @marathonspsetses  
Instagram: @spetses\_marathon  
#spetsathlon  
#spetsathlon2019  
#2winis2participate

[www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com)

BANNER

**10-12 ΜΑΪΟΥ 2019**  
**#spetsathlon #2winis2participate**

**Χρυσός Χορηγός**

**Υπό την Αιγίδα**

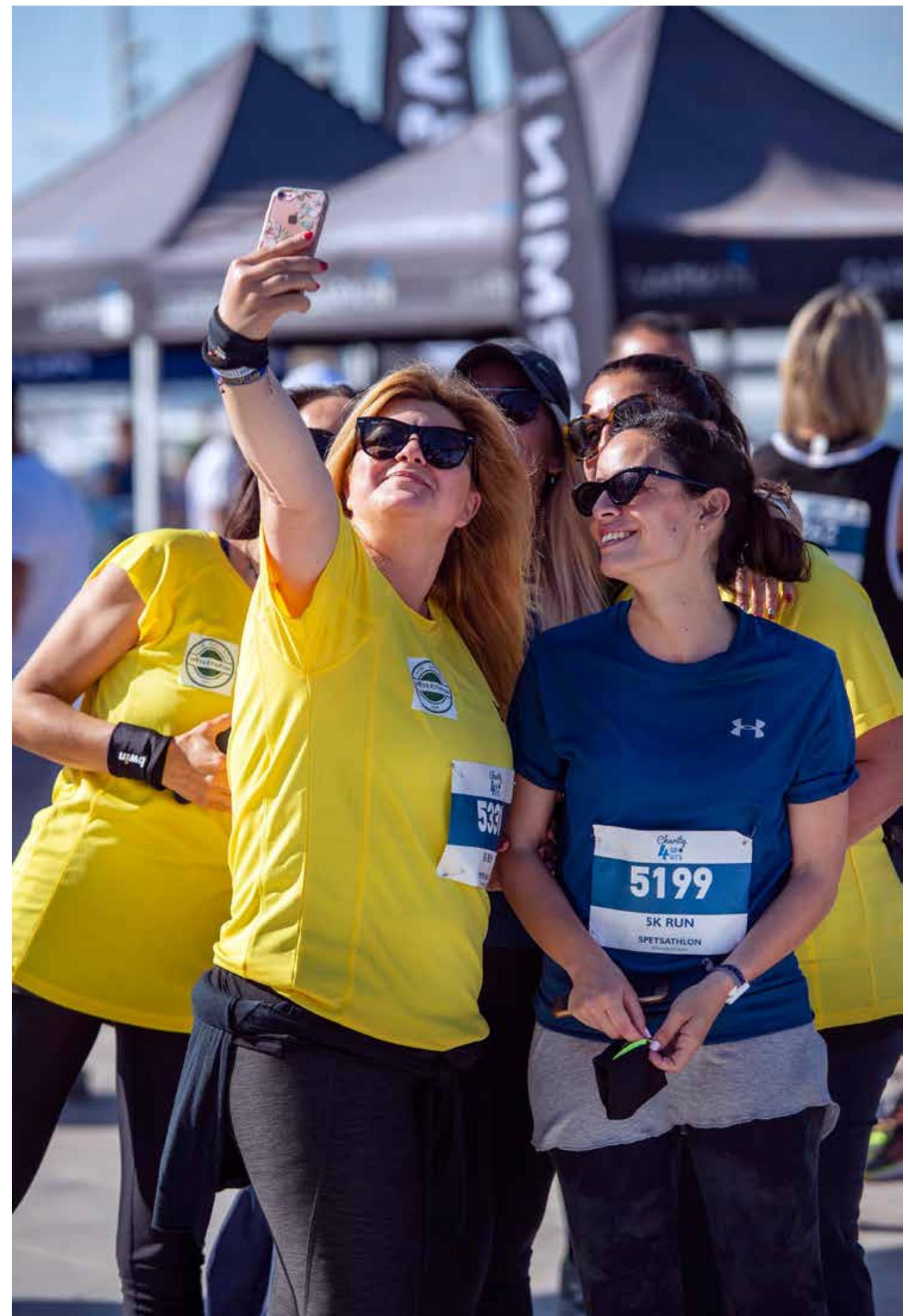
**Φορέας Πρωτοβουλιών**

**Αρωγοί**

**Διοργανωτής: Communication Lab**

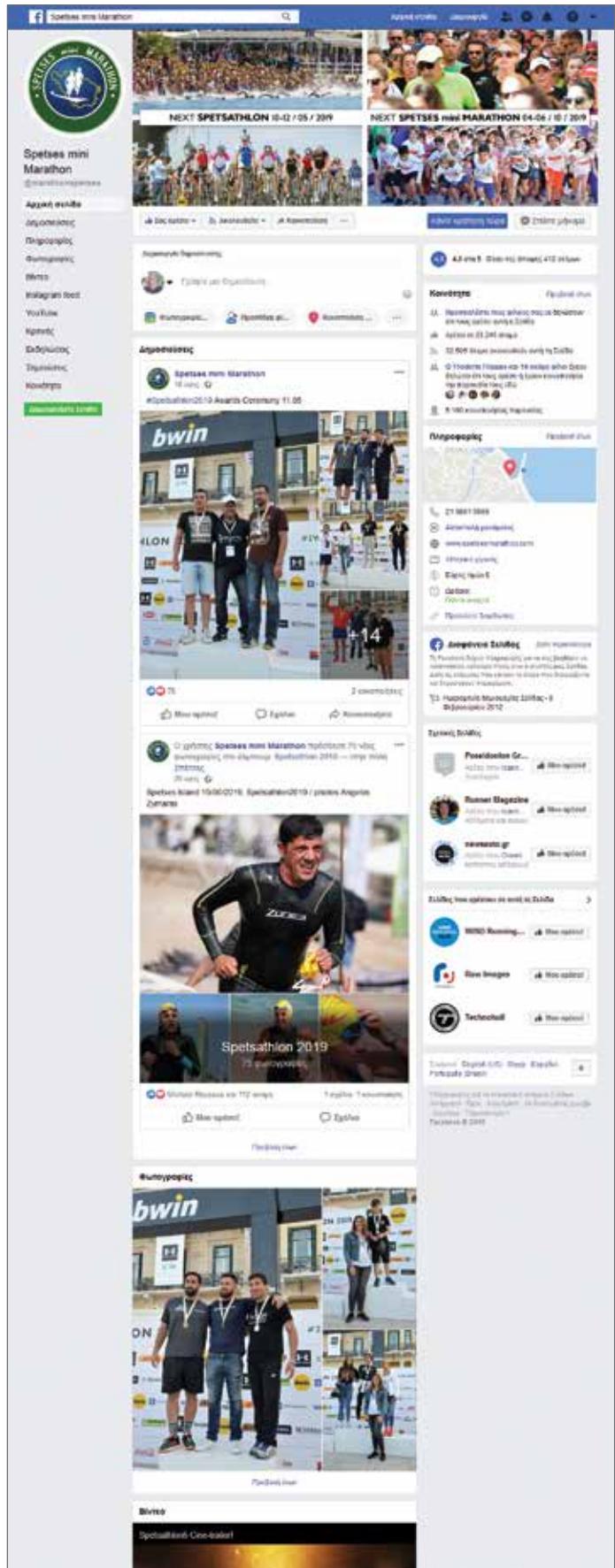
## WEB SITE

The screenshot shows the homepage of the Spetsathlon 2019 website. At the top, there's a banner featuring a video of a presentation or interview. Below the banner, the date "10-12 Μαΐου 2019" is displayed, along with a note about the registration deadline being extended to May 14, 2019. The main content area includes sections for "Αγωνίσματα" (Competitions) and "Photos & Media". A "Χορηγοί & Υποστηρικτές" (Sponsors & Supporters) section lists numerous sponsors, each with their logo and a brief description of their role. The sponsors listed include Under Armour, bwin, Herbalife Nutrition, DHL, BIC, Protein, Alpha Bank, VISA, Biotherm, Melisa, Garmin, Škoda, 50 Years, AYPA, GU, Voltaren, Dole, Powerade, Lifeguard, Hello!, Shape, Gazzetta.gr, Innews, and Greece.

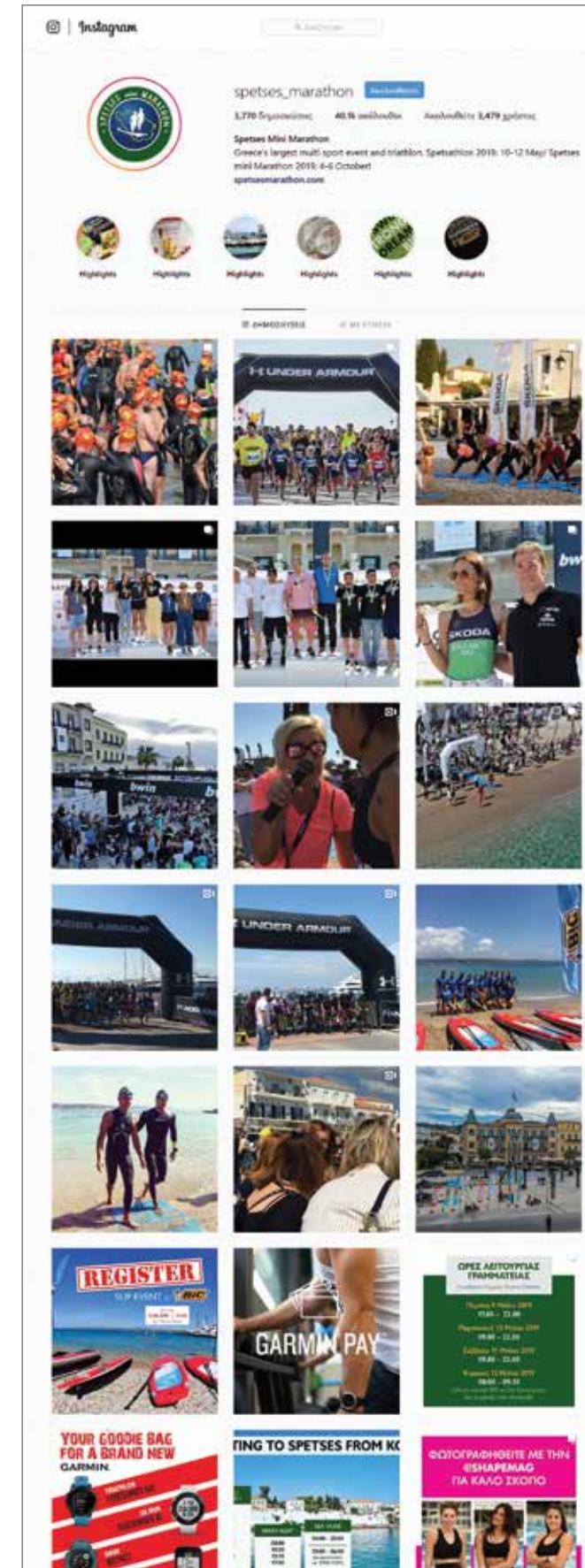


## SPETSATHLON 2019 ◆ COMMUNICATION MATERIALS

### FACEBOOK



### INSTAGRAM





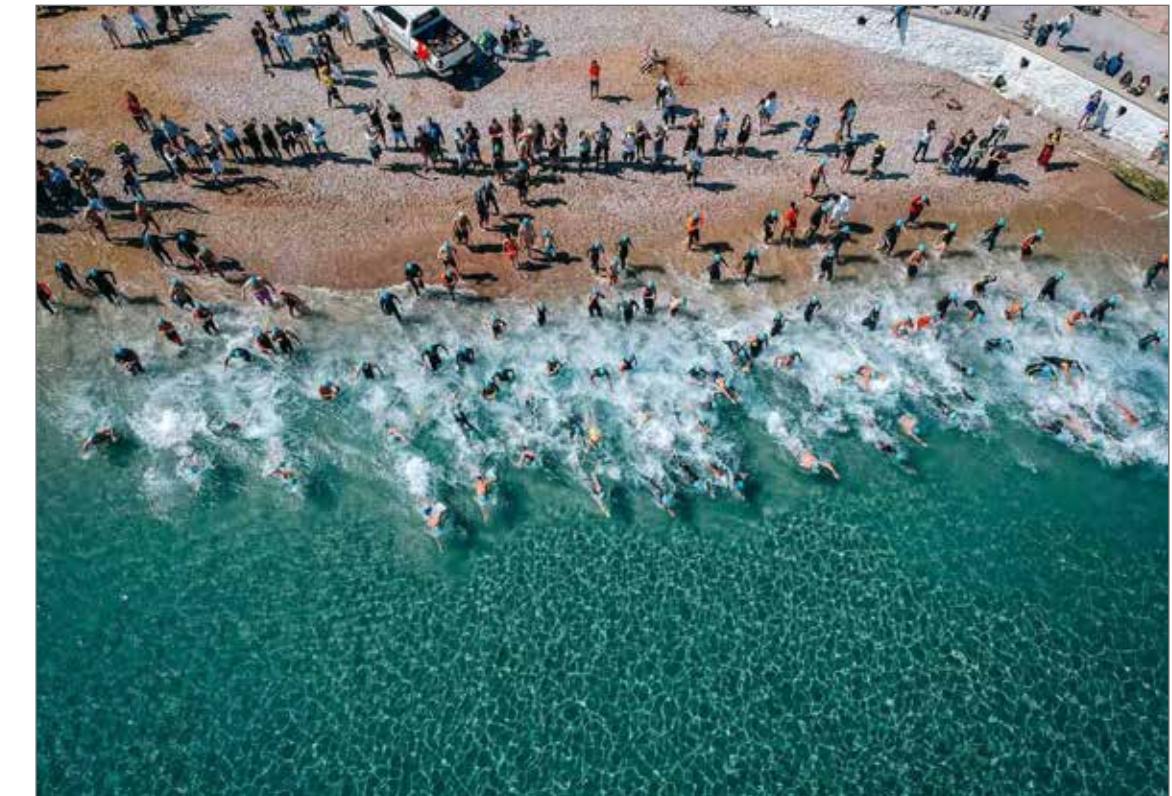
**SPETSATHLON 2019**

**RACE  
WEEKEND**

BLUE HOUR YOGA ME THN @ALEXANDRA\_YOGA



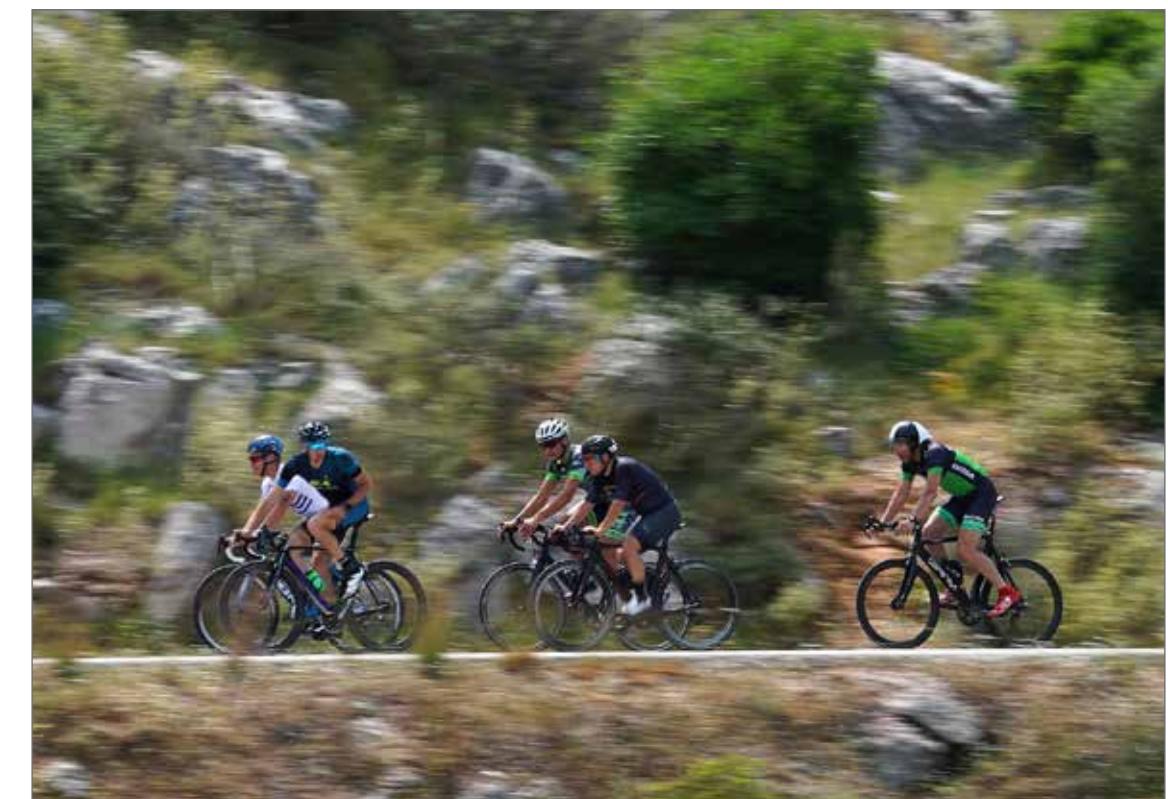
SWIMMING RACES 1K & 3K



**SPETSES SUP EVENT BY BIC®**



**CYCLING RACE 25K**



TREATS FROM BARBA STATHIS



ATHLETES TECHNICAL BRIEFING



5K #CHARITY4SPORTS RUN



AWARD CEREMONY FOR SWIMMING AND CYCLING RACES & 5K #CHARITY4SPORTS RUN



MELISSA PASTA NIGHT



SPETSES TRIATHLON SPRINT



SPETSES TRIATHLON ENDURANCE



AWARD CEREMONY FOR TRIATHLON COURSES

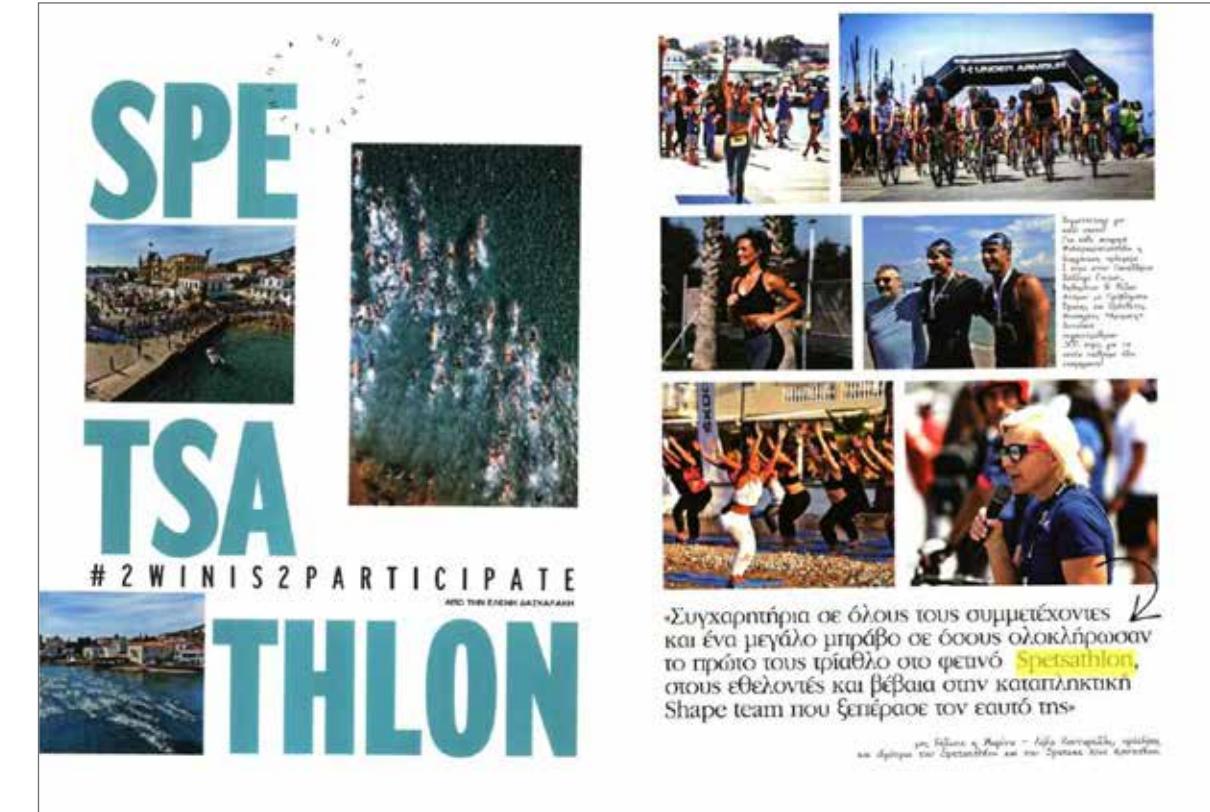




SPETSATHLON 2019

PRESS  
PUBLICITY

PRESS



PRESS



**Από τις 10-12 Μαΐου** το νησί των Σπετσών «φόρεσε» τα... οθλητικά του, ακρέων διοργανωμένης για 7η χρονιά το Spetsathlon.

## To Spetsathlon εγκαίνιασε τη θερινή σεζόν

ΤΗΣ ΛΙΝΑΣ ΓΙΑΝΝΑΡΟΥ

**«Αλιγ γρήγορα παρακαλώ»,** φωνάζει ένας εθελοντής σε κάποιον κύριο που αποφθέγξατο να διστάσει τον δρόμο την ώρα του αγώνισματος. Λίγα υπερθερέπτια αργότερα, καμιά δεκαριά ποδηλάτες πέρασαν με μεγάλη ταχύτητα από το σημείο.  
**«Είδατε;**» έκαναν νόμιμα στον προηγούμενο κύριο ο εθελοντής, βάζοντας τον δείκτη στον κράταρο.  
**«Σύδορι!»,** απάντησε ο άλλος, χτυπώντας με την πολάρη το στήθος του, πριν αρχίξει να κειροκράτησε θεραπευτικά.



επικρατούν στο νησί για τέτοιες διοργανώσεις».

Ο πάκιος φέτος τοποθετήθηκε ψηλά, αφού στη γραμμή εκκίνησης βρέθηκαν οι ελιές της ελληνικής ποινιλασίας και κοιλιάδησης, όπως ο Στέφανος Δημητριάδης που συνεχίζει την προστασία του προκειμένου να πετύχει το άριο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο, ο οποίος κολύμπησε εκτός συναγωνισμού ως τον ολυμπιακό Γίαννη Δρυμιώνάκο, αλλά και οι πρωταθλήτες ποινιλασίας Χρήστος και Ζαφείρης Βολικάκης. «Είναι οπτιματική η παρουσία τους όχι μόνο γιατί αναβοθήζουν τον αγώνα και αειδύνουν την ταχύτητα του αλλά και γιατί αποτελούν τα ειδώλα των ερασιτεχνών αθλητών, ο λόγος για τον οποίο ξεκίνησαν τον αθλητισμό».

έσφενα τους θάλαττες.  
Είναι και ωραία και εμφυλιωτικά  
και συγκριτικά καθι. ... Εξουθενώ-  
τικά -τουλάχιστον εάν ανήκει  
στους αθλητές ή στους εθελον-  
τές- τα Σαββατοκύριακα του Spe-  
tsathlon, όπως γίναν και αυτό της  
10-12 Μαΐου, με το οποίο κόπικε  
και φέτος το νήπια των «γεγανίων»  
της θερινής σεζόν για το νηπικό του  
Αργοσαρωνικού. Στον μεγαλύτερο  
αγώνα τριάδων της κώρας, τους  
κολυμβητικούς αγώνες 1 και 3  
χλμ., άλλα και τον καθημερόνευτο  
ποδηλατικό γύρο του νησού, συ-  
νολικής απόστασης 25 χλμ., συμ-  
μετεκίναν περισσότερο από 1.000  
αθλητές, κάνοντας τις φετινές  
πιο επιτυχημένη διοργάνωση  
στην επτάχρονη ιστορία της, σύμ-  
φωνα με την πρόεδρο της Οργα-  
νωτικής Επιτροπής κ. Μαρινά-  
λιδα Κουταρέλλη. «Είμαι πέρα  
πολύ ευχαριστημένη», είπε στην  
«Κ» με ελαφρών κλειστών φωνών,  
αφού πέραν όλων των άλλων έχει  
και τον ρόλο του βασικού εκφρα-  
ντή των αγώνων. «Έχασμε πολύ  
περισσότερο κόδρο από πέρυσι  
και το κυριότερο είχαμε πολλούς  
«πρωτάρχους», αθλητές που συμ-  
μετείχαν για πρώτη φορά. Αυτό

**Επίνεια:** Στιγμότυπο από τον ποδηλαστικό σύλλιγμα. Κάτω: Ο 15χρονος Πανγιώτης Μπατάδος, νικητής στο Sprint triathlon.

είναι που δείκνει την ανάπτυξη  
της διοργάνωσης». Πράγματι το  
25% δώνων τερματίσαν ήταν αθλη-  
τές που συμμετείχαν για πρώτη  
φορά σε αγώνα **τρίαθλου**. «Είναι  
ουγκινιτικό ότι επιλέγουν τις  
**διετούς** για να κάνουν το πρώτο  
τους **τρίαθλο**, γεγονός που δείχνει  
και τις ιδιαίτερες συνθήκες που



του αλλά και γιατί αποτελούν τα ειδώλα των εραστικών αθλητών, ο λόγος για τον οποίο ξεκίνησαν τον αθλητισμό;

Κάθε Μάνο κερδισμένο θυγατέρι το νποι. «Είναι η μοναδική διοργάνωση στην Ελλάδα που έχει συγκαλεστεί τόσο λόπο από το ποδό που προγραμματοποιείται», λέει με ουγκίντων π. Κουταρέλη. «Το *Spetsathim* πρέπει να αποτελέσει case study, είναι υπόθεση σύμπραξη μεταξύ ιδιωτικής προτότυπης αρχής και Επαγγελματικού Δημόσιου Τομέα.

βουλίας και δημοσίου τοπέα. Μπρο-  
μεί ο αγώνας να είναι πιλήρως κρα-  
ματοδοτούμενος από εμάς, αλλά  
ο δήμος διευκολύνει στα πάντα,  
αναληφθεί στην ασφάλεια, ενώ  
360 πινότισης "κατεβαίνουν" έβ-  
λοντές, συμβάλλοντας στην απρό-  
σφριτική γιορτή». Να σημειωθεί  
ότι όλα τα έσοδα του αγώνας βα-  
νύε στο Charity4sports, τη μόνη  
ΜΚΟ που ασκείται αποκλειστικά  
με τον αθλητισμό και υποστηρίζει  
τις προσπάθειες τεσσάρων νεαρών  
αθλητών στον δρόμο για τους  
Ολυμπιακούς και τους Παραολυμ-  
πιακούς Αγώνες στο Τόκιο.



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ  
18.05.2019

## SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT

### PRESS



## PRESS



ΣΑΒΑΤΟΚΥΑΝΟ 20-21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

# Τρέχω

## Spetsathlon 2019

### Πρωταθλητές στις Σπέτσες

Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟΣ ΓΙΑ ΕΒΔΟΜΗ ΧΡΟΝΙΑ  
ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ, ΑΠΟ ΤΙΣ 10 ΕΩΣ ΤΙΣ 12 ΜΑΪΟΥ

**E**ίναι το μεγαλύτερο ελληνικό τρίαθλο. Κάθε χρόνο συγκεντρώνεται στις δρόμους Σπέτσες υλικές εργατικές και επιχειρηματικές αθλήσεις αφοδιασμού από λεπτομερείς μέχρι επιβατικές προγράμματα συμμετοχών που προσφέρει. Είναι το 10ος της 12. Μάιου για εβδομάδες και φέτος έπραγματοποιήθηκε στην θάλασσα και είναι αγώνες πρωταρχίας και αλληλεγγύης. Το σύνολο των κερδών του αγώνα θα διδετε στα charity-karites, τη MKO που αποκλειστικά περιλαμβάνει 750 μέτρα κολύμβηση, 25 χλμ. ποδηλασία και 5.000 μ. τρέξιμο. Το πρόγραμμα προσθέτει στην θάλασσα την απόλυτη απόληξη της πρωταρχίας με παραδοσιακά σπάνια απόσπαση στην Blue Hour Yaga που επιστρέφει το απόγειό της Παρασκευής ή το Melissa Party Party για όλους στη Πλατεία του Ποταμιού.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος ο διαρρήγισμος αναδεύεται να πραγματοποιήσει την πρώτη διαδικασία για την Εγγύηση Αγώνας στο Τόκο. Με αφορμή το σημερινό προσβάσιμο της Παρασκευής της ημέρας της πρωταρχίας, το SK #charity-karites Run που έχει στόχο να συγγενεύει με την παραδοσιακή γεύση της Σπέτσης, γνωστή από την Μελίσσα Τριαθλόν Sprint, ο Χαροκόπειος, ο Πάνω Χρούσιος, ο Τζέλιν Μπούλα, η Κατερίνα Σάπτη, ο πρωτοπόντιος Βασιλείος Κρούμερος, ο πρωτοβάτης Κανεντεντόν Τζελαντός, ο κολυμβητής Στέφανος Δημητρίδης, Ηνωνία Αργονεάδως, Δημήτρης Κοσκελής, Απόστολος Χρήστης και ο πατέρας της Αντώνιος Τσιπαντζής, Νίκος Παπαγγέλης, Μάκης Καλαράς και Ευθέα Γκουστή.

**info**

Οι εγγραφές είναι διαθέσιμες στη σελίδα της διοργάνωσης [www.spetsathlon.gr](#) και σκληρούνται από τώρα. Εγγραφές δύνανται σε υποτελεία των αποκλειστικών προϊόντων, την Παρασκευή 10 Μαΐου από 09.00 έως 22.00, καθώς και το Σάββατο 11 Μαΐου από 09.00 έως 22.00. Έτσι, οι διαδικασίες προσφέρουν να συμμετάσουν διαρρήγισμα στην Αγώνα. Το σημερινό προσβάσιμο της Παρασκευής ή το Melissa Party Party για όλους στη Πλατεία του Ποταμιού. Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος ο διαρρήγισμος αναδεύεται να πραγματοποιήσει την πρώτη διαδικασία για την Εγγύηση Αγώνας στο Τόκο. Με αφορμή το σημερινό προσβάσιμο της Παρασκευής της πρωταρχίας, το SK #charity-karites Run που έχει στόχο να συγγενεύει με την παραδοσιακή γεύση της Σπέτσης, γνωστή από την Μελίσσα Τριαθλόν Sprint, ο Χαροκόπειος, ο Πάνω Χρούσιος, ο Τζέλιν Μπούλα, η Κατερίνα Σάπτη, ο πρωτοπόντιος Βασιλείος Κρούμερος, ο πρωτοβάτης Κανεντεντόν Τζελαντός, ο κολυμβητής Στέφανος Δημητρίδης, Ηνωνία Αργονεάδως, Δημήτρης Κοσκελής, Απόστολος Χρήστης και ο πατέρας της Αντώνιος Τσιπαντζής, Νίκος Παπαγγέλης, Μάκης Καλαράς και Ευθέα Γκουστή.

**TREXON**

SPETSATHLON 2019

PRESS

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ PEOPLE

**7º SPETSATHLON**

ΠΑΕΙ ΓΙΑ ΝΕΟ ΡΕΚΟΡ ΔΥΜΜΕΤΟΧΩΝ!

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΑ για το μεγαλύτερο και καλύτερο ελληνικό τριαθλό, το Spetsathlon, που θα γίνει στις παντόμορφες Σπέτσες στις 10-12 Μαΐου και οι συμμετοχές αυξάνονται με ραγδαίους ρυθμούς, καθώς όλοι θέλουν να ζήσουν τη μανιάκινη συμμετοχής. Ο σημαντικός για το ελληνικό τριαθλό ως γίνεται για τη διάρκεια χρονών και θα προσέλκειει σε ακόμη από τους κιλιδίδες αθλητές και πολλούς πρωταθλητές, δίκως ο Γρηγόρης Σουματζήλου, νικητής στο περανό Spetses Triathlon Sprint, ο Χρήστος Γαρέφης, ο Ιάννης Χριστοδούλου, η Τζένη Μπουλέτη, η Νάντια Συντζόνη, η Κατερίνα Σάπορη, ο πρωτοπόρος Βασίλης Κραυμίδης, ο πρωταθλητής Κωνσταντίνος Γκελασίδης, ο κορυφαίος κολυμβητής Στύλιος Δημητρίδης, Πάνος Δρυμικάνης, Δημήτρης Καυλώρης, Απόστολος Χρήστου και ο πρωταθλητής Αντώνης Τσαπαδάκης, Νίκος Παπαγγέλης, Μάρκος Καλαρός και Ευθυμία Γκουάνη. Στην ιστοσελίδα του σχεδόν [www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com), οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επιχειρεύουν για την παραγγελία και να βρουν χρήσιμες πληροφορίες για τη μετάβαση και τη διαμορφωτή τους στο ποντίκιορφο υπό τον Αργοσαρωνικό. Το Spetsathlon δεν είναι ένας ακόμα σημαντικός τριαθλός, αλλά μια πολύπλοκη αθλητική εμπειρία, δίνοντας αποδεικτικά στην παραγγελία του, που μακροπονούν κάθε γούστο αλλά και τις δυνατότητες όλων των συμμετοχών.

Ένας εκ των κορυφαίων ολυμπιακών Βεσσαρίων της χώρας έρχεται με πλήθης πρωταθλητών και εργαστεκτών αθλητών για να προσφέρει για μια σύντομη χρονιά συγκινήσεις και δυνατές εικόνες.

**SPETSES TRIATHLON SPRINT:**

- 750 μ. κολύμβηση/25 κλμ. ποδηλατο/5 κλμ. τρέξιμο
- Spetses Triathlon Endurance:
- 1.500 μ. κολύμβηση/50 κλμ. ποδηλατο/10 κλμ. τρέξιμο
- Κολυμβητικό Αγώνας 1.000 μ. και 3.000 μ.
- Αγώνας Ποδηλασίου 25 κλμ.
- Αγώνας Ταξίδιος 5 κλμ.
- Spetses SUP event by BIC



## The ultimate athletic journey

To **Spetsathlon** 2019 βρίσκεται προ των πυλών. Η μεγαλύτερη ολυμπιακή διοργάνωση **triathlon** ξεκινά στις 10 Μαΐου και θα λάβει χώρα, όπως κάθε χρονιά, στις πανέμορφες Σπέτσες.

Τα τελευταία επτά χρόνια, το **triathlon** γρέψει κυρίως στον πορφύριο προσφέροντας μια μινονδελή εργατική experience στους ομηρέστοντες, ικανοποιώντας κάθε προτίμηση, δυνατότητα και ανάγκη τους. Το πλούσιο 3ήμερο του γρηγορότερο ελληνικό **triathlon** πραλαβέφει σημάνες ποδηλατών, κολυμβητών, τρέξιμων, αλλά και **triathlon Sprint**, το **Spetses Triathlon Endurance** και το **SUP** event. Από τις 10 - 12 Μαΐου, εχετε τη δυνατότητα να ζεστετε μια αθλητική γιορτή παρέν με οπωδήμουν πρωτοβουλίες και sport experts, δίνοντας την πρώτη νικητή του **Spetses Triathlon Sprint**. Γρηγόρης Σουματζήλου, τον Γιάννη Αρρονινάκη, τον Νίκο Παπογγέλη και την Κατερίνα Σάπορη, μεταξύ άλλων. Μια εμπειρία με αποκλειστικές πικέτες, επιλογές και διαδεκτικό χαρακτήρα.

**CHARITY FOR SPORTS**

Τια πρώτη φορά στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιείται σημάντινος δρόμος 5κλμ. Το 5k #charityforsports Run έρχεται να διαναρωτεί με σύχον προσφορές και οληπτικού και να διαδεχτεί τη νέατα της αλληλεγγύης. Τα συναλλακτικά κέρδη θα προσφέρονται στο charity4sports, τη μινονδελή MKO που ποσολέγει πιονιάλειν με τον οληπτικό και υπονομηρές της προσωπικήτες πειραιών νεαρών οληπτών και την πορεία τους για τους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες στο Τόκιο. «Δε θέλουμε μόνο να κάνουμε οληπτικό, αλλά και να προσφέρουμε στους οληπτούς, δελτίους της Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής του **mini marathon** και **triathlon**», διεύθυνε ο Αρ. Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη. Ταξιδεψτε, λοιπόν, στο νησί του Αργοσαρωνικού το δεύτερο οληπτοκέντρικο του Μαΐου για μια οικονομική εμπειρία, γεμάτη δρόμους που να ποκεύουν το σώμα και να διεπεύουν τους οριζόντες σας. Διαλέξτε σημεία περιπολούχια σας.

## PRESS

**SPETSATHLON**



Ο χρόνος μετρά αντίστροφα για το μεγαλύτερο και καλύτερο ελληνικό τρίαθλο, το Spetsathlon, που θα γίνει στις πανέμορφες Σπέτσες στις 10-12 Μαΐου, και οι συμμετοχές αυξάνονται με ραγδαίους ρυθμούς, καθώς όλοι θέλουν να ζήσουν τη μοναδική αυτή εμπειρία.

Ο αγώνας-σταθμός για το ελληνικό τρίαθλο θα γίνει για έβδομη χρονιά και θα προσελκύσει, εκτός από τους χιλιάδες αθλητές, και πολλούς πρωταθλητές. Στην ιστοσελίδα του αγώνα, [spetsathalon.gr](#), οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για τα πολλά και συναρπαστικά αγωνίσματα, να κάνουν την εγγραφή τους, αλλά και να βρουν χρήσιμες πληροφορίες για τη μετάβαση και τη διαμονή τους στο γραφικό νησί του Αργοσαρωνικού.

στις 10-12 Μαΐου και οι συμμετοχές αυξάνονται με ραγδαίους ρυθμούς. Ο αγώνας - σταθμός για το ελληνικό τρίαθλο θα γίνει για έβδομη χρονιά και θα προσελκύσει, εκτός από τους χιλιάδες αθλητές, και πολλούς πρωταθλητές, όπως ο Γρηγόρης Σουβατζόγλου, νικητής στο περσινό Spetses Triathlon Sprint, ο Χρήστος Γαρέφης, ο Γιάννης Χριστοδούλου, η Τζένη Μπουλμέτη κ.ά.

Ο χρόνος μετρά αντίστροφα για το μεγαλύτερο και καλύτερο ελληνικό τρίαθλο, το Spetsathlon, που θα γίνει στις πανέμορφες Σπέτσες στις 10-12 Μαΐου, και οι συμμετοχές αυξάνονται με ραγδαίους ρυθμούς, καθώς όλοι θέλουν να ζήσουν τη μοναδική αυτή εμπειρία.

Ο αγώνας-σταθμός για το ελληνικό τρίαθλο θα γίνει για έβδομη χρονιά και θα προσελκύσει, εκτός από τους χιλιάδες αθλητές, και πολλούς πρωταθλητές. Στην ιστοσελίδα του αγώνα, [spetsathalon.gr](#), οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για τα πολλά και συναρπαστικά αγωνίσματα, να κάνουν την εγγραφή τους, αλλά και να βρουν χρήσιμες πληροφορίες για τη μετάβαση και τη διαμονή τους στο γραφικό νησί του Αργοσαρωνικού.



## PRESS

**Spetsathlon**

Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΟΔΕΧΤΕΙΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ.

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΠΑΓΩΖΑΣΕΙ και ου προσένευξε τον καλύτερο τρόπο για να το υποδεκτείς μαζί μεν από τώρα στο κήλιμα με το μεγάλυτερο γρηγορότερο & fun event του Μαΐου. Πρόσθιτα για το Spetsathlon το φετινό που δε θα ξεσφύσει ποτέ και γίνεται 10-12 Μαΐου στο πανύπερο νησιών του Αργοστρατικού.

Στο **Spetsathlon** γιγαντεύει θα περάσεις φωτοσησιά για 5 + 1 λόγους:

Όταν οι όλοις τημένες τρέκεις μένουν μεταξύ αγνώστων στον Επίπεδο θα έχεις δίπλα σου τους πρωταθλητές της κολυμβητικής Πάνταν Δρυμούλεως, Σύγχρονο Δημητριδάκη και Δημήτρη Κουλούρη. Και θα έχει μόνο τον κολυμβητή, αλλά στο νησί θα βρεθείν ο κορυφαίος ποδολάτης αυτή τη στιγμή στον κόλπο Χρέστος Βολικάσης, ο ωντουριζτής Βύρωνας Κοκκαλίνης και πολλοί άλλοι αποδεκτοί πρωταθλητές με τους οποίους θα γνωρίζεις θα μάθεσες, θα φωτογραφηθείς.

Οι Σπέτσες, οικός από την ομορφά ποικ., είναι παραγωγής και για το nightfall. Στο Παλαιό Αγρόν θα έχεις σε πιο μπροστή η καθίσια για σαργάνια σου, αφού φωτιά έχει πέρασε από το δρυκό. Βαρέστια αλλά και από το Βίκινι. Βασίσιο συγχρημάτων όλοι οι αθλητές μετά τον αγώνα για να ευδόκησουν τις επόδους τους.

Έτσι την ευκαιρία να βαναδώνεις σημάδια με τους καλύτερους ουρανούς και τρέξεις σπουταλόδρομοι κέντρα στη φανταστική Team Garmin Greece, που αποτελείται από τους Σάσσηρα Δημητριδάκη, Χρήστο Βολικάση και Αναστασία Μαρινάδη.

Στο **Spetsathlon** μπορείς να πάρεις και τη φίλη σου κι έχει να αποκρίγεις την γκρίνια για κοινέν μίνια. Αν την πες μάλιστα μια βίδη στα εσούδα μεγαλύτερη για φίνια δι για πόλη στην παραλία του Αγίου Μάρκου με το Λεζένδρα Ρίζα την ώρα που δέσει ο ήλιος, σίγουρα θα σε επιγνωμονεύει για καρδιά.

Τέλος, στον κορυφαίο Αλινινό μήνα τρέμουν τρέκεις και προσφέρεις καλύτερους από είναι τις κονκάνιδες που συντηγάκιζε. Πιο πρόση μεράκια θα γίνει ένα σεληνογύρος πανδελιδή σγουρά πρεβέζατος 5 χλμ. προσφέροντας ελληνεργής. Το σύνολο των καρδιών θα δοθεί στο Charity4Sports, που είναι η μοναδική MRO που αποδεκτεί αποδεκτικά με τους εθιμιτούς και υποστηρίζει τις πρωτοβάθμιες ποδοφύλακες νεαρών αθλητών στο δρόμο για τους Ολυμπιακούς και τους Παραολυμπιακούς αγώνες του Τόκιο.

Όσο για τον έπος λόγο, δε θα σ' έρεις πούρη εργά. Φατέ πάντα στις Σπέτσες ανακράλεστες κάτι κανονιόρι για να περάσουν ένα αέρασμα Σαββατοκύριακο. Ραντεβού λοιπόν στο 10-12 Μαΐου.

Οι εγγραφές θα είναι ανοικτές για λίγες ακόμη ημέρες. Μπορείς να γνωρίζεις στα

ESQUIRE.COM.GR

73

**ΤΡΙΑΘΛΟ**

Ο χρόνος μετρά αντίστροφα για το μεγαλύτερο ελληνικό **τριάθλο**, το **Spetsathlon**, που θα διεξαχθεί στις πανέμορφες **Σπέτσες** στις 10-12 Μαΐου. Μάλιστα, για πρώτη φορά φέτος θα γίνει και αγώνας τρεξίματος 5 χλμ., το #charity4sports Run, με σκοπό το σύνολο των κερδών να δοθεί στο charity4sports, τη μοναδική ΜΚΟ που ασχολείται αποκλειστικά με τον αθλητισμό. [spetsathlon.com](http://spetsathlon.com)



## «SPETSATHLON»! Το καλύτερο επληπνικό τρίαθλο...

Η διοργάνωση, που διεξάγεται για 7η συνεχόμενη χρονιά στο νησί του Αργοσαρωνικού, άνοιξε χτες την αυλαία της

**T**ο «Spetsathlon» δνοιέει από χτες Παρασκευή την αυλαία του, έχοντας δημιουργήσει άλλα τις προϋποθέσεις προκειμένου να αποκαλείται διοργάνωση «βέσιφος». Σε κάθε περίπτωση για τις Σπέτσες είναι κάτι πολύ περιοστέρο από ένα αθλητικό event.

Η διοργάνωση, που διεξάγεται για 7η συνεχόμενη χρονιά στο νησί του Αργοσαρωνικού, αποτελεί επίσημο γεγονός που έχει αλλάξει την καθημερινότητα των ντόπιων, κοινωνικό και οικονομικό.

Η τουριστική περίοδος (οι συνδυασμοί με το «Spetses Mini Marathon»), το οποίο διεξάγεται κάθε Οκτώβριο) έχει διευρυνθεί κατά τουλάχιστον ένα μήνα, οι επιχειρήσεις γνωρίζουν οικονομική ανήσυχο, ενώ έχει βελτιωθεί και η φοιτηκή κατάσταση των κατοίκων, καθώς όλοι και περιοστέροι συμμετέχουν στα ετήσια αυτά events του νησιού.

Η εμπνευστήρια των αγώνων, η δρ. Μαρίνα-Αλέξη Κουταρέλλη, εισπράττει την πολλαπλή βετερή επιβρόση του «Spetsathlon» και του «Spetses Mini Marathon» στις Σπέτσες, γνωρίζοντας πώς έδειξε το δρόμο για αντίστοιχες διοργανώσεις σε οικόπλευρη την Ελλάδα.

Το μεγαλύτερο και καλύτερο τρίαθλο της Ελλάδας είναι μία πολύτιμηρη αθλητική εμπειρία, όπως αποδεικνύουν τα επηρεασμένα αγωνισμέντα του, που ικανοποιούν το καθε γούστο αλλά και τις διανατότητες όλων των συμμετέχοντων. Έχει φέτος:

1. **Spetses Triathlon Sprint**, με 750 m. κολύμβηση / 25 km ποδήλατο / 5 km τρέξιμο. Επιτρέπονται οι ομάδες οικταλάδρους.
2. **Spetses Triathlon Endurance**, με 1.500 m. κολύμβηση / 50 km ποδήλατο / 10 km. Τρέξιμο. Επιτρέπονται οι ομάδες οικταλάδρους.
3. **Καλυμπτικους αγώνες**, με 1.000 m. / 3.000 m.
4. **Αγώνα Ποδηλατος 25 km.**
5. **Αγώνα τρεξίματος 5 χλμ.** για πρώτη φορά φέτος.
6. **Spetses SUP event by BiC.** Ο αγώνας τρεξίματος, «5K #charity4sports Run» που διοργανώνεται είναι προσφοράς και αλληλεγγύης. Καθώς είναι η μοναδική ΜΚΟ που υποστηρίζει τις προσπάθειες τεκνώρων νεορών αθλητών στο δρόμο για τους Ολυμπιακούς αγώνες.

Ο αγώνας-σταθμός διέπει και φέτος στο νησί του Αργοσαρωνικού σπουδαιότερης τριαθλητές όπως ο Γρηγόρης Σουμετάζολος, ο Χρήστος Γαρέφης, η Τζένη Μπουλμέτη, η Νάντια Συντζανάκη, η Κατερίνα Σάπαρη,

## ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΤΟ SPETSATHLON 2019

Το καλύτερο Spetsathlon στην επτάχρονη ιστορία της διοργάνωσης ήταν αυτό που έγινε το Σαββατοκύριακο 10-12 Μαΐου, στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Ο αριθμός των συμμετοχών, που ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, η παρουσία πολλών και σπουδαίων πρωταθλητών, οι εξαιρετικές επιδόσεις αλλά και τα πολλά happenings επιβεβαίωσαν τον χαρακτηρισμό του ως του κορυφαίου ελληνικού αγώνα τριάθλου. Περισσότεροι από 1.000 αθλητές έζησαν ένα μοναδικό Σαββατοκύριακο γεμάτο δράση, συγκινήσεις αλλά και διασκέδαση. Ο χρυσός χρηγός της διοργάνωσης, η Under Armour, είχε πολυπλοθή ομάδα, η οποία συμμετείχε με μεγάλη επιτυχία στα 5K, ενώ και ο μέγιος χορηγός, η BWIN, έφερε στις Σπέτσες τον ιστοπλό Ανυψητρό Παπαδημητρίου, ο οποίος ανήκει στο πρόγραμμα «Στηρίζουμε τη νέα γενιά ολυμπιονικών» και αποτελεί μεγάλη ελπίδα στο μέλλον για ολυμπιακή διάκριση.



PRESS

**POST EVENT**



Αδρεναλίνη και Fun χτύπησαν  
Κόκκινο στο Spetsathlon 2019

Το καλύτερο Spetsathlon στην επάχρονη ιστορία της διοργάνωσης ήταν αυτό που έγινε το Σαββατοκύριακο 10-12 Μαΐου στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Ο αριθμός των συμμετοχών, που ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, η παρουσία πολλών και σπουδαίων πρωταθλητών, οι εξαιρετικές επιδόσεις αλλά και τα πολλά happenings επιβεβαίωσαν τον χαρακτηρισμό του Spetsathlon ως του κορυφαίου ελληνικού αγώνα τριάθλου. Περισσότεροι από 1.000 αθλητές έζησαν ένα μοναδικό Σαββατοκύριακο γεμάτο δράση, συγκινήσεις αλλά και διασκέδαση, στοιχεία που μόνο στο Spetsathlon μπορεί να βρεις. Και του χρόνου!



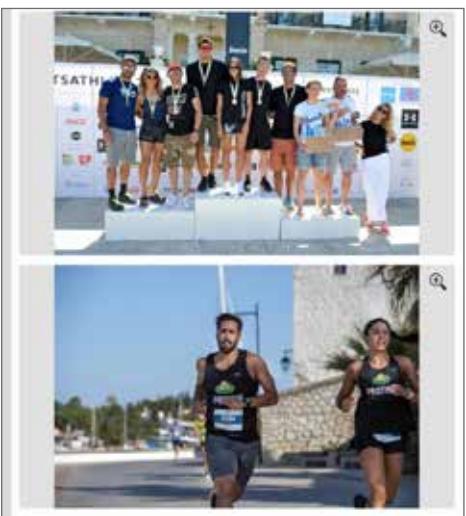
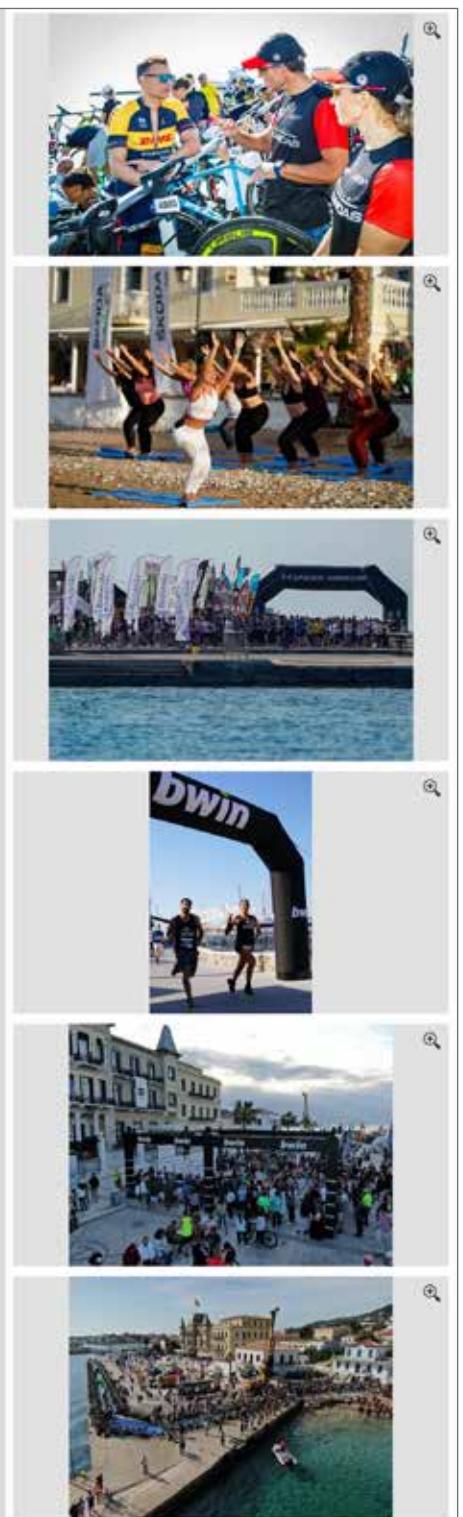
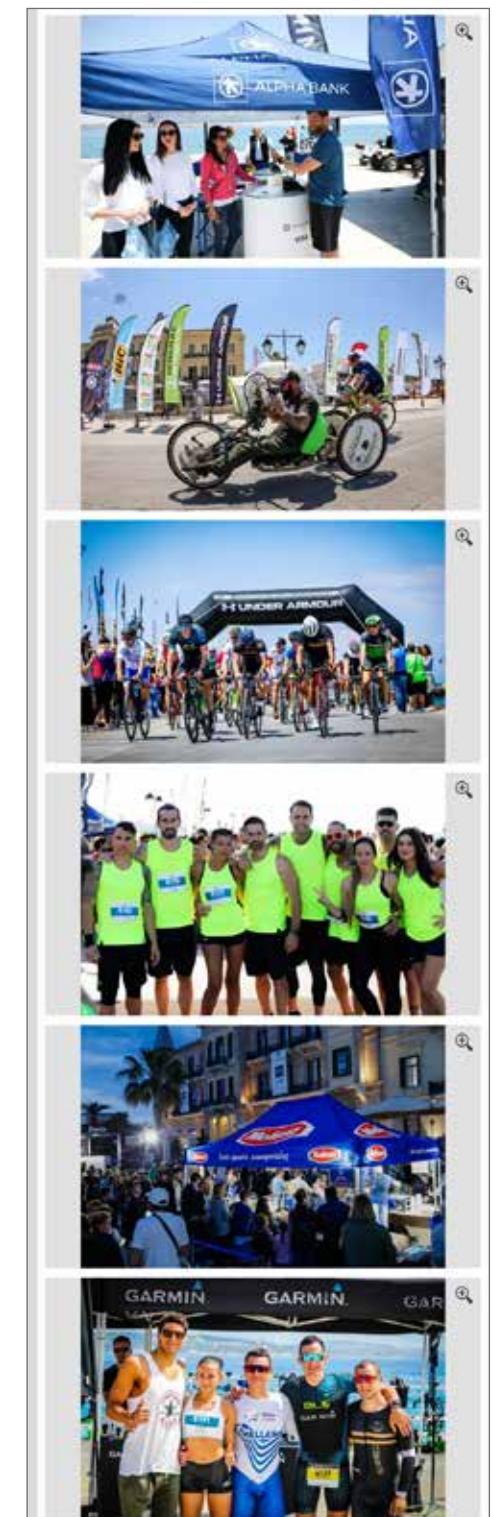


SPETSATHLON 2019

WEB  
PUBLICITY

**SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT**

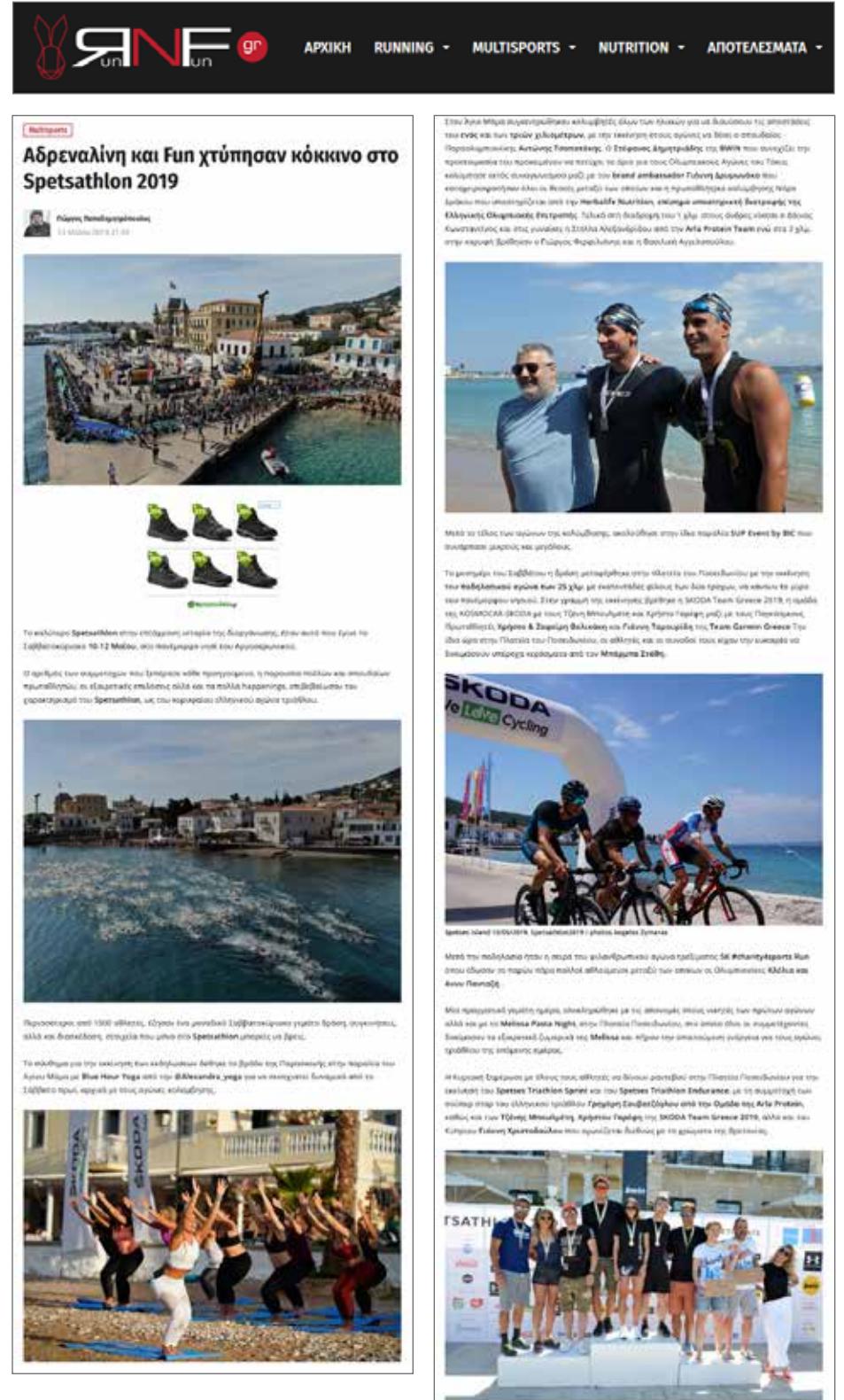
WEB





# SPETSATHLON 2019 ◇ PUBLICITY REPORT

WEB



WEB

Σήμερα γιατρόδερμο Αιγαίνως, Κύρρος  
Σάββατο 11.05.2019 17:33:29

# newsbeast

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ ΚΟΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ MEDIA ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

## Άδρεναλίνη και διασκέδαση χτύπησαν κόκκινο στο Spetsathlon 2019

Περισσότεροι από χίλιοι αθλητές έφεραν ένα μονοδικό Σφετεροκύρρικο γεύστο δρόμου

Στην Άντα Μόρια συγκέντρωναν κολυμβήτες όλων των ηλικιών για να διαδώσουν τις εποικοδομητικές τους ενέργειες και τις γρήγορες εξόδους, με την εκπλήσσουσα σύμπτωση να δίνει στο σπουδαίο Παρολυμπιανής Αγώνας Τοπικός.

Ο Σφετεροκύρρικος δρόμος της BMW που συνενώνει την προεποχιακή του προκείμενο να πετυχεί το όρα μας τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο, κολυμβήστε εκτός συναυλιανού μαζί με την ίδιαν απόβασαν ήδη οι Δραματικοί που κατατηρερέθησαν λόγω της δεύτερης μεταβολής των αποτελεσμάτων και την πραγματική κολυμβήση της Νίκαιας Δράκαιαν που υποστέθησε από την Herbalife Nutrition, κατόπιν μεταγράψτη διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής.



Το καλύτερο Spetsathlon στην απόβαση υποτροφίας της διεργασίας, ήταν αυτό που έγινε το Σφετεροκύρρικο 10-12 Μέτρων, στο παντούριο νησί της Αργοστροφίας.

Ο αρχικός πρωτοπόρος που δρύσανε κάθε πραγματικό, η παρούσα παλέοντας και αποδειξίστηκεν, ότι αδερφήςτις επιδόσεις γιαδά και το πολλά ναρέρησαν, απέδειξαν τον καρκατριάρη του Spetsathlon, ως την παραποτάμη από την θάλασσα.



Ταλαιπώς την θάλασσα των 1 λιμώνων άνθρες νίκεψαν ο Ζάννας Κυνοτόνινος και στις γυναίκες η Στέλλα Αλεξανδρίδης από την Arla Protein Team, ενώ στα 3 λιμώνα στην κοραή βρέφεται ο Γιώργος Φωτιάδης και η Βασιλική Αγγελοπούλου.

Μετά το τέλος των εργασιών της κολυμβήσης, οκονομήστησε επηρέαση στην επόμενη διαδικασία της δράσης, μεγαλύτερης.



Η Καρκατριάρης όπως όλοις τους αθλητές να θίνουν ροπαλισμού από την έκπληξη του Spetsathlon Sprint και του Spetsathlon Endurance, με τη συμμετοχή της συμμετοχής στην ελληνική τρίποδη Γρηγόρη Σουφάρη Διγκού από την Οράδα της Αρλα Protein, καθώς και την Τάσης Μηνούλητη, Χρήστου Γαρέφη της SKODA Team Greece 2019, αλλά και την Κάτια Γιάννη Χριστοδούλη που συμμετείχε διατροφής με το κρύσταλλο της Βρετανίας.



Στην ουδέτερη είσοδο από την κονταροδόρυλη, καθώς ο Σφετεροκύρρικος, ο Χρυσός Βούλας, και η Αναστοσιά Μαραθώνου της Team Garnet Greece άλλα και την Τάσης Δημητρίδης, η Θέολκα Τσακερή και ο Τάσης Λαζαρίδης αγωνίστηκαν στην πρώτη ΜΚΟ Καρκατριάρη.



Στο Spetsathlon Sprint νικήτρις στους άνδρες αναδείχθηκε ο νεαρός Πανονιώτης Μηνούλης Στήλης γυναικών, γιατρής αποδείχθηκε η Νίκαια Δράκαια.

Στο Spetsathlon Endurance, πρώτη φορά για τον Γρηγόρη Σουφάρη Διγκού και για την Τάση Μηνούλητη,



Στο τέλος των εργασιών οι αθλητές μεταρράτιψαν να κάψουν διαθέσιμες από την οράδα της Arla Protein - Training Room, αλλά και να επιδείξουν τα σφράγιδα των μετάδεινων αποδείξεων του απόλυτου ινδικού, και προφέρει της Volatren Biologique.



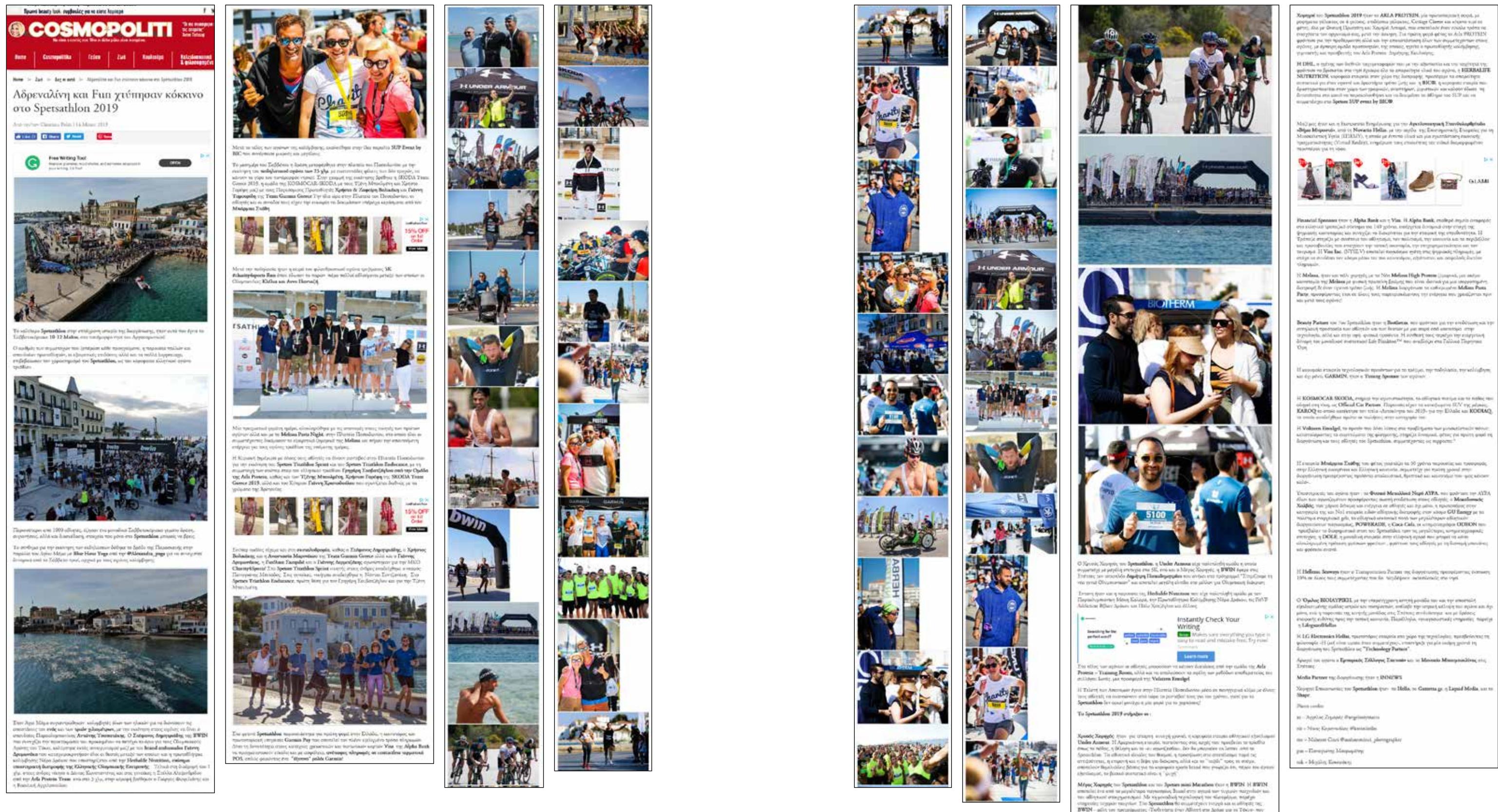
Η Τάξη Στήλης Ανανεώνεται από τη Γάλατα Πανεπιστημίου μέσω σε ποινητικό κλάδο με όλους τους αθλητές να ανανεώνουν από πάρα το ρεπερέτο τους για το κρύσταλλο για το Spetsathlon δεν αρχίζει μόνιμα ή μέσα φορά για το κρύσταλλο!

**Photo credits:**

- Αγγελος Σωτηρης @angeloszimisis
- Νίκος Καρανέας @karanikolas
- Μάνουτ Κίντι @manoutkint\_photographer
- Παναγιώτης Μαυροπόρης
- Μάριας Κωκοράκης

# SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT

## WEB



lefimerida

ΑΘΗΝΑ 26°C 22/06

ΟΙΑ ΕΤΝΑΝ ΣΤΟ ΝΗΣΟ

## Spetsathlon 2019: Αδρεναλίνη και fun χτύπησαν κόκκινο στις Σπέτσες

ΕΛΦ 14/06/2019 | 18:26

Εικόνες από Spetsathlon

• NEWSROOM lefimerida.gr

**Το καλύτερο Spetsathlon στην επτάχρονη ιστορία της διοργάνωσης μάιν αυτό που έγινε το Σαββατοκύριακο 10-12 Μαΐου στο λανέμφρο νησί του Αργοσαρανικού, τις Σπέτσες.**

Διαβάστε

Ο αριθμός των συμμετοχών που ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, η παρουσία πολλών και σπουδαίων πρωταθλητών, ο εξαιρετικός επιδιότευξ αλλά και τα πολλά happenings, επερβαίνουν τον χαρακτηρισμό του Spetsathlon, ως των κορυφαίων ελληνικών αγώνων τριάθλου.

### Δρόσος, αυγκινίσιες και διασκέδαση από 1.000 εθιμές

Περιοδικόριοι από 1000 εθνή, έδροναν ένα μανικιό Σαββατοκύριακο γεμάτο δράση, συγκινήσεις, αλλά και διασκέδαση, σπουδαία που μόνο στο Spetsathlon μπορεί να βρεις.

Το αίσθημα για την εκδίνωση των εκδηλώσεων δόθηκε το βράδυ της Παρασκευής στην παραλία του Άγιος Μάρια με Blue Hour Yoga από την @Alexandria\_yoga για να συνεχιστεί διανυκτικά από το Σαββατοκύριακο με αρχικά με τους αγώνες κολύμβησης.

### Οι κολύμβησης έκαναν αποστάσεις του ενός και των τριών κιλομέτρων

Στον Άγιο Μάρια συγκεντρώθηκαν κολύμβητες όλων των ηλικιών για να διενύσουν τις αποστάσεις του ενός και των τριών χιλιομέτρων, με την εκδίνωση στους αγώνες να δίνει ο σπουδαίος Παραολυμπιονίκης Αντώνιος Τσατσάκης. Ο Σπέφανος Διημήτριδης της BWIN που συνεχίζει την προστομοια των προκειμένων να πλέγει το όριο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκο, κολύμπισε εκτός συναγερμούμονο με τον brand ambassador Γιάννη Δρυμικού που καποδιερκοτήσαν όλες οι θεατές μεταξύ των οποίων και η πρωτεύητη κολύμβηση της Νόρα Δράκου που υποστηρίζεται από την Herbalife Nutrition, επιστόμιο υποστηρικτή διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής. Τελικά στη διαδρομή του 1 χλμ. στους ανδρες νίκησε ο Δάμιανος Κανονατίνος και στις γενναίες η Στέλλα Αλεξανδρίδη από την Arla Protein Team ενώ στα 3 χλμ., στην κορυφή βρέθηκαν ο Γιώργος Φωτιάδης και η Βασιλική Αγγελοπούλου. Μετά το τέλος των αγώνων της κολύμβησης, ακολούθησε στην ίδια παραλία SUP Event by BIC που συνέπλασε μικρούς και μεγάλους.

### Ποδοληπτικός αγώνας 25 χλμ.

Το μεσημέρι του Σαββατοκύριακου η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία του Ποσειδώνος με την εκδίνωση του ποδοληπτικού αγώνα των 25 χλμ., με εκπονητές φίλους των δύο τροχών, να κάνουν το γέρο του πανεύφορου νησού. Στην γραμμή της εικόνησης βρέθηκε η SKODA Team Greece 2019, η ομάδα της KOSMOCAR-SKODA με τους Τζήνη Μακρύμητη και Χρήστο Γαρέφη μαζί με τους Παγκόσμιους Πρωταθλητές Χρήστο & Ζαφείρη Βολκάκη και Γιάννη Τομορίδη της Team Garmin Greece Την ίδια ώρα στην Πλατεία του Ποσειδώνος, οι οδηγίες και οι συνδοτούς της ευκαιρία να δοκιμάσουν υπέροχα κερδαστά από τον Μπάρματα Στάθη.

### Ο φιλανθρωπικός αγώνας τρεξίματος 5K

Μετά την ποδοληπτική ήταν η σειρά του φιλανθρωπικού αγώνα τρεξίματος 5K στην γραμμή της charity4sports Run όπου έδωσαν το πάρον πάρα πολλοί οι οικούμενοι μεταξύ των οποίων οι Ολυμπιονίκες Κλέθα και Αννέ Παντούζη.

Μία πραγματικά γεράτινη πέμπτη, ολοκληρώθηκε με τις απονομές στους νικητές των πρώτων αγώνων αλλά και με το Melissas Pasta Night, στην Πλατεία Ποσειδώνος, στο οποίο όλοι οι συμμετέχοντες δοκίμασαν τα εξαιρετικά ζυμαρικά της Melissas και πήραν την απαντώμενη ενέργεια για τους αγώνες τριάθλου της επόμενης ημέρας.

Η Κορωπί Σημάρος με όλους τους ομήρους να δίνουν ρυθμό δια την Πλατεία Ποσειδώνος για την εκδίνωση του Spetses Triathlon Sprint και του Spetses Triathlon Endurance, με τη σημειούση των σύντερ υπαρ των ελληνικού τριμήνου Γρηγόρη Σουφιτζήλους από την Ομάδα της Arla Protein, καθώς και των Τζήνης Μακρύμητη, Χρήστου Γαρέφη της SKODA Team Greece 2019, αλλά και του Κύπρου Γιάννη Χρονιούδηλου που αγωνίζεται διωνύσης με τα γρύματα της Βρετανίας.

### Οι σύμπεροι αριδάς της ακταλοδρομίας

Σύντερ ομάδες έλαμψαν και στη σκαταλοδρομία, καθώς ο Στέφανος Δημητρόδης, ο Χρήστος Βολοκόπης και η Αναστασία Μαρινάκης της Team Garmin Greece αλλά και η Γιάννης Δρεμανάκης, η Γεωργία Σκαροβή και η Γιάννης Δεμητράς αγωνίστηκαν για την MKO Charity4Sports! Στο Spetses Triathlon Sprint νικητής στους άνδρες ανεσέβησε ο νεαρός Παναγιώτης Μπατόδος. Στις γενναίες, νικήτρια ανεσέβησε η Νάντια Συντζιάνη. Στο Spetses Triathlon Endurance, πρώτη θέση για τον Γρηγόρη Σουφιτζήλο και για την Τζήνη Μακρύμητη.

Στο φετινό Spetsathlon παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα, η πανοποίηση και πρωτοποριακή τεχνολογία Garmin Pay που αποτελεί τον ήλιον εξέλιγμένο τρόπο πληρωμών. Δίνει την θεωρία στους κατόχους χρεωκοπικών και πιστωτικών καρτών Visa της Alpha Bank να πραγματοποιούν πιάνα και με ασφάλεια, ανένοπες πλήρωσης σε contactless τερματικά POS, απλώς φορώντας ένα "έξτρα" ρολόι Garmin!

Ο Χρεόδος Χορηγός του Spetsathlon, η Under Armour είχε πολυτελήμη ομάδα με οποια συμμετείχε με μεγάλη επιτυχία στα 5K, ενώ και ο Μέγας Χορηγός, η BWIN έφερε στις Σπέτσες τον ιωπολόδο Διημήτρη Παπαδημητρίου που ανέκαν στο πρόγραμμα "Στηρίζουμε τη νία γενιά Ολυμπιακών" και αποτελεί μεγάλη ελαύνη στο μέλλον για Ολυμπιακούς διάκρισης.

Έντονη ήταν και η παρούσια της Herbalife Nutrition που είχε πολυτελήμη ομάδα με την Παραολυμπιονίκη Μάρια Καλαρά, την Πρωταθλήτρια Κολύμβησης Νόρα Δράκου, τη FitVP Addiction Bίβιαν Δράκου και Πάτη Χετζόγλη και άλλους. Στο τέλος των αγώνων οι αθλητές μπορούσαν να κάνουν διατάξεις από την ομάδα της Arla Protein – Training Room, αλλά και να απολαύσουν τα συστήματα που απέδιδε την κορυφή της Volatrem Enamel.

INBOX  
NEWS WORTH READING

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΛΛΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΑΒΑΝΤΙΚΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ LIFESTYLE

ΩΣ ΕΠΩΝΑΝ ΣΤΟ ΝΗΣΙ

## Spetsathlon 2019: Αδρεναλίνη και Fun χτύπησαν κόκκινο στις Σπέτσες

Το καλύτερο Spetsathlon στην επτάχρονη ιστορία της διοργάνωσης, ήταν αυτό που έγινε το Σαββατοκύριακο 10-12 Μαΐου, στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού, τις Σπέτσες.

Ο οριζόμενος των ειδικευτήρων που ξεπέρασε κάθε προγέιουμενο, η παρουσία πολλών και σπουδών πρωταθλητών, οι εξερευνήσεις επιδόσεις, αλλά και το πολλό happening, επιβεβαιώνονταν ότι οι διοργανώσεις του Spetsathlon, ως του κορυφαίου ελληνικού αγώνα, τρούχουν.

### Δράση, συγκινήσεις και διασκέδαση από 1000 αθλητές

Περισσότεροι από 1000 αθλητές, έζησαν ένα μοναδικό Σαββατοκύριακο γεμάτο δρόσο, συγκίνησης, αλλά και διασκέδαση, στοργέας που μόνο στο Spetsathlon μπορεί να ξέρει. Το σύνθημα για την εκπλήξη των εκδηλώσων δόθηκε το Βράδυ της Παρασκευής, στην παρούσα του Άγιου Μαρί οι Blue Hour Yoga από την @Alexandra\_yoga κατά τη συνέχεια διανομή από το Σαββατοκύριακο, αρχέγονοι με τους αγώνες κολύμβησης.

### Οι κολυμβητές έκαναν αποστάσεις του ενός και των τριών χιλιομέτρων

Στον Αγιο Μάριο ουγκεντρώθηκαν κολυμβητές όλων των ηλικιών για να διεκδίκουν τις αποστάσεις του ενός και των τριών χιλιομέτρων, με την εκπλήξη των αγώνων να δίνει ο απουσιός. Παραδοσιαρχικές Αντιντάς Τσαποτάκης, Ο Στέφανος δημητριάδης της BWIN που συνέχισε την προετοιμασία του προκαμμένου να πέτυχε το δρόμο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόμιο, καλύπτος ειστος συναγενείανδρου μετζί με τον brand ambassador Γιάννη Δραγουλινό που κατεργάζεται όλοι οι θεσμοί, μεταξύ των οποίων και η πρωταθλήτρια κολυμβήσης Νόρα Δράκου που υποστηρίζεται από την Hertzbeite Nutrition, επίπλως υποστηρετή διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής. Τελικά στη διαδρομή του 1 χιλ., στους άνδρες νίκησε ο δασιας Κωνσταντίνος, καθώς στις γυναίκες η Στέλιος Αλεξανδρίδης από την Arla Protein Team ενώ στα 3 χιλ., στην κοραρία Βρέθηκαν ο Γιώργος Φωραδάκης, και η Βασιλική Αγγελοπούλου.

Μετά το τέλος των αγώνων της κολύμβησης, ακολούθησε στην ίδια παραλία SUP Event by EIC που συνάσποιει μαρές και μεγάλους.

### Ποδηλατικός αγώνας 25 χλμ.

Το μεγαλύτερο του Σαββάτου η δρόση μεταφέρθηκε στην πλατεία του Παρελθόντος με την εκπλήξη του ποδηλατικού αγώνα των 25 χλμ., με εκπονητές φύλων των δύο τραχύων, να κάνουν το χόρο του πανέμορφου νησιού. Στην γραμμή της εκπλήξης δρέπηκε η SKODA Team Greece 2019, η ομάδα της KOSMOCAR-SKODA με τους, Τζέη Μπουλάρη και Χρήστο Γαρέφη μεζί με τους Παγκόσμιους Πρωταθλητές Χρήστο & Ζωνεψή Βαλκάνικη και Γιάννη Ταμούρη της Team Garmin Greece Την ίδια ώρα στην Πλατεία του Παρελθόντος, οι αθλητές και οι συνοδοί τους είχαν την ευκαιρία να

## Ο φιλανθρωπικός αγώνας τρεξίματος 5K

Μετά την ποδηλασία ήταν η σειρά του φιλανθρωπικού αγώνα τρεξίματος 5K, #Φιλανθρωπία Run όπου έβαιναν το πορών πάρα πολλοί αποθεμένοι μεταξύ των οποίων οι Ολυμπιακοί Κλέλια και Άννα Πανταζή.

Μία πραγματικά γεμάτη ημέρα, ολοκληρώθηκε με τις απονομές στους νικητές των πρωτών σγύνων αλλά και με το Melissa Pasta Night, στην Πλατεία Πασούδην, όπου οι οποίοι όλοι οι συμμετοχίνος δοκιμάστηκαν τη φετινική ζύμαρκά της Melissa και πήραν την απαντώντων ενέργεια για τους αγώνες που θα έπαιξαν της επόμενης ημέρας.

Η Κυριακή έγινε ριζός με όλους τους αθλητές να δίνουν ραντεβού στην Πλατεία Πασούδην για την εκδήλωση του Spetses Triathlon Sprint και του Spetses Triathlon Endurance, με τη συμμετοχή των συνέργεια σταρ του ελληνικού τριάδιου Γρηγόρη Σουμβατζή σαπούνη από την Ομάδα της Arla Protein, καθίς και των Τζέης Μπουλάρη, Χρήστου Γαρέφη της SKODA Team Greece 2019, αλλά και του Κύπρου Γιάννη Χριστοδούλου που αγωνίστηκε διαβίωσης με τα χρώματα της Βρετανίας.

### Οι σούπερ οιμάδες της σκυταλοδρομίας

Τούτηρη ομάδας, είχαν και την σκυταλοδρομία, καθίς ο Τζέρενος Δημητρίδης, ο Χρήστος Βολιβάκης και η Αναστασία Μαρινάκη της Team Garmin Greece σε αλλά και ο Γίλινης Δραγουλινός, η Γιούλικα Σκορδά και ο Γίλινης Δημητρίδης αγωνίστημε για την MKO Charity4Sports! Το Spetses Triathlon Sprint νικήτης, πους ανέρες, αναβεβήθηκε ο υερός Παναγιώτης Μητρόδος. Στις γυναίκες, νικήτρια συμβατεζόμενη η Νόρα Συντζανάρη. Στο Spetses Triathlon Endurance, πρώτη θέση για την Γρηγόρη Σουμβατζήλου και για την Τζέη Μπουλάρη.

Στο φετινό Spetsathlon παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα, η κονονόμηση και πρωτοποριακή υπηρεσία Bwin Pay που αποτελεί τον πλέον εξελιγμένο τρόπο πληρωμών. Δίνει τη δυνατότητα στους κατόχους χρηματών και ποσοτήσεων καρτών Visa της Alpha Bank να πραγματοποιούν σύνορα και με ασφάλεια, ανέπαρχες πληρωμές σε contactless τερματικά POS, απλάς φορτώντας ένα "έξιπτο" ρολόι Garmin!

Ο Χρυσός Χορηγός του Spetsathlon, η Under Armour είχε πολυπλήθη υπόδειξη στην παρουσία της με γεγονότη μεταξύ των 5K, καθώς και ο Μέγιος Χορηγός, η BWIN έφερε στις Επέτειο την ιστοσελίδα Δημήτρη Παποδημητόπουλου που ανήκει στο πορόγραμμα "Χαμηλόσιριπ" τη νέα γενιά Ολυμπιονικών\* και αποτελεί μεγάλη ελπίδα στο μέλλον για Ολυμπιονική διάκριση.

Έπονταν ήταν και η παρουσία της Hertzbeite Nutrition που είχε πολυπλήθη υπόδειξη με τον Παραστατικόντη Μάκη Καλαρά, την Γραμμή Ελλήνων Κολυμβητήσης Νόρα Δράκου, της Ellipti Go Alternative Βίβλου Δράκου και Πάτρη Χατζόγηου και δίλως. Στις τέλος των επένδυσης σε αθλητές μπροστάσθηκαν να κάνουν δειπνόσεις από την ομάδα της Arla Protein – Training Room, αλλά και να αποδείξουν τα σκέψη των μεθόδων αποτελεσμάτων του συλλόγου λυγάς, με προσφορά της Voleatlon Emulgat.

Η Τελετή των Απονομών ήγειρε στην Πλατεία Πασούδην μέσα σε πανηγυρικό κλίμα με όλους τους αθλητές να ανανεώνουν από τώρα τα ροπτείου τους για τους χρόνου, γιατί για το Spetsathlon δεν αρκεί μονάδα ή μόλις φόρο για τα χρωμάτα!

Πλήρη περιεχόμενο

## SPETSATHLON 2019 ♦ PUBLICITY REPORT

WEB

**POPULAR TAGS:** πάροικες εκλογές #Ευρωεκλογές 2019 #120 άδειας

# insider.gr

ΓΔ: 724,550 ▾0,65% f v m 20-05-2019[13:46]

EΙΔΗΣΕΙΣ EΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΑΓΟΡΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΧΡΗΣΤΙΚΑ AUTO

ADVERTORIALS | Οικονομία | Ηλιόλουστη ημέρα

**Άδρεναλίνη και Fun χτύπησαν κόκκινο στο Spetsathlon 2019 (pics)**



Το καλύτερο Spetsathlon στην επτάχρονη ιστορία της διοργάνωσης, ήταν αυτό που έγινε το Σαββατοκύριακο 10-12 Μαΐου, στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρανικού.

O αριθμός των συμμετοχών που ξεπέρασε κάθε προγράμμα, η παρουσία πολλών και σπουδαίων πρωτετήτων, οι εξαιρετικές επιδόσεις αλλά και τα πολλά happeningς, επιβεβαιώσαν τον καρποτριπτικό του Spetsathlon, ως το κορυφαίο ελληνικό αγώνα τριάθλου.

Περισσότεροι από 1000 αθλητές, έζησαν ένα μοναδικό Σαββατοκύριακο γεμάτο δρόση, συγκινήσεις, αλλά και διασκέδαση, στοιχεία που μόνο στο Spetsathlon μπορεί να βρεις.



Το σύνθημα για την εκκίνηση των εκδηλώσεων δόθηκε το βράδυ της Παρασκευής στην παραλία του Αγίου Μάριου με Blue Hour Yoga από την @alexandri\_yoga για να συνεχιστεί δυναμικά από το Σάββατο πρωινό, αρχικά με τους σημαντικούς καλούπισματις.

Στον Αγίο Μάριο συγκεντρώθηκαν καλυμμέτες όλων των ηλικιών για να διασύνουν τις αποστάσεις τους και των τριών κιλομέτρων, με την εκκίνηση στους αγώνες να δίνει στη σπουδαία παραστηματική αντίντη τους. Ο Σέξφανος, άμυντρας της BMW που συμεξεῖ στην προσέλευση του προκειμένου να πετύχει το όριό για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκο, καλύπτει εκτός συνεγεναστικού μείζονας αντανακλάσεων την επιμέρους θέληση της παραστηματικής του προώπου να διαφέρει με την προστασία της Βασικής Δημόσιας Υπηρεσίας.

[www.insider.gr](http://www.insider.gr)  
14.05.2019

Στο τέλος των αγώνων οι αθλητές μπορούσαν να κάνουν διατάσσεις από την οράδα της Arla Protein – Training Room, αλλά και να απολαύσουν τα οφέλη των μεθόδων αποθέραπειας του συλλόγου Ιωνίδης, με προσφορά της Voilaren Emulgel.

Η Τελετή των Απονεμήσεων έγινε στην Πλατεία Ποσειδώνου μέσα σε πονηματικό κλίμα με όλους τους σύλλητές να αναγένουν από τύρα το ραντεβού τους για τουν κρόνου, γιατί για το Spetsathlon δεν αρκεί μονάχα η μία φορά για το κορτιάσει.

To Spetsathlon 2019 στήριξαν:

Χρυσός Χορηγός ήταν για τέταρτη συνεχή χρονιά, η κορυφαία εταιρία αθλητικού εξιτησιουπό Under Armour. Η Αμερικανική εταίρη, πιστεύεται στις αρχές που προβείτε το τριπλό ίδιας το πόδιο, η θέληση και το κενό συγκινήσεων, δεν θα μπορούν να λείπουν από το Spetsathlon. Το αθλητικό ιδιωτες του θεαματού, προστήλωσε στο αποτέλεσμα πορά τις αντιδράσεις, η επιμονή και η δύναμη για διάκριση, αλλά και το "ταξίδι" προς το στόχο, υποτελούν θετικά μέσα για το κορυφαίο ψρώς brand που γνωρίζει ότι, πέραν του ώριου εξιτησιου, το βασικό σιατιστικό είναι η "ψυχή".

Μέγιστος Χορηγός του Spetsathlon και του Spetsies mini Marathon ήταν η BWBIE, αποτελέι ένα από τα μεγαλύτερα πορνογραφικά Brand στην Ευρώπη των τυχερών ποσειδώματων και του αθλητικού σποροταξισμού. Με τη μοναδική τεχνολογία του πλαστράρου, παρέκει υπηρεσίες τυχερών πονημάτων. Στο Spetsathlon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της BWBIE – μελή του προγράμματος «κοδηπήστε» έναν αθλητή στο δρόμο για το Τόκον που ανήκουν στην Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών.

Χορηγός του Spetsathlon 2019 ήταν η ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήσαται γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρρυνγα λάκτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, δύο με Φυστική Πρωτεΐνη και Χαρογάλι Λιαράρ, που αποτελούν έναν έγκολο τρόπο να ευτυχίσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Η πρώτη φορά για την Arla PROTEIN φροντίζει για την προθερμανσή αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεκτώνων στους αγώνες με χρηματική απονομή, προσέβαση στην ομάδα για την πρωταθλήτης κολύμβησης γυναικών και πρεμιέρας του Arla Protein Δημήτρης Κουκούλης.

Η DHL, ο αγγείος των διεθνών ταξικευτικών που πήρε την εξίσωση και την τακτεύτη της φύρος να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραιτούμενο του αγώνα, η HERBALIFE NUTRITION, κορυφαία εταιρία στον χώρο της διατροφής προσέβασε τα απαραίτητα συστατικά για έναν υγιεινό και δραστηριού τρόπο ζωής και η HCB, η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, αναπτυξιακών και καλούν δώσεις τη δυνατότητα στο κοινό να παρακαλείθηκεις και να δικαιωθείς το άθλημα του SUP και να συμμετάσκει στο Spetsathlon Event by BIC®.

Μαζί με την Εκπαίδευση Ηλιόγειρας ήταν η Eκπαίδευση Ενημέρωσης για την Αγγλικοποιητική Σπουδασθρεπτίδα «Εβρία Μπράστα», από τη Novartis Hellas, με την απίδια της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοελεκτική Υγεία (ΕΠΛΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια γενικότατη εικονογραφία προγραμμάτων από την Virtual Reality, ενημέρωσε τους επιστήτες του ειδική διαμερισμάτου περιπέτερα για την θέση.

Financial Sponsors ήταν η Alphai Bank και η Visa. Η Alphai Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπέζιο σύστημα με 140 χρόνια, εισάγεια στην εποχή της ψηφιακής καπονταρίας και συνεισφέρει για την εποχή της πεντεύπολητη. Η Trakstar, στηρίζεται με σύνθετες της οβήσησης, του πολιτισμού, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτιστώς λαμβάνεις που ενσάνουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (ΝΥΣΕΤ) αποτελεί πονημόνιο για της ψηφιακές πλέοντας με στόχο να συνδέσει το κέντρο μέσω του πανεύπολου, αξιότιμου και ασφαλούς δικτυου πληρωμών.

Η Melissa, ήταν και πάλι χορηγός με τη Melissa High Protein Ζυμαρικά, μια άκρω καινοτόμη σακαράτσα με φυσική πρωτεΐνη Βρύσης που είναι ιδανική για μια εσπεριερμένη διατροφή & έναν γνήσιο τρόπο ζωής. Η Melissa διαρράγει την καθημερινό Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρεπιστόμενους την ενέργεια που κρείζονται προ και μετά τους αγώνες.



Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INNEWS. Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetsathlon ήταν το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape. #Spetsathlon - #2win2participate - #inspireandbeinspired

Beauty Partner του 7ου Spetsathlon ήταν η Biotherm, που φρόντισε για την ευαίσθηση και την φυτολακή προστασία των αθλητών και των δεσμών με μια σειρά από κανονιόμα-στηγή τεχνολογία, αλλά και στην υψηλή φυσική προσόντα. Η συνέθεσή τους περιέλει την ευρεγεική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλύζει στα Γαλαξιακά πυρηνικά Όρη.

Η κορυφαία εταιρία τεχνολογικών προϊόντων για το δρόμου, την ποδηλασία, την καλύμβηση και διάλογο, GARMIN, ήταν το Timing Sponsor των αγώνων.

H KOSMOCAR SKODA, στήριξε την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πόθο που οδήγησε στην νίκη, ως Official Car Partner. Πάρουσια είχε τα κατασκευαμένα SUV της μάρκας, KAROQ ο οποίο κατέκτησε τον τίτλο «Αυτοκίνητο του 2019» για την Ελλάδα και KODIAQ, το οποίο αναδειχθηκε πρώτο σε πιλοτική στην κατηγορία του.

H Voilaren Emulgel, το πρώτο που δίνει λύση στα προβλήματα των μυοελευθερών πόνων, κατοπλέματάς του συμπτώματας της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέροντα για πρώτη φορά στη διοργάνωση και τους διαλέγεται, συμμετέναιος ως supporter.\*

H εταιρία Miltarina Στόλιδος που φέρει για τα 50 χρόνια παρουσίας και προσφοράς στην Ελληνική οικογένεια και Ελληνική κοινωνία, συμμετείχε για πρώτη φορά στη διοργάνωση και τους διαλέγεται, ως ποδηλατικό πονημάτων και κανονιόμα σκοπό.

Yποστρικτικός του αγώνα ήταν: Το Φυσικό Μεταλλικό Νέρο ΑΥΓΑ, που φρόντισε την ΑΥΓΑ όλων των αγωνισμάτων προσφέροντας σωστή ενδιάσταση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβής, που κάραξε δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και διάλογο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νέοτα εταιρία εσδράγοντας διαφοροποίηση στον οργανισμό τους, μετά την άσκηση, Η πρώτη φορά για την Arla Protein φετί για τον Τόκον που ανήκουν στην Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών.

H Hellenic Seaway ήταν ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν ακτοπλοϊκά στο νησί.

O Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ, με την υπεραύγιστην κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης σμάρτινος ιατρών και νοσηλευτών, ανέλθει στην ιατρική καλύψη του αγώνα και διάλογο, ενώ η παρουσία της κοπτήσιμης συνδιδοτάκης και με δράσης εταιρίας εισβάλλει προς την τοπική κοινωνία. Παρόλληλα, ναυαγοσωστικές υπηρεσίες

H LG Electronics Hellas, πρωτοπόρος εταιρία στον χώρο της τεχνολογίας, προσβείνοντας τη φύλαξη «Η Ζήλη είναι ωραία στον συμμετέχοντα», υποστήριζε για μια ακόμη φρενό τη διοργάνωση του Spetsathlon από την τεχνολογίαν.

Aργοί οι αγώνες ο Ευρωπαϊκός Σύλλογος Επετούν και το Μουσείο Μπουρουδίνων στις Σπέτσες



Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INNEWS. Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetsathlon ήταν το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape. #Spetsathlon - #2win2participate - #inspireandbeinspired

ΣΥΛΛΟΓΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ



**NouPou**

**SPORTS**

**Spetsathlon, ένα αθλητικό Σαββατοκύριακο στο νησί του Αργοσαρωνικού**

SHARE THIS [f](#) [t](#) [e](#)



**ALL ABOUT FOOD**



Το σύνθημα "Νίκη είναι η συμμετοχή" οι τριαδιτές έδιναν για εβδομή συνεχή χρονί το πάρον στις Σπέτσες, στο μεγαλύτερο σύγνα τριάθλου εκτός Αθήνας. Το Nou-Pou ήταν εκεί.

14/05/2019 | Κατηγορία: Κριτική Έργων

Από ώρις το πρωί της Παρασκευής (10/05) μέχρι τα μεσάνυχτα τη βάλισσα ταμείη πραγματοποίησαν τον κώφα από την Κέστα στις Σπέτσες για το έβδομο Spetsathlon που ξέρει καταφέρει να γίνει φερμός. Μάλιστα, πάλι από τους αποκέπτες που έρχονται στο θύραφο νησιού του Αργοσαρωνικού κοινωνία: μαζί και το ποδήλατο τους.



Φτωνότας στις Σπέτσες διαπιστώνεις πως το νησί παρέλα που είναι: άνωτρο φράζει από όλη και κινείται σε αθλητικούς ρυθμούς: επαγγελματικούς και φροντιχές αθλητές, παραδίδητες, αλλά και οικογένειες βρίσκονται εκεί για συμμετέχοντα στους αγώνες του τριάθλου (καλύβριθος, ποδηλατο και τρέξιμο). Μάλιστα, στο φετινό Spetsathlon περιπλοκέρι από 1.000 αθλητές πήγαν μέρος. Σίγουρα ένα σαββατοκύριακο γεύμα δρόσους, συγκέντρωσης, αλλά και διασκέδασης.

Η φυσιγιή του Spetses mini marathon, Μαρίνα Κουταρέλλη, είναι έτοιμη για δώσει το δέκιο τούρνο στη διοργάνωση, όπου με το σύνθημα «Νίκη είναι η συμμετοχή» έχει καταφέρει να εμπνεύσει ακέρα και τους ερασιτέχνες αθλητές που συμμετέχουν στο ενεπι. Περαστικός στο νησί διαπιστώνεις πως σε ντόπιους εθελοντές βρίσκονται πολλού και είναι πρόδιμοι να σε εντυπωσώσουν για στιβάριστο χρεωστικός και πάντα με το χωρίσιο στα χειλική νιώσην τη ζεστή φιλοξενία τους.



Τελικά, στη διαδρομή του 1 για, στους ανδρες νίκηρε ο Δάσιος Κωνσταντίνος και στις γυναίκες η Στέλλα Αλεξανδρίδην από την ΑΕΙΑ Ηρακλεία Τερψινή, ενώ στα 2 χιλ., στην καρφή βρέθηκαν ο Γιάννης Φιφιλίμης και η Βασιλική Αγγελοπούλου. Τα κανό που παραλογίσουσε τους αγώνες, χάρις το πιο ζεστό του χειροκρότημα τύπου ανα ταυτό οικτή ους και σε ένα βγαλό αγέρα, το οποίο συμμετέχει για πρώτη φορά. Μία ακόμα σημαντική εικόνα είναι οι γονείς που συμμετέχουν στους αγώνες και βγάλοντας από τη βάλωση παραλαβίδων το μετάλλιο τους μαζί με τα παιδιά τους.

Μετά το τέλος των αγώνων της κολύμβησης, ακολούθησε στην ίδια παράλια SUP Event by BIC που συνέργεια μαρκώς και μεγάλους, ενώ η Βιοθέτημ είχε αναλύσει την προσοτιά τους από τον ίγειο της εξειδικευμένη πρόσωπο.

Το μεσημέρι του Σαββατοκύριακου (11/05) η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία του Πασειδινού για την εκκίνηση του ποδελτικού αγώνα των 25 χιλ. με εκπτωτόδευτο φύλους των δύο τροχών, τα κάποια το γύρο του πανεύρημα νησιού. Την ίδια ώρα στην Πλατεία του Πασειδινού, οι αθλητές και οι συνοδοί τους είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν μεγάλα κερδόματα από τον Μηδέμα Σταθή.



Μετά την ποδελασία ήταν η σειρά του φιλανθρωπικού εγγυά τριεμάτος 5K Ακαδημάρτη που όπως σύμφωνο το παρνίν πέρα πολλοί απόλυτους μεταξύ των απόλιτων οι Ολυμπιακοί Ιωάννης και Αννα Παναζή, η οποία είχε έρθει στο νησί μαζί με την οικογένειά της.



Ο Χρυσός Χειρής του Spetsathlon, η Under Armour είχε πολυτελή σύρρα η οποία συμμετείχε με μεγάλη επιτυχία στα 5K, εκώ έγιναν ήταν και η παρουσία της Herbalife Nutrition που είχε πολυτελή σύρρα με τον Περοσλαμπονική Μάρκο Καλορή, στηρίζεται με την παρουσία του το Spetses mini marathon και το Spetsathlon από την πρώτη τους εκάλημμη την Πρωτεύουσα Κολυμβήσης Νέας Αρκαδίας, της FitVIP Addiction Bίλιας Δρόκου και Πάλι Χατζόγκου και άλλους.







**Tay's**

Αδρεναλίνη και Fun γιήγημαν το κόκκινο στο Spetsathlon 2019

To celebrate the 10th anniversary of the Spetsathlon, the organizing committee has organized a fun and exciting event for all ages. The event includes a swim, a bike, and a run, as well as various activities and entertainment. The participants are dressed in colorful costumes, and the atmosphere is festive and joyful. The event is held at the beautiful island of Spetses, where the sea is clear and the sun is shining.

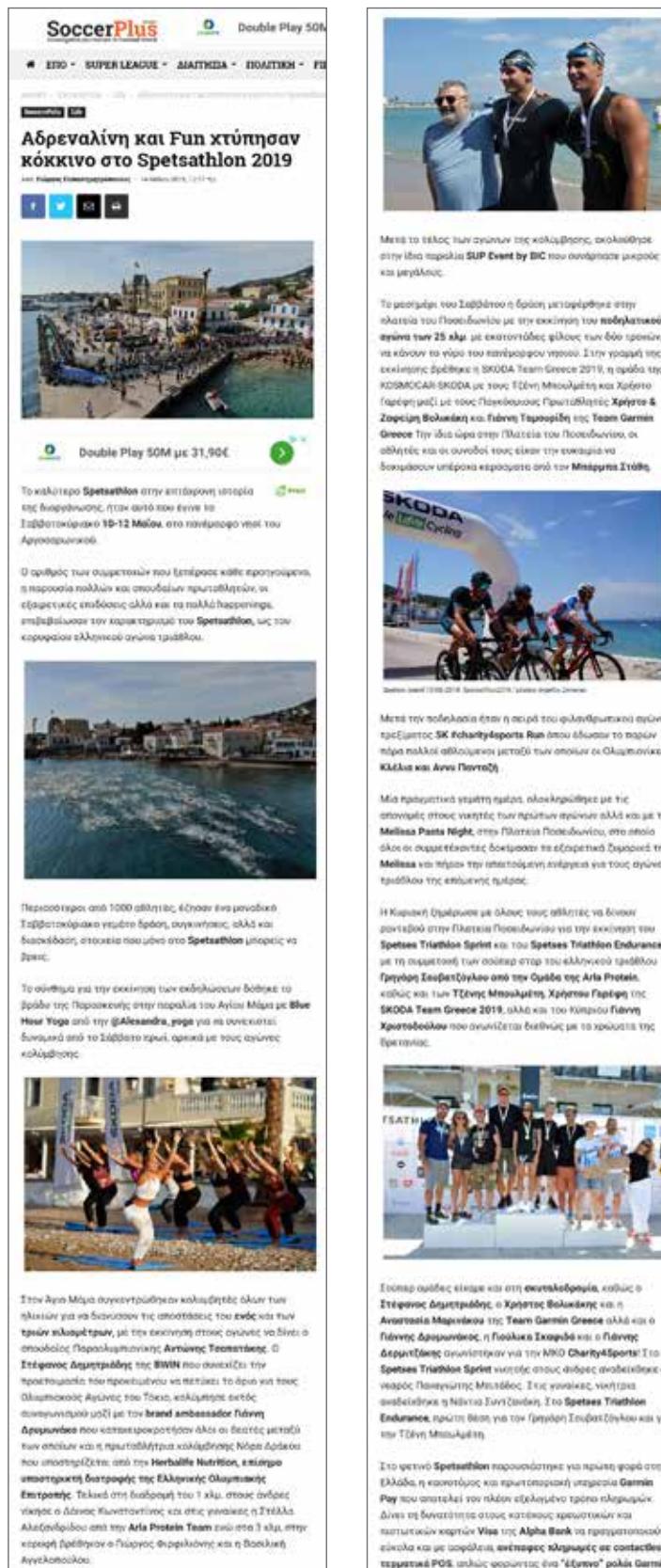
The swim starts at the beach and ends at the port of Spetses. The bike route goes through the island's scenic roads, and the run route ends at the finish line. There are also various entertainment activities, such as a人才 show, a photo booth, and a live band.

The event is open to everyone, and there are no age restrictions. Participants can choose between a 10k swim, a 40k bike, and a 10k run. There are also various age categories, such as children, teenagers, and adults.

The event is organized by the Spetsathlon organizing committee, which includes local businesses and individuals. The organizing committee aims to promote healthy living and community involvement.

# SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT

WEB



## WEB

**analitis.gr**  
από τον Πάνο Παναγιώτου

"Ο μέσος ανθρωπος πιστεύει πρώτα σε κάτι και μετά φάγει αποδείξεις για να υποστηρίξει την άποψή του. - Elbert Hubbard, 1856-1915, Αμερικανός συγγραφέας"

ΕΙΚΑΣΕΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΠΙΧΑΡΩΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΕΠΟΧΕΣ ΤΟΠΙΚΑ ΝΕΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΓΙΑ ΕΠΑΝΩΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΑΔΑΝΤΙΚΑ AUTO-MOTO LIFE ΖΥΝΤΑΣΕΙΣ

Q, Twitter, Facebook

**Αθλητικά Νέα**



**ΡΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ**

- 13:55 Δεν πάει στο ΟΑΚΑ ο Ολυμπιακός
- 13:51 Π. Κόκκαλης Η Αριστερά κέρδιζε όπων κάνοντας στο λαό
- 13:50 Κανένα παιδί εκτός βρέφουντικων σταδιμάνων πάντα τη νέα σχολική χρονιά. διαβεβαιώσαν
- Χαρίτης, Φωτιός, Γεωργόπουλος
- 13:47 «Γιουβέντους και Αρρεναλέος» έτοιμες να πληρώσουν τη βίτρινα του Μανιλάρα
- 13:46 Συνάντηση Πρ. Παυλόπουλου με τον κοινηγητή Φούρικ Μητέων
- 13:40 Η Νάθα αναλαμβάνει πρωτοβουλίες για τη διεθνή αναγνώριση της γενοκτονίας των Ποντίων
- 13:35 Ο εμβρήγος τα Κατάρ στο Παρίσι για την Παρί
- 13:35 Συλλήνες να διακινηση ναοκοτικών στο

**ΠΙΟ ΔΙΑΒΑΣΜΕΝΑ**

Οικονομία  
Εγκύλιος της ΑΑΔΕ με διευκρινίσεις για τη ρύθμιση των 120 δόσεων

Ειδήσεις  
Ένας νικόρος και εξήντα τραματίσεις σε τροχαίο, στη Γερμανία

Ειδήσεις  
Οι διάστεις που δεν πέττεις να ακολουθήσεις σύμφωνα με τον διαιτολόγο-διατροφολόγο Ν. Καρρεζόπουλο

Ειδήσεις  
Σφοδρή επίθεση του υπουργού Οικονομικών της Γελλίας εναντίον των ΗΠΑ

13 Μάρτιος, 2019 ▶ All News

Share on Facebook | Tweet on Twitter

**Mr-Green.gr**  
Santorini, Crete, Rhodes, Mykonos, Kos, Lefkada

**7ο Spetsathlon**

Περισσότερο από 1000 αθλητές έφυγαν σήμερα για το Σαββατοκύριακο μετέστρεψαν την παραλία της Σπέτσης σε μεγάλη συγκέντρωση, αλλά και διασκέδαση!



Το πρωί, οι αθλητές που έπεισαν την Σπέτση να γίνεται πάρα πολύ γραφική για να φωτογραφίζεται στην ίδια περιοχή, θα πραγματίσουν την πρώτη μέρα της διαδρομής τους. Το μεσημέρι, η περιοχή θα γίνεται η μεγάλη συγκέντρωση για την παραλία της Σπέτσης, όπου θα γίνουν πολλές αναμονές για αγωνίσματα ή αναλαμπές.



Το πρωί, οι αθλητές που έπεισαν την Σπέτση να γίνεται πάρα πολύ γραφική για να φωτογραφίζεται στην ίδια περιοχή, θα πραγματίσουν την πρώτη μέρα της διαδρομής τους. Το μεσημέρι, η περιοχή θα γίνεται η μεγάλη συγκέντρωση για την παραλία της Σπέτσης, όπου θα γίνουν πολλές αναμονές για αγωνίσματα ή αναλαμπές.



Το πρωί, οι αθλητές που έπεισαν την Σπέτση να γίνεται πάρα πολύ γραφική για να φωτογραφίζεται στην ίδια περιοχή, θα πραγματίσουν την πρώτη μέρα της διαδρομής τους. Το μεσημέρι, η περιοχή θα γίνεται η μεγάλη συγκέντρωση για την παραλία της Σπέτσης, όπου θα γίνουν πολλές αναμονές για αγωνίσματα ή αναλαμπές.



Το πρωί, οι αθλητές που έπεισαν την Σπέτση να γίνεται πάρα πολύ γραφική για να φωτογραφίζεται στην ίδια περιοχή, θα πραγματίσουν την πρώτη μέρα της διαδρομής τους. Το μεσημέρι, η περιοχή θα γίνεται η μεγάλη συγκέντρωση για την παραλία της Σπέτσης, όπου θα γίνουν πολλές αναμονές για αγωνίσματα ή αναλαμπές.



Το πρωί, οι αθλητές που έπεισαν την Σπέτση να γίνεται πάρα πολύ γραφική για να φωτογραφίζεται στην ίδια περιοχή, θα πραγματίσουν την πρώτη μέρα της διαδρομής τους. Το μεσημέρι, η περιοχή θα γίνεται η μεγάλη συγκέντρωση για την παραλία της Σπέτσης, όπου θα γίνουν πολλές αναμονές για αγωνίσματα ή αναλαμπές.



Το πρωί, οι αθλητές που έπεισαν την Σπέτση να γίνεται πάρα πολύ γραφική για να φωτογραφίζεται στην ίδια περιοχή, θα πραγματίσουν την πρώτη μέρα της διαδρομής τους. Το μεσημέρι, η περιοχή θα γίνεται η μεγάλη συγκέντρωση για την παραλία της Σπέτσης, όπου θα γίνουν πολλές αναμονές για αγωνίσματα ή αναλαμπές.



Το πρωί, οι αθλητές που έπεισαν την Σπέτση να γίνεται πάρα πολύ γραφική για να φωτογραφίζεται στην ίδια περιοχή, θα πραγματίσουν την πρώτη μέρα της διαδρομής τους. Το μεσημέρι, η περιοχή θα γίνεται η μεγάλη συγκέντρωση για την παραλία της Σπέτσης, όπου θα γίνουν πολλές αναμονές για αγωνίσματα ή αναλαμπές.

WEB

**Ακόμα πιο ψηλά το Spetsathlon 2019 (pics)**

Το καλύτερο Spetsathlon στην επέχοντα ιστορία της διοργάνωσης, πραγματοποιήθηκε το Σεβτεμβριανό 10-12 Μαΐου, στο πανέμφρα νησί του Αργοσαρανικού.

Μάλιστα κατέβηκε το 15/09/2019, 11:38 [www.sport-fm.gr](http://www.sport-fm.gr)

Η φετινό Spetsathlon έγραψε μάρτυρα μία χρονιά ακόμη από την ιστορία του ελληνικού τριάθλου. Ο εφιδρός των συμμετούντων που έπεισε κάθε προγράμμα, η παρουσία πολλών και σπουδαίων πρωτοβουλών, οι εξαιρετικές επόδησης αλλά και τα πολλά happening, επεξεργάστηκαν τον γοργοπτηρό του κορυφού ελληνικού αγώνα τριάθλου.

Περισσότερες από 1000 αθλητές, έφεραν ένα μανικιό Σεβτεμβριάνια γεμέτα δρόση, συγκέντρωση, αλλά και διαισχίση, στοχεία που γίνονται στο Spetsathlon μπροστά να βρίσκεται.

Στον θρόνο Ήμέρα συγκεντρώνοντας κολυμβητές δύον των ηλικιών για να διανέσουν τις πιστότητες του ενδιαφέροντος και των τριών γενιάδων, με την εκπλήρωση στους αγώνες να δίνεται ο σπουδαίος Παραολυμπιακός Αγώνας Τεσσαράκος.

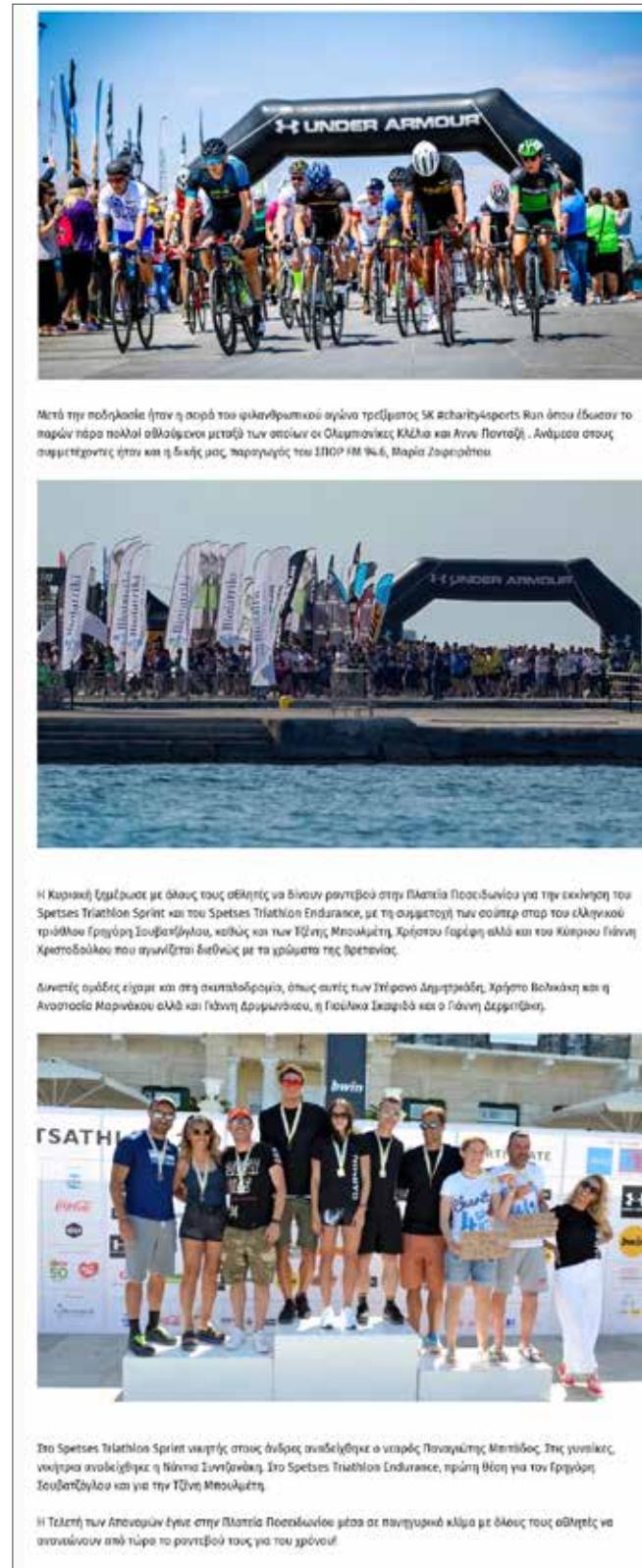
Ο Σπέρναρος Διευθυντής που συνεργάζεται με την προστομείο του προκρινόντων να φτιάξει το όραμα για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκου, καλύπτεται εκπλήσσοντας συνεργατισμό με με τον Brand ambassador Γιάννη Δρυμανάκο στο στόλο καπηλερχοράπτηκαν από τους θεατές.

Στη διαδρομή του 1χλμ., στους άνδρες νίκειος ο Δάνος Κωνσταντίνος και στις γυναίκες η Στελλή Αλεξανδρίδης εισιτηρίου 3 χλμ., στην κορυφή βρέθηκαν ο Νικόρος Φωφαλόνης και η Βασιλική Αγγελοπούλου. Μετά το τέλος των αγώνων της καλυμβήσεως, ακολουθήθηκε στην ίδια παραλία SUP Event by BIC που συνάρπετε μερικές και μεγάλες.

Το μεσημέρι του Σαββάτου η δράση μεταπέβηκε στην θάλασσα του Ποσειδώνιου με την εκδήλωση του ποδηλατικού αγώνα των 25 χλμ., με εκατοντάδες φίλων που δέστησαν, τα κάλων το γέρα του πανέμφραυρου νησιού. Στην γραμμή της εκκίνησης δρέπηκε η Γιάννη Μπρικάδη και ο Χρήστος Περήφης, μαζί με τους Πειραιώπορους Πρωτοπόλεμης Χρήστο και Σφετέρη Ζαχαρία και Γιάννη Τσούκρη.

Στο Spetses Triathlon Sprint νικήτρις στους άνδρες συνδεύθηκε ο νικητής Παναγιώτης Ματτίδης. Στις γυναίκες, νικήτρια αναβάτηγκε η Νίκος Συντζάνηκη. Στο Spetses Triathlon Endurance, πρώτη θέση για τον Εργάνων Σεβτεμβρίου και για την Γιάννη Μπρικάδη.

Η Τελετή των Απονομών γινεται στην Πατατία Ποσειδώνιου μέσω στανγματική κλήρωση με δίκους τους αθλητές να ανανεώνουν απέ τηρο το ρυθμό τους, για το χρόνο:



**ΕΘΝΟΣ** ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΚΟΝΟΜΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

## Γιορτές αθλητισμού: Μαραθώνιοι σε Βουνά και Θάλασσα

### ΣΠΕΤΣΕΣ

**Τρίαθλο με κολύμβηση, ποδηλασία, τρέξιμο**

Για έβδομη χρονιά πραγματοποιείται το μεγαλύτερο ελληνικό τριάθλο, το Spetsathlon, στις Σπέτσες, 10 – 12 Μαΐου, προσελκύοντας εκτός από τους καλιέδες αθλητές και πολλούς πρωταθλητές, όπως ο Γραμμός Σουβατζόγλου, νικητής στο περιστό Spetses Triathlon Sprint, ο Χρήστος Γαρέφης, ο Γιάννης Χριστοδούλου, ο Τζένης Μπουλμέτη, ο Νάντιος Συντζάνηκη, η Κατερίνα Σάπαρη, ο πρωπονήθης Βασιλής Κρομμόδας, ο πρωταθλητής Κωνσταντίνος Γκελαούζος, οι κορυφαίοι κολυμβητές Στέφανος Δημητριάδης, Γιάννης Δρυμανάκος, Δημήτρης Κουλούρης, Απόστολος Χριστου και οι πρωταθλητές Αντώνιος Τσιπατάκης, Νίκος Πλαγγελής, Μάκης Καλαράς και Ευθυμία Γκουλή.

Το Spetsathlon, δεν είναι ένας ακόμα αγώνας τριάθλου, αλλά μία πολύπλευρη αθλητική εμπειρία, όπως αποδεικνύουν τα επιμέρους αγωνίσματα του, που ικανοποιούν το κάθε γούστο, αλλά και τις δυνατότητες όλων των συμμετεχόντων ([www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com)).

Φέτος, εκτός από τους αγώνες Spetses Triathlon Sprint (750μ. κολύμβηση / 25 χλμ. ποδήλατο / 5 χλμ. τρέξιμο), Spetses Triathlon Endurance (1500 μ. κολύμβηση / 50 χλμ. ποδήλατο / 10χλμ. τρέξιμο), Κολυμβητικοί Αγώνες (1000 μ. και 3000 μ.), Αγώνας Ποδηλασίας 25 χλμ., Αγώνας Τρεμματος 5χλμ., Spetses SUP event by BIC θα γίνει και αγώνας τρεμματος 5 χλμ., το 5K #charity4sports Run που διοργανώνεται για άτομα όλων των ηλικιών και είναι αγώνας προσφράται και αλληλεγγύης.

«Με μεγάλη χαρά και υπερηφάνεια έχουμε εντάξει στο πρόγραμμα του Spetsathlon, το 5K #charity4sports Run που είναι ένας αγώνας προσφράται. Δεν θέλουμε μόνο να κάνουμε αθλητισμό, αλλά να προσφέρουμε και στον αθλητισμό, καθώς το charity4sports σπρίζει τέσσερα νέα παιδιά που έχουν το όνειρο συμμετοχής στους Ολυμπιακούς Αγώνες και στους Παραολυμπιακούς Τόκου» αναφέρει ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Spetses mini Marathon και του Spetsathlon, Δρ. Μαρίνα-Λύδη Κουταρέλη.

# SPETSATHLON 2019 ◇ PUBLICITY REPORT

## WEB

**gazzetta.gr**

TURKISH AIRLINES  
EuroLeague

**gazette.gr** Ελληνικό ποδόσφαιρο 2018: Αναβολή λόγω ποδοσφαιρικής της Football League...

Home Ποδόσφαιρο Μπάσκετ Βόλεϊ Τόνις Άλλα Στορ... in Median Plus ...

**Agora** **Advertiser**

Ημέρα: 10 Αργυρουπόλεια 2018 - 16:12 Gazette.gr [Επιστρέψτε στην ημέρα για πάντα](#)

### Ο χρόνος μετρά αντίστροφα για το Spetsathlon (pics)



Μεγάλης Χρήσης του Spetsathlon και του Spetses mini Marathon ήταν η GVC Holdings με το brand IWIN. Η GVC αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους ποικιλόμητους ομίλους στην αγορά των ταχυγράφων πορτοφόλων και του αξεσουάρ σποργραφών. Με τη μεντόνη τεχνολογία της ταχυγράφων, παρέξει υπέροχους ταχυγράφους πολυτελείας μέσω των οποίων που προσέταξαν τις εώνιες Sportingbet και Ladbrokes. Το Spetsathlon θα συμμετέχουν ευρυγά και στις εθίμες της Ίων - μέλη του προγράμματος Υποδομής εινών ΑΙΓΑΛΙΩΝ στο Δρόμο για το Τόκιον που ανήκουν στην Νίκη Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονίκων.

Χορηγός του Spetsathlon και του Spetses mini Marathon ήταν η ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιβολτικά γάλακτος, Cottage Cheese και κέρινο τυρό σε φέτες, άλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Καρπού Λιπαρά, που αποτελούν έναν ειδικό τρόπο να ενισχύετε τον οργανισμό σας μετά την ασκηση. Για πρώτη φορά φέτος το Arla PROTEIN θα εργαστεί για την προβίωσηση αλλά και την αποκτόστωση όλων των σφραγίτευσην στοιχείων σπουδών, με έμφαση σύγκρισης, προστασίας, της αποσα, δια γένεται από την πρωτεύουσα γαλακτοκομίας της Arla Protein Δημήτρης Καζάρογιας.



Θα γίνει στις πανεπιμορφικές Σπέτσες στις 10-12 Μαΐου και οι συμμετοχές αυξάνονται με ραγδαίους ρυθμούς, καθώς άλλοι θέλουν να ζήσουν τη μαθηματική αυτή εμπειρία.

Ο αγώνας - σταδιούς για το ελληνικό τρίαθλο θα γίνει για εβδομάδη χρονό και θα προσέλκουσε εκτός από τους χιλιάδες αθλητές και πολεμόδιτές, από τη Γερμανία Σπέτσατάνους, νικητές στο περνότερο Spetses Triathlon Sprint, ο Χρήστος Γραβήρης, ο Γιάννης Χριστοδούλου, η Ιωνία Μπουλάρη, η Ναυτια Συντάσσειος, η Κατερίνα Ελάσσων, ο πρωταθλητής Βασιλής Κραρρίδης, ο πρωταθλητής Κανονιτικός Γελατούζος, οι κορυφαίοι κολυμβητές Έπειρους Δημήτρης Ιωνίου, Αριάνας Αριάναντος, Δημήτρης Κουκούρης, Απόστολος Χρήστης και ο παραολυμπικός Ανευνός Τσαπατάκης, Νίκος Παπαγγελής, Μίλων Καλαράς και Ευθύμιος Γκαντζί.

Στην ιστοσελίδα του σχεδίου [www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com), οι ευθυγράφημένες υποδόσεις για ενημερωμένους για τα πολλά και συναρπαττικά σχεδιώματα, να κάνουν την γρήγορη τους αλλα και να βρουν χρήστες πληροφοριών για τη μετάβαση και τη διάρκευση τους στο πανεπιστήμιο γηρού, του Αργοσαρωνικού.

Το Spetsathlon, δεν είναι ένας ακόμα αγώνας γριάδων, αλλά μία πολύτιμη ομάδα γυναικών, αλλά και εις δυνατότητες δύλια των συμμετοχών.

Στην ιστοσελίδα του σχεδίου [www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com), οι ευθυγράφημένες υποδόσεις για ενημερωμένους για τα πολλά και συναρπαττικά σχεδιώματα, να κάνουν την γρήγορη τους αλλα και να βρουν χρήστες πληροφοριών για τη μετάβαση και τη διάρκευση τους στο πανεπιστήμιο γηρού, του Αργοσαρωνικού.

Το Spetsathlon, δεν είναι ένας ακόμα αγώνας γριάδων, αλλά μία πολύτιμη ομάδα γυναικών, αλλά και εις δυνατότητες δύλια των συμμετοχών.

Αγάπητες Σπέτσες! Το Spetsathlon δεν θα αποφύγει την επαρπατητική συνταστική για έναν γυναικών και δραστήριο τρόπο ζωής και τη BICL, η κορυφαία σταράρια που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφείων, συντηρήσιμη και καλύτερη. Βα δώσει τη δυνατότητα στο κοινό να παρακολουθήσει και να δοκιμάσει το σύριγγο του SUP και τη συμμετοχή στο Spetses SUP event by BICL.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η VISA. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τριπάτινο σύστημα για 140 χρόνια, πλήρωσε δυνατικά στην εποχή της φτιάξεις καινοτομίας και συνέχισε να διαπρέπει για την εποχή της υπερβαστήσης. Η Γράμμα στηρίζεται με συντηρητικό σύντηρο, τον πολεμικό, την Κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική κοινωνία, την επιχειρησιακότητα και τους τουριστές. Η VISA Inc. (NYSE:V) αποτελεί πολύτιμο ηγέτη στην υπηρεσίας πληρωμών, με στόχο να συνδέσει τον κόσμο μέσω του παγκοσμίου, αξιόπιστου και σφραγισμένου δικτύου πληρωμών.

H Melissα, θα είναι και πάλι χορηγός με τη Nίκη Melissα High Protein Ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτόμο της Melissα με φυσική πρεσετινή βασική, που είναι διακατέχει μια ιαοφραγμένη διατροφή & έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissα θα διοργανώσει το καθημερινό Melissα Pasta Party, προσφέροντας έτσι, σε δύο τρεις περιπολικές πολιτειών, την ενέργεια που χρειάζεται πριν και μετά τους αγώνες.

Beauty Partner του Του Spetsathlon, θα είναι η Biotherm, που θα προστατεύει για την ευθύνη και την αντηλική προστασία των αιμάτων και των θεραπεύσεων με μια σειρά από κανονόρα-στην εγχειρολογία, αλλά και στην αγρική φυσική προϊόντα. Η Αλύθεια θα παρέχει την ενέργεια και δύναμη του μανικιού συστατικού Life Plankton® που αναβιώνει στα γαλλικά Πυρηναία Όρη.





### WEB



**Spetsathlon 2019: Σπάει όλα τα ρεκόρ με νέο αγώνα και εκπλήξεις**

Ran'n Fun Team  
4 Απριλίου 2019 16:22




**Σημειωμένη το τρίτηρα 10-12 Μαΐου θα γίνουν:**

**Spetses Triathlon Sprint:**  
Πάτοι, καλαύδισης / Σπέσσα, ποδηλατο / δύκα, τρέξιμο

**Καλαύδισης αγώνας 1000μ. και 3000μ.**  
Αγώνας Τρίλεμος 25κμ.  
Αγώνας Τριελέμος 50μα.  
Spetses SUP event by IDC

**Παρόπτη φορά 5K**

Το πρόπτη φορά γίνεται σε γέφυρα και αρχινός, κρήπεισσος Σχιστα, το SK Skarhylabreits Run που διεξαγόρευται για δέκατη δύνατη σε έξι κίνησης και στοιχ. αγώνες: προστρόπος και αλληλεγγύης. Το εναύλιο των κερδών των αγώνων δεν διέλειται στο σπανιότερο παιχνίδι τη μενταζέ ΜΚΟ που αποτελείται από λέπτων 5 και μετάλλιαν και κάποιον ή δύο βαθμίδες εποποιημένων γεώπονων ανατολικής Ελλάς για την ομοιότητά της με την Τάνη.

Η πρόπτη φορά γίνεται σε γέφυρα και αρχινός, κρήπεισσος Σχιστα, το Spetses mini Marathon και το Spetsathlon, δρ. Μαρίνη Άστο Κονταράκη, απενέργεια σε ύδωρ αργίας που υπέρλαβε στο πρόγραμμα του πρωταθλήτη στο πρώτο μέρος.

«Νέα γειτόνια χώρα και ιπτυγμόνα» έρχονται από την πρόγραμμα του Spetsathlon, το SK Skarhylabreits Run που στέκεται στην άκηνα προσφορά, δεν δέσους πάντα να κάνουμε αλληλεγγύη, αλλά να προσφέρουμε και στους αθλητές, την πολιτιστική, την περιβάλλοντας και πολιτισμικές παιδιά που έχουν το δικαίο να ταξιδεύουν στη Σπέτσες στο δεύτερο Σεββαστικό πάρκο του Μαΐου, για να ξέρουν τια μεγάλη γειτόνια φρέσκια, να περάσουν και περάσουν να προσεργάσουν. Ηλιόγειρες και ολιγώρεις.

Ο αγώνας – σπάει όλα το ελληνικό ρεκόρτιο θα γίνει για εξόδου χρονια και θα προσκεκυρώσει ότι οι τοπικοί αθλητές και τα πολιτισμικά πρωταθλήματα δίνουν η τελείωση της σπειραράσης ανάγλυφη στο παρενόν Spetses Triathlon Sprint, ο κρήπεισσος Γεράσης, ο Γέμονας πρωταθλήματος, η Τάνη απόλαυσης η Νότιας Συνταγμένη, η Κατάρια Δύτης, αποσύνεσης Βασιλείου Κρητηνών, ο πρωταθλήτης Κωνσταντίνος Γεωργανός, οι κορυφαίοι κολυμβητές Στέφανος Χρεμμύδης, Γιάννης Δραγουλόπουλος, δημήτρης Κανδήρης, Ανδρέας Χρήστου και ο παρασημάντης Αντώνιος Τσαποπότης, Νίκος Παπαγγελός, Μάρκος Καλοράς και Ιωάννης Γκανά.



The official website of the event is [www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com). The website features updates on the race, news, results, and more.

**To Spetsathlon 2019 θα σπείρουν ως:**

Mitosis Xeropigios του Spetsathlon και του Spetses mini Marathon θα είναι η GWC Holdings με το Brand BWB. Η GWC αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους πολυεμπόρους επιχειρηματικών αγαθών, στην οποία της περιλαμβάνονται και τα αθλητικά επεξεργαστικά. Με τη μαζική παρουσίαση της πλατφόρμας, παρέβη υπερήφανα περισσότερους αθλητές από ποτέ στην δημόσιες έκθεση της περιοχής της Σπέτσες, πρόσωπα από την αθλητική ζωή της Ελλάς και Κύπρου, στο πλαίσιο της πρώτης πανελλήνιας συνάντησης της αθλητικής ζωής στην Αθήνα.

Kosmocar SKODA, στηρίζει την σπειραράση, ο διεθνής μεγαλύτερος οδηγός αυτοκινήτων ΚΑΡΟΩ που αποτελεί τον τίτλο «καταστήματος της δεκαετίας» για την Ελλάδα και Κύπρο, το οποίο συμβάλλει στην παρατηρητική της διεθνής παρουσία.

Η Valtaren Emulsion, το πρώτο πολυελαφίνι λάδι στην Ελλάς, στην Εγνατίνη ηλεκτρονικής παραγωγής μέσω της παραγωγής της ηλεκτρικού υδραυλικού στην Ελλάδα και στην Κύπρο, με την ηλεκτρική παραγωγή να προσέτθεται στην παραγωγή της.

Xαροκόπειο Spetsathlon 2019 είναι τα ARLA PROTEIN, μια πρωτεΐνοφρού σούπα, με μεριμνητικά γεύματα σε 4 γεύμες, επιδόρηση γάλακτος, Cottage Cheese και κέρασι της αρτίστης, δλλ με Φυσική Λιανική και Χαροκόπεια, που αποτελούν εύκολα τρόπου να ενισχύεται τον πρωτόσημο αθλητικό μας πάθο την απόγεια. Για πρώτη φορά το ARLA PROTEIN θα φεύγει για την πρωτίστων αθλητική πορεία, δια πηγών απρότυπης καλαύδης των συμπεριφύλων από την Ευρώπη, με διάφορη ποιότητα προστασίου, της ποτάσσιας, όπου τα πρώτα αποτελέσματα θα είναι σημαντικής και πρασινωτής του ARLA Protein Διαμαρτυρίας Κανονικότητας.



Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΖΤΑΦΩΝΕ για πρώτη φορά και σε παγκόσμιο επίπεδο διαγωνισμό πρωταθλήτρια στην ομάδα της Ελλάδας, με την πρωτεία στην Αθηναϊκή πρωταθλήτρια στην Κύπρο.



Υποστητικότητα από την Κύπρο συνέταξε το Φυλακο Μεταλλών Νέας Αργά, που θα φεύγει στην ΑΤΑΑ ίδιων των ομαδικών πρωταθλημάτων, μεταξύ της απόβασης στον Αγώνα, το Μεταλλικό Χαροκόπειο, που θα έρχεται στην Αθηναϊκή πρωταθλήτρια ή στην ΕΙΚΕ που θα διεξαγόταν στην Αγία Σοφία την Κύπρου, με την ηλεκτρική παραγωγή της ΕΛΠΕ, για την παραστασιαία συμμετοχή στον αγώνα για την ανάπτυξη της παραγωγής από την ηλεκτρική παραγωγή. Ο Κύπρος θα μετέβαλλε στην πρωταθλήτρια στην Ειδική Βόλτα, με την ηλεκτρική παραγωγή της ΑΓΕΤ που θα φεύγει στην Αθηναϊκή πρωταθλήτρια, που θα προσετάξει την απόβαση στην Αρχαία Ολυμπία για την πρωταθλήτρια στην Ελλάδα.

Η Hellenic Seaway που σύντομα θα γίνεται το Transportation Partner της διαρροφικού προσφορών, γενικά την πρωταθλήτρια στην Απόβαση της Αγίας Σοφίας την Κύπρου.

Ο Θραλός BIOMARINIKH, με την αποτελεσματική παραγωγή των πλατφορμών παραγωγής στην Αγία Σοφία την Κύπρου, με την εργασία της απόβασης στην παραγωγή της παραγωγής της Αγίας Σοφίας την Κύπρου, που θα διεξαγόταν στην Καταλανή παραγωγή την Κύπρου στην Κάτω Αγία Σοφία.

Η LG Electronics βιομητρικός επιχείρησης που προσέτθετε στην παραγωγή της παραγωγής της Αγίας Σοφίας την Κύπρου.



Αριθμός της αγώνα στην Ελλάδα στην Επίπεδη και το Μοναδικό Μεταπομπεύμα της Επιπέδης.

Media Partner στη διαρροφή πρωταθλήτριας στην Αγία Σοφία.

Χρησιμοποιούσαν τη Spetsathlon στην Αγία Σοφία, τη Gazzetta.gr, τη Liquid Media, και τη Share.

#Spetsathlon #2WaysToParticipate #InspireAndBeInspired

Την πρώτη φορά γίνεται στην Αγία Σοφία την Κύπρου και στην Επίπεδη την Ελλάδα, με την ηλεκτρική παραγωγή της Αγίας Σοφίας την Κύπρου να προσέτθεται στην παραγωγή της Αγίας Σοφίας την Ελλάδα, με την ηλεκτρική παραγωγή της Αγίας Σοφίας την Κύπρου να προσέτθεται στην παραγωγή της Αγίας Σοφίας την Ελλάδα.

Το μηδενικό γήρανσα και ο ιδιωτικός οργανισμός φαρμάκων ΣΥΝΤΟΤΥΠΟΥ διαβάζει προετοιμασία για τη στήριξη της ηλεκτρικής παραγωγής στην Ελλάδα.

**SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT**

WEB

TA NEA Online | Έκτυπη Τυχόση | English edition | Αναζήτηση | Εισόδος - Εγγραφή

**Νέα** **Ελλάδα** **Πολιτική** **Οικονομία** **Κόσμος** **Ομάδα** **Γνώμες** **Περισσότερα** **TA NEA**

el > Διεύθ. & Ήρεμη > Ηρέμη  
Το τριήμερο 10-12 Μαΐου

## Αντίστροφη μέτρηση για το 7ο Spetsathlon

Για πρώτη φορά φέτος θα γίνεται και αγώνας τρεξίματος Σχήμ., το 5K #charityAsports Run που διοργανώνεται για όποια άλλων των ηλικιών και είναι αγώνας προσφοράς και αλληλεγγύης



Διεύθυνση Μαΐου  
4 Απριλίου 2019 | 22:11

Facebook Twitter Google+ Email

Αυτό σε: 49 Έπιπλα Γιατί να δες το απόστρατη φύση των

χρόνος μετρά αντίστροφη για το μεγαλύτερο έλαφικό τρίαθλο, το Spetsathlon, που θα γίνει στις διήμερες λινέτες στις 10-12 Μαΐου. Ο αγώνας θα πραγματοποιείται για έβδομη χρονιά και αναμένεται να λειτουργήσει ως μία πολιτική αθλητική γηπέφιλη εξάρτησης της πλήθεως των αγωνιστών που συγκεντρώνονται στο πρόγραμμα του.

Συγκεκριμένα, το τριήμερο της διοργάνωσης θα γίνουν το Spetses Triathlon Sprint που περιλαμβάνει 750 μέτρο καλαμάριας, 250μ. ποδηλατο και 50μ. πρέμια, το Spetses Triathlon Endurance με 1500μ. καλαμάριας, 500μ. ποδηλατο και 10km. πρέμια. Το πρόγραμμα είναι επίσης και οι καλαμαριώπικοι αγώνες των 1000μ. και 3000μ. Αλλά και ο σημαντικός 25km. περιπλάνη θα υπάρξει αγώνας τρεξίματος Σχήμ. όμως και Spetses SUP event.



Για πρώτη φορά φέτος θα γίνεται και αγώνας τρεξίματος Σχήμ., το 5K #charityAsports Run που διοργανώνεται για όποια άλλων των ηλικιών και είναι αγώνας προσφοράς και αλληλεγγύης. Το συνόλο των λεφτών του αγώνα θα δοθεί στο charityAsports, τη μαναδική MKD που φεράται απειλετικά με τον αθλητισμό και υποστηρίζει τις πρωτοπόρειες τεχνολογιών αεροπορίας στο Τόκιο.



Η Πρόσδοσης της Πρεσβυτικής Επιστολής του Spetses mini Marathon και του Spetsathlon, δια Μαρίνα-Πάσχα Κουταρέλλη, αναμένεται από τώρα αυτό αγώνα που υπόβαλλε στο πρόγραμμα του κομματιού ελάφικο τρίαθλο:

«Με μεγάλη χαρά και απεριόριστα έργαρε εντός στο πρόγραμμα του Spetsathlon, το 5K #charityAsports Run που είναι ένας αγώνας προσφοράς. Δεν θέλουμε μόνο να είνουμε αθλητές, αλλά να προσφέρουμε και στους πλησιάζοντα καθημερινά το charityAsports σπρώχη: πέστρα να πατήσει που έρχονται οι άνεργοι συμμετοχής στους Ολυμπιακούς Αγώνες και στους Παραολυμπιακούς του Τόκιο. Καθούμι, διό τον «όρο» να τρέξετε στις Σπέτσες το δεύτερο. Σούβετοκόρακο του Μαΐου, τα να δήσει μια μανιδική αθλητική γηπέφιλο, να περδεί σύμφωνα και παράλληλα να προσάρεψει από τις Ιλαρίας αθλητές και αθλητρές»



Η διοργάνωση αναμένεται να προσταλούνται για γύρισμα χρονιών χιλιάδες αθλητές στη νήση. Αεριώνεται τούς οι είναι και πολλοί πρωτοπόρεις διάσημοι ο Γρηγόρης Ιωαννίδης, νικητής στο περναν Spetses Triathlon Sprint, ο Καλόπας Τερζής, ο Γάληνος Κραυαδόπουλος, η Τέλη Μπασιάλη, η Νίνη Ζαντενίκη, η Κατερίνα Ζέμπαρη, ο προστοστήρης Βασίλης Κρυσταλίδης, ο πρωτοπόρης Κωνσταντίνος Γελασκόρης, ο κοκκινοβέρης Σπύρος Λαζαρίδης, Γιάννης Αρμανάκης, Δημήτρης Κωνσταρέας, Απόστολος Χρήστου και ο πρωταθλητής Αντώνιος Τσοτσόπης, Νίκος Παπαγεωργίου, Μάρκος Καλαράς και Ευστράτιος Γκαράς.

Οι επιστραφέμενοι μπορούν να να κάνουν την κυριολεκτική τους, να εντυπωτίσουν για τα πολλά αγωνίσματα σώμα και να βρευν χρήσης πλήρωφοροι για τη μπασόνια και τη διατροφή τους, στο νησί του Αργοσαρωνικού, μέσω από την **προσταλούσα του στύλου**.



Facebook Twitter Google+ Email

# SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT

WEB

[www.politik.gr](http://www.politik.gr)

Category: Πρωταθλήσεις > Δημοσιότητα > παρασκήνια > women > media > wellness > blog > εικόνες > συνέντεση

## Spetsathlon 2019: Προσθέτει νέο αγώνα και σπάει όλα τα ρεκόρ

Από την θύρα μας για τον πρώτη φορά 5K στην Αίγανη!



Οι οπαδοί του Spetsathlon δεν γίνονται αρνητές τρέμουσας τρίγωνα. Το 5K charitysports Run που διεξαγόταν για όποια άλλη είναι γλυκούς και σίνα αγνόων προσφεύγοντας και θλιβούμενοι στα charitysports του αγώνα θα δειξει στα σπουδαίατά του είναι η μεν παναρκετή ΜΚΟ που οποιείται αποκέπτεται με τον αθλητισμό και υποστηρίζει τις προστίθεσεις των ανθρώπων αθλητών στο άρμα για τους θλιβούμενους και τους Παραολυμπιακούς αρχέτους στο Τέλος.

Η Γεράσιμη της Θρησκευτικής Επαρχίας του Σπετσών μίνι Marathon και του Spetsathlon, Δρ. Μαρίνα Καλλι Κανταράκη, αναμένεται στην νέα ποση ισχυρή ήτη υπόρετη στο πρόγραμμα του κοραϊσου ελληνικού σπριντόνιου.

Όλη μεγάλη γαρύφα και υπερηφέλεια έχουμε εντοπίσει στο πρόγραμμα του Spetsathlon, το 5K charitysports Run που είναι ένα γνώνιμος προσφόρος, δεν λέτουμε μέντονα να πάνωσε σημαντικά αλλά να προηγουμένως και σπουδαίωμα, καθώς το charitysports απέντας τέλετα πάνω στα ίχνα του έχουν το φάντα συμμετοχής στους Ολυμπιακούς και από τους Παραολυμπιακούς στου Τέλος. Καλόσα όλα του κόρου να τονιζεταις με πλούσια παρουσία στο διάστημα του Αγώνα, για πέραση δύσηρη και παραβάληξη να προσεργάζει στους Θλιβούμενους και θλιβόριους.

Ο χρόνος μετρώντας αντιστροφή για το μεγαλύτερο και καλύτερο ελληνικό τριαθλό, το Spetsathlon, που θα γίνει στις πιστομορφές Σπέτες στις 10-12 Μαΐου και οι ομηρικοί απέδινονται για μαραθώνες θερμότερες, καθώς όλες θέλουν να ζήσουν την μεν μαραθώνια αυτή εμπειρία.

Ο αγώνας – σταθερή για τα ελληνικά τριαθλό με γίνεται για εξόδου χρονιά και θα προσέλθειται εκτός από τους γλυκούς θίλυρες και πλήθους πρωταθλητής, δεκάς ο Γρηγόρης, Ζωβατζήλεια, καντής, στο περιπολό Spetsathlon Sprint, ο Χαροκόπειος Γραμμή, ο Γιαννιτσιών, Κρατούμενος, η Τζένη Μπαλάμπη, η Νέα Συντήξεως, η Καρπούζη, η πρωταθλήτρια Βαρύτης Καριμάνη, ο πρωταθλήτης Κυνοντόνης Γελεκούνης, ο καρυφότος καλυμμένες Τέρψηςς δημητρηδής, Τίνας Λαρκανιώτης, Δημητρής Κουληγής, Αντώνης Χρήστης και της παραπλευρής Αντώνης Τσιπασάκης, Νίκος Παπαγεωργίου, Μάρκη Ιάκωβος και Βασιλιάς Γκανά.

Στην πτοτοβάσια του αγώνα [www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com), σε ενδιαφέρομενους μετρούν να ενημερωθούν για τα συγκριτικά αγωνιστικά συγχρόνως, να κάνουν την εγγραφή τους, αλλά και να βρουν χρήσιμες πληροφορίες για τη μελλοντική και τη διαρροή τους στο πανελίγματο της Αργοσπονδίας.

**Συγκεκριμένα το τρίμερο 10-12 Μαΐου θα γίνουν:**

**Spetsathlon Sprint:**  
750μ. καλύμβηση / 25μ. ποδηλάτη / 5km. τρέματο

**Spetsathlon Endurance:**  
1500μ. καλύμβηση / 50km. ποδηλάτη / 10km. τρέματο

Kalymvētis Αργού, 1000μ. κm 2000μ.  
Αγώνας Παραολυμπιακούς 25μ.  
Spetses SUP event by BCI




Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗ γεννητότερη φίτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη δημόσιαν προσφέρουσα συμπτυχία πρώτης της Ηλικίας ουαγγέλειας που διοργανώνει για τη φετινότα. Τη νωτιάκια και στη μερικατάτη τους.



**STIHL BOSCH βατεία PANAGIOTIDIS ΜΕ ΕΝΑ ΚΑΙΚΙ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΣΟΥ!**

Υποστητικών του αγώνα θα είναι: ο Φωτιός Μεσαλίκιο Νερό ΑΥΓΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΓΑ ως μια ανησυχητική προσφέρουσα εκπτώση εναδάκινα υγρά, ο Μεσαλίκιο Καλόβ., που θα γράψει δύναμη και ευτυχία σε σπάσιτα και σε μόνι. Η πρωτείστρια στην κατηγορία της και Νο1 παραίτη είναι αλληγενής διαρροής από το κάρρο GU Energy που θα πλησιάσει ευρύτατα, το άλμπερτο υποστούντο ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών παγκοσμίων, POWERADE η Coca-Cola, οι καπνοτριγχράφη οικοπεδών παραγόμενων δημόσιων περιοχών, η DOLE, η πρωτείστρια πατριώτικη ειδική στην παραγωγή με παραδοσιακούς γαρνίρους. Η φροντίδα των αθλητών που παραλίζουν θα γίνεται από τους ολοκληρωμένη πρόσεσο φράσεων φρεσκών. Ως φροντίδας των αθλητών, ράβδος με με τη διανομή πιστούς και φρέσκου μανικιού.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετοχώντες που θα ταξιδέψουν αεροπορικά στην Αγρινίου.

Ο Εμβολος ΒΙΟΛΑΤΙΚΗ, με την υπερβαρύσσων ενεργειακά μελάνια που θα στηρίξει την απόσταση από το Spetsathlon, η Τρέλα θα σημειώσει με σημαντικότητα τον αθλητισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και κρατούμενες που ενισχύουν την εποικιακή συνείδηση, πηγάδια απόφλεγμα και τον τουρισμό. Η VISA INC. (ΝΙΣΕΙ) αποτελεί πολυάριθμο πήγη στην αρχική επίδραση, με στόχο να συνθέσει τον κύριο μελιτό του πακέτου καπνού, αδικάπιου και περιφρεστικού πλευράς.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χρηγόρης με τα Νέα Melissa High Protein ζιγκαράκια, μια σάκορα καυτούτη σε μελάνη από τη Melissa με φυσική πρωτεΐνη πρόστιμο με χαμηλή περιεκτικότητα & δύναμη σε πρόστιμο ζιγκ. Η Melissa θα δημιουργήσει το κατερίνινο Melissa Pasta Party, προσφέροντας επάλιο τόπο για συνέντευξης προβολέων πριν από την αρχή της διοργάνωσης.

Επειγόντων του Spetsathlon θα είναι η Biochemix, που θα φροντίσει για την ενιδρύση και την επιτηματική προστασία των αθλητών και των θεούλων με μια αιρά από κανονικό-ατμού πρεσβούλια, αιγάλ και στεγρά φραγκό προϊόντα. Η σύνθετη παράγηση την παραγγέλνει δύναμη του μακρινού αντιστροφής Life Planter™ που αποδίδει στα Γαλάκια Παραμύτη άνευ προβολέων.



Η κορυφαία ελαφριά παραγόμου προϊόντων για τα τρέματα, την ποδηλασία, την καλύμβηση και όμως, GARMIN, θα πάνε στην Timing Sprinter των αγώνων.

Η KOSMOCAR SKODA, στηρίζει την ανανεώσιμη παραγωγή, το άλμπερτο ποτό και το πατό της ΚΑΡΩΦ που είναι το κύριο κατεύθυντο του ιδίου Αυτοκίνητο του 2019 για την Ελλάδα και ΚΟΔΙΚΩ, οι απόκινητες πράκτορες στην κατηγορία του αγώνα.

Η Voltaire Energie, το πρώτο που δίνει λόγος στα προβλήματα των μασοκοτίνων ποτών, αντανακλά δύναται από τη συμπατρίτη της φλαμιγκής, στηρίζει δυναμική φίτος για πρώτη φορά στη διοργάνωση και συστημάτει τους σπορτίνους της Spetsathlon.

WEB

# kourdistoportocali

And tov Basilikin Ministro - Etos ikoumenis 2007  
online opinion magazine

HOME | NEWS DESK | READ THIS | ECONOMY | THE ONES WHO DO | MAGAZINE | FASHION | PEOPLE ▾

kourdistoportocali.com / People / Wellness / Τιμή τελική επίσημη για το 7o Spetsathlon

ΤΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ 10-12 ΜΑΪΟΥ

## Στην τελική ευθεία για το 7o Spetsathlon

Για πρώτη φορά φέτος θα γίνει και αγώνας τρεξίματος 5χλμ., το 5K #charity4sports Run που διοργανώνεται για άτομα όλων των ηλικιών

5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019 10:04



Ο χρόνος μας ανέβα πρώτο για το μεγαλύτερο ολυμπιακό τριάντα, το Spetsathlon, που θα γίνει στην Αρμόδια Σπέτσης στις 10-12 Μαΐου. Ο σφίγγος θα πρέπει να αποκαταστήθηκε για είδους χρονικά κι απομένεται να λεπτομερέψεται σε μία παλέστρη αθλητική, εμπειρία εξαιρετικής πολύτιμοτης για αγωνιστικά που αποτελείται από πολύτιμα πράγματα:

Σπέτσαρχοντα, ο τριήμερος που διηγεύεται να γίνεται το Spetses Triathlon Sprint με απόλυτους 750 μέτρα κολύμπησης, 250μ. ποδηλατο και 5χλμ. τρέξιμο. Το Spetses Triathlon Endurance με 1500μ. κολύμπηση, πορές ποδηλατο και 10χλμ. τρέξιμο. Στο πρόγραμμα είναι επίσης και οι καλαμπόκιοι αγώνες των αποδοτικών και ζεστών. Άλλα και ο σύντομος ποδηλατικός αγώνας. Επειδή δεν ικανοποιεί τρέξιμο 5χλμ. απόκαι το Spetses SUP event.





Η διοργάνωση απεριόρινα παραπέλετε για μια από τις γραφείο γειτονίδες επιλεκτικές στην Ελλάδα. Ανήκεια τους θα είναι και μεγάλοι αριθμούς ίδιων στο Γαλαζήριο Σπέτσας Δήμου, τακτικής απεριόδια Spetses Triathlon Sprint, ο Χαροπόσιος, ο Θύνιος Χερσονήσου, η Τάνη Μαστούρη, η Νάννα Ζωντανήση, η Κατερίνα Σάσηρη, ο προσωνύμης Βασίλης Κρεμπέλης, η πρωτοβουλής Κανονιστικού Φυλάκων, ο κολυμπήσας Σπέτσης Δημητριόλης, Τύνης Δημητρίου, Δημήτρης Κακολήγης, Αντώνιος Χαρέτας και ο παραδεκτής Ανάνιος Τσολιώτης, Νίκος Παπαγεώργης, Μάρκος Καλογρής και Ευθύνη Γατσέλη.

Οι ενδιαφερόμενοι μεταρρύθμισαν να τα κατανοήσουν για την εγγραφή τους, να επικεφαλήσουν για τα πολλά σημαντικά αόλα και να δρουν κατηγορητικά πληρωμούς για τη μαραθώνια και τη διαρκεία τους στο νησί των Αργοσαρωνικών, μέσω από την αποκατάσταση του αριγμού.



Το πρώτη φορά φέτος θα γίνεται και αγώνισμα τρέξιμος 5χλμ., το 5K #charity4sports Run που διοργανώνεται για δέκατα άλλαν του θερινών και είναι αρχής πρωτοφαρσής και αδιάλειπτης. Το σύντομο του αρχών του αγώνα θα διείσδει στη σημαντική προστασία, τη μοναδική ΜΚΟ που απολαύει αποδολοτικό με τον αθλητισμό και υποστηρίζει τις πρωτοπόντιες τεντώματα γνωστών αθλητών στο δρόμο για τους Ολυμπιακούς και τους Παραολυμπιακούς αγώνες στην Ελλάδα.



**Fay's**  
COMICS

Χτίζουμε την Ασφάλεια

EDITORIALS LIFESTYLE PEOPLE IT'S CHIC TO BE GREEK ART MUSEO GO

Final Countdown για το Spetsathlon!

Ο κρίσιμος μέρος παντόπαθρων για το υπερβόλτερο και εκπληκτικό αλλοδαπό τριάθλο, το **Spetsathlon**, που θα γίνεται τοπικός αγώνας **Σπάτης** στις 10-12 Μαΐου και που παραπέμπει ευχαρίστηκε με ρύθμισην ριθμούς, καθώς οικεία δίκαια νοούνται τη μονάδα αυτής της απόστασης.

Ο αύγουστος – σπάθις για το αλλοδαπό τριάθλο θα γίνει για δύοτερη χρονιά και θα προσελκύσει ακόμη περισσότερους αθλητές και μετάλλια πρωταγωνίστες, ίσως το Γραμματίστη Σπετσώνικον, μετριός του παραδοσιακού **Τριάθλου Σπάτης**, από τον **Αρχιτεκτόνη Γεράρδο**, και Γεώργιο Κρητοπούλου, στην **ΕΛΓΕΝ Μεταπολιτική**, η Νέατα Στούντιο, στην Καρδίτσα Ελασσόνας, ο πρωτοπόρος **Βασιλείος Κραυβίδης**, ο πρωτοπόρος **Κωνσταντίνος Φελιάδης**, οι αποδημοτικοί εκπρόσωποι **Στέλιος Δ. Σπανόπουλος**, **Πάνος Δραγούμελος**, **Δημήτρης Κανελλόπουλος**, **Ανδρέας Χρήστος** και οι παραδομέλες **Αννώνας Τσιούδης** και **Μάκης Ρουπαράχης**, **Μάκης Καλαπής** και **Ευθύνη Γκαντζή**.

Την ωραίατατην πόλη [www.spetsathlon.gr](http://www.spetsathlon.gr), οι επενδυτικοί μηχανισμοί να επιδειχθούν για τα πολλά και δυνατόποστα αντικείμενα, να κανουν την **εγγραφή** τους, «ελά και να βρουν κατάρτιση» πλέον στην παραλία και **τη διάβηση** τους στο πανεπιστήμιο του ανταρρυθμιστή.  
Το **Spetsathlon**, δεν σκέψαται αγώνα μόνη της τριάθλου, αλλά κια μακρόπριον αγώνας απρόσαρπος, ισχυρός εποικοδομητικός αγώνας που, μεταξύ άλλων, θα κάθε υποδέχεται, ελά και τις λαϊκότερες αίγλες της Βαρεγενθάνειας.

**Σημειώσεις για τριάθλο 10-12 Μαΐου θα γίνεται:**

• Πρώτη Τριάντα Σπάτη: 750μ. καλύψιμης / 25μάρ. πολύχρονης / 50μάρ. πρόσθιας

• Πρώτη Τριάντα Επικουρίου:

1500μ. καλύψιμης / 20μάρ. πολύχρονης / 100μάρ. πρόσθιας

• Καρδιτσών Αργιάς: 1000μ. και 3000μ.

• Λεύκων Σύριντσας: 250μάρ.

• Αγίου Τριάνταρης: 50μάρ.

• Πρώτη ELP event by BIC

Για πάντα φέρεται την πόλη της Σπάτης από την **ELP charityReporte Run** που διερχόμενα για σύντομη ώρα στην πόλη κάνει αρχικός προσφρός και ελάχιστης. Το απότομο τα καρέφια του αγώνας στη **ΕΛΠ charityReporte Run** που έχει την ΜΚΟ που αποτελείται αποκλειστικά από τον αλιευτικό και υπερασπιτικό της πρωτοβάθμιο πελάρχην υπότιμην απόδοση των τοπικών διάσωσης και τους **Παραδομέλες** σημειώνει στη Σπάτη.

• Τοποθετείται το πρώτο της ξενοδοχείο η Επαρχία της Αιγαίνης στην Σπάτη, στην οδό Σπαταράκη, 22. Φωτογραφία: Κωνσταντίνος Φελιάδης

• Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Σπάτην [www.marathon1010.gr](http://www.marathon1010.gr), την **Spetsathlon**, καθ. **Μαρία-Λάζα Κορακάρη**, αποφέρεται στα νέα αγώνα πόστο που υπάρχει στο πανεπιστήμιο της παραπομπής αλιευτικού στόλου.

• Η πρώτη γραμμή παρατηρητών γραμμή αποτελείται από πρόγραμμα του **Spetsathlon**, την **ΕΛΠ** απαγχούντας από την ένα στην άλλη σε αρχικός προσφρός, προσέρχεται στην έδρα μέσω της ενότητας απόστρατη, αλλά και προσφέρει και στους αλιευτικούς, καθώς το πανεπιστήμιο στέρηε την πόρτα της παραπομπής των αλιευτικών προϊόντων στην παραλία στην Σπάτη, καθώς οι αλιευτικοί από την Ελλάδα αποτελούν την προσφέρει στους Ελλήνες αλιευτές και αλιεύτριες.

**SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT**

WEB

Η Hellenic Seawayz ήταν είναι η Transportation Partner της, διεργάζοντας προσφέροντας, έως τώρα 10% από όλους τους συμμετοχές που θα παρέλθουν αποκλειστικά στην νησιά.

Ο Όμιλος BIDATHIRIKI, με την απεριόριζην καριέρα που έχει την αποτομή εξιδικεύοντας σφράζια υπηρεσία και νοοθετικότητα, θα αναδιέλθει την ιστορική κοινότητα του Ιπποτού και της μάρτιας, για την παρακολούθηση της καταστήσεως, στην Ελλάση. Ήδη ανανεώνεται και με δράσης επαρχιακής καλύψης, προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, παραπομπώντας υπηρεσίες θα παρέλθει η Λιγνατίδη Hellas.

Η LG Electronics Hellas πρωτοβόρος επεκρίνει στο χώρο της τεχνολογίας πρωτοβόρος, τη γνωστοποίηση +91 διάν είναι άνων ώπας παραγόντων, θα μπορείται με απόλυτη δροσιά να διεργάσει την Spetsathiri με την "Technology Partner".

Αρκετοί που έγιναν στη Βιομηχανία 2.0 Έλληνες Επιτοπών και την Μεγάλη Μητροπολιτική στην Ελλάση,

Media Partner για διεργάσσεις διά πλαισίου η INNEWS.

Χαροκόπειο Επαγγελματικός, του Spetsathiri Hellas και Hellas, το Gazeteta.gr, η Lignatidi Media, και το Shape.

#Spetsathiri #winwith2participate #RingItAndBeInspired

"Πήραμε διαλογισμό, δεν ενδιένομε σε απομα κινητοποίηση σε μητεροποιητικούς φάρμακα, σε απομα κινητοποίηση σε επίβολλα φάρμακα των 14 ημάτων ου συγκούν κατό το τελευταίο τρίμηνο της περιόδου. Η προστασία πρέπει να γίνεται μόνο σε κρίσις και άνωνες επιθέσεις βόρειων.)

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Ο ΕΟΝΟΥΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟΝ ΣΥΝΗΕΙΤΟΥΝ ΔΙΑΒΑΤΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΟΔΗΣΣΗΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΤΟ ΤΟ ΠΑΤΡΙ Η ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΤΟΠΟ ΣΑΙ

**CAPITALHEALTH - FITNESS**

Τετάρτη 18 Απριλίου 2018 12:45

## Το πιο "δυνατό" τρίαθλο σας περιμένει

**Spetses Triathlon Sprint**

Σπέτσες, Σαββατοκύριακο, 14 Μαΐου 2018

Εγγραφές από 10-12 Μαΐου και οι εγκαταστάσεις αυξάνονται με ρυθμόντων ρυθμών.

Ο χρόνος μετρά επιταχείαρχο για το μηχανήτερο ελληνικό τρίαθλο, το Spetses Triathlon, που διοργανώνεται ακότεντα από τους μελλοντικούς αθλητές και τολμότες πρωταθλητές, δίνει ο Επίκοινος Συνδέσμος γνωστής στο περιοδικό Spetses Triathlon Sprint, ο Χαϊδης Γεράσης, ο Πάνος Χριστοδούλου, ο Τόδιος Μπουλάρης, ο Νάνος Στυλιανίδης, η Κατερίνα Σάπτηρα, ο πρωτοπόρος Βασίλης Κρυπτός, ο πρωταθλητής Κυνοπαπανίκος Γιάκουλος, οι κοραροί καλαθούτρες Στέφανος Δημητρόπουλος, Νίκος Δραγουνάκης, Δημήτρης Κουλουρής, Άντρικος Χρήστος και ο παρονέλητης Αιτωνός Τσαπτατζής, Νίκος Παπαγεωργίου, Μάκης Καλαράς και Βασίλιος Γκούλη.

Οι απόδημοι – απόδημοι για το ελληνικό τρίαθλο διό για γενική γνωματική κρίση και διό προσδιορίστηκαν από τους μελλοντικούς αθλητές και τολμότες πρωταθλητές, δίνει ο Επίκοινος Συνδέσμος γνωστής στο περιοδικό Spetses Triathlon Sprint, ο Χαϊδης Γεράσης, ο Πάνος Χριστοδούλου, ο Τόδιος Μπουλάρης, ο Νάνος Στυλιανίδης, η Κατερίνα Σάπτηρα, ο πρωτοπόρος Βασίλης Κρυπτός, ο πρωταθλητής Κυνοπαπανίκος Γιάκουλος, οι κοραροί καλαθούτρες Στέφανος Δημητρόπουλος, Νίκος Δραγουνάκης, Δημήτρης Κουλουρής, Άντρικος Χρήστος και ο παρονέλητης Αιτωνός Τσαπτατζής, Νίκος Παπαγεωργίου, Μάκης Καλαράς και Βασίλιος Γκούλη.

**Το πρόγραμμα των αγώνων**

Στην ιστοσελίδα των αγώνων [www.spetsestriathlon.com](http://www.spetsestriathlon.com), οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για τα αγωνίσματα, να μάνανται της γεγοφερής τους, αλλά και να δρουν χρήστης πλέοντας πληροφορίες για τη μετάβαση και τη διασκορπίση τους στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το Spetses Triathlon Sprint, δεν είναι ένας ακόμα σύνολο τριάθλων, αλλά μία πολύτικη αθλητική επιτροπή, δίνει υποστηρικτούς της επικίνδυνες αγώνες, αφού προσέταστα την πολιτική αναπτυξιακού της καθηγούματος αλλά και τις διαπολιτιστικές ήδες των διαδεκτούν.

Συγκεκριμένα το τριήμερο 10-12 Μαΐου, διοργανώνονται:

Spetses Triathlon Sprint:  
270μ. καλύμβηση / 260km. ποδηλάτου / 80km. τρέξιμο  
Spetses Triathlon Endurance:  
1500m. καλύμβηση / 500km. ποδηλάτου / 100km. τρέξιμο  
Κολυμπητούς Αγώνες: 1.000m. και 2000m.

Αγώνας Ποδηλατού 25km.  
Αγώνας Τρέξιμους 5km.  
Spetses SUP event by INC.

Για πρώτη φορά φίλοι των ενιαίων και αγυντών τρεξίματος θάλασσας, το 5K Αθλητής ποταμού που διεργάνεται για άποψη δύον των θάλασσων και είναι αγυντών προσφοράς και αλληλεγγύης. Το σύνολο των κερδών του αγώνα θα δοθεί στο charityάριτρο που είναι η μονοβάθμη ΜΗΝΟΣ που αποκλείται αποκλειστικά με τον αθλητισμό και υποστηρίζει τις αρμόδιες περιφέρειες γεωργίας αθλητών στο δρόμο για τους Ολυμπιακούς και τους Παραολυμπιακούς αγώνες στο Τόκιο.

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Spetses mini Marathon και του Spetses Triathlon Sprint, Μαρίνα-Άννα Καποδιστρά, αποφέρεται στο νέο αυτό μνημόνιο που υπάρχει στο πρόγραμμα των κορυφαίων ελληνικών σφρύτων: "Με περιήλια γέρα και απεριόριστη έργωμα αντέρει στο πρόγραμμα του Spetses Triathlon, το 5K Αθλητής ποταμού θα είναι ένας αριγάτος προσφοράς δικόνου μένον, καθώς οι αθλητές αθλητήριο, αλλά και προσφέρονται στον αθλητισμό, καθώς οι charityάριτροι στρέψουν τόπορα κιό λεπτά που έργων ανθρωποτηρίας στους Θεραπαικούς Αγώνες και στους Παραολυμπιακούς του Τόκιο, για να έχουν μία μοναδική αλληγορία επιτυχίας, να αποδείξουν και παραδίδουν τη προσφέρει στους Έλληνες αθλητές και αθλητριές".

WEB

star.gr

Ειδήσεις

Lifestyle

Video

## Νέος αγώνας στο Spetsathlon- Ρεκόρ ζήτησης για συμμετοχές

Πότε θα γίνει ο αγώνας – σταθμός για το ελληνικό τρίαθλο

A wide-angle shot of several triathletes in swim caps and goggles performing the butterfly stroke in a body of water. The water is choppy, and the swimmers are creating significant splashes.

Ο χρόνος μετρά αντίστροφα για το μεγαλύτερο και καλύτερο ελληνικό τρίαθλο, το Spetsathlon, που θα γίνει στις πανέμορφες Σπέτσες στις 10-12 Μαΐου και οι συμμετοχές αυξάνονται με ραγδαίους ρυθμούς, καθώς όλοι θέλουν να ζήσουν τη μοναδική αυτή εμπειρία.

A close-up shot of two triathletes performing the butterfly stroke. They are wearing green swim caps and goggles. The water is clear, and their arms are extended forward, creating a large splash as they pull themselves up from the bottom of the pool.

Ο αγώνας – σταθμός για το ελληνικό τρίαθλο θα γίνει για έβδομη χρόνια και θα προσελκύσει εκτός από τους κιλιάδες αθλητές και πολλούς πρωταθλητές, όπως ο Γρηγόρης Σουματζόγλου, νικητής στο περιπολικό Spetses Triathlon Sprint, ο Χρήστος Γαρέφης, ο Γιάννης Χριστοδούλου, η Τζένη Μπουλμέτη, η Νάντια Συντζανάκη, η Κατερίνα Ζάπαρη, ο πρωτονήστης Βασίλης Κρομμιώδης, ο πρωταθλητής Κωνσταντίνος Γκελασούζος, οι κορυφαίοι κολυμβητές Στέφανος Δημητριάδης, Γιάννης Δρυμουλάκος, Δημήτρης Κουλούρης, Απόστολος Χρήστου και οι παρασπολητές Ανεώνιος Τσουταΐκης, Νίκος Παπαγελής, Μάκης Καλαράς «και Ευθυμία Γκουλή. Στην ιστοσελίδα του αγώνα [www.spetsathlon.com](http://www.spetsathlon.com), οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν για τα πολλά και υπαρκτικά αγωνίσματα, να κάνουν την εγγραφή τους, αλλά και να βρουν χρήσιμες πληροφορίες για τη μετάβαση και τη διαμονή τους στο πανέμορφο νησί του Αργοστρωνικού.



Το Spetsathlon, δεν είναι ένας ακόμα αγώνας τριάθλου, αλλά μια πολύπλευρη αθλητική εμπειρία, όπως αποδεικνύουν τα επιμέρους αγωνίσματα του, που ακοντίζονται το κάθε γεύμα, ελλάς και τα διανοτήτων άλσος τους συναντικείται.



Συγκεκριμένα το τρίπερο 10-12 Μαΐου Βα γίνουν:  
Spetses Triathlon Sprint: 750μ. κολύμβηση / 25κλμ. ποδήλατο / 5κλμ. τρέξιμο Spetses Triathlon Endurance: 1500μ. κολύμβηση / 50κλμ. ποδήλατο / 10κλμ. τρέξιμο Κολυμβητικοί Αγώνες 1000μ. και 3000μ. Αγώνας Ποδηλασίας 25κλμ. Αγώνας Τρεξίματος 5κλμ. Spetses SUP event by RJC

Για πρώτη φορά φέτος θα γίνει και αγώνας τρεξίματος 5κμ., το 5K #charity4sports Run που διοργανώνεται για άτομα όλων των ηλικιών και είναι αγώνας προσφοράς και αλληλεγγύης. Το σύνολο των κερδών του αγώνα θα δοθεί στο charity4sports που είναι η μοναδική ΜΚΟ που αισχολείται αποκλειστικά με τον αθλητισμό και υποστηρίζει τις προσπάθειες τεσσάρων νεαρών αθλητών στο δρόμο για τους Ολυμπιακούς και τους Παραολυμπιακούς αγώνες στο Τόκιο.

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Spetses mini Marathon και του Spetsathlon, Δρ. Μαρίνα Λύδα Καυταρέλλη, αναφέρθηκε στο νέο αυτό αγώνας που υπάρχει στο πρόγραμμα του κορυφαίου ελληνικού τριάθλου:  
«Με μεγάλη χαρά και υπερηφάνεια έκουμε εντάξει στο πρόγραμμα του Spetsathlon, το 5K #charity4sports Run που είναι ένας αγώνας προσφοράς. Δεν θέλουμε μόνο να κάνουμε αθλητισμό, αλλά να προσφέρουμε και στον αθλητισμό, καθώς τα charity4sports σπριζεί τις ασφέρα νέα παιδιά που έχουν το όνειρο αυρμετοκής στους Ολυμπιακούς Αγώνες και στους Παραολυμπιακούς του Τόκου. Καλούμε όλο τον κόσμο να ταξιδέψει στις Σπέτσες το δεύτερο Σαββατοκύριακο του Μαΐου, για να ζήσει μια μοναδική αθλητική εμπειρία, να περάσει όμορφα και παράλληλα να προσφέρει στους

www.ijerpi.org

## SPETSATHLON 2019 ◆ PUBLICITY REPORT

### WEB

Tρίτη, 28 Μαΐου 2019, 13:29

[f](#) [t](#)

**ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ** **ΜΠΑΣΚΕΤ** **ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ** **ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΑ** **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ TV** **ΒΑΘΙ**

[Αρχική Ιστού](#) | [Εμπορεύματα](#) | [Επικοινωνία](#) | [Από την προηγούμενη μέρα της διάρκειας](#)

**Αντίστροφη μέτρηση για το Spetsathlon**  
Ένας γίνος αγώνας επένδυσε παράλληλα με το διημερικότερο ελληνικό τριάθλο στο νησί που έπειταν εντάξει υπέρχει και ρεκόρ ζήτησης συμμετοχών.

**Τελευταία ειδήσεις**  
Ολυμπιακός Αγώνας Τριάθλου στην Σπέτση

**Πρόγραμμα TV**  
Ολυμπιακός Αγώνας Τριάθλου στην Σπέτση

**Βαθι**  
Ολυμπιακός Αγώνας Τριάθλου στην Σπέτση

**Επικοινωνία**  
Ολυμπιακός Αγώνας Τριάθλου στην Σπέτση

**Αρχική**  
ΕΛΛΑΣ  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ  
ΑΘΛΗΤΙΚΑ  
ΤΥΠΑ-ΑΙΓΑΙΝΟ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ  
ΔΙΕΘΝΗ  
ΑΡΓΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

**Τελευταία ΝΕΑ**  
Τελευταία ΝΕΑ

**Προσέγγιση**  
Επικοινωνία

**Κάριος**  
Athens, Greece

**Find us on Facebook**  
Επικοινωνία

**Χρονιά**  
80 Χρονιά

**Επικοινωνία**  
Επικοινωνία

**Χρήσιμα**  
• Δραστηρότητες μελλον & συνεργασία  
• Ανακοινώσεις & δράσεις ΕΑΕΤΕ

ΕΑΕΤΕ | Εργασίες Δ.Σ. | Γιατί Μέλος | Photo Gallery | Επικοινωνία

**Ενωση Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού**  
www.eaete.gr

Γέφυρα Επικοινωνίας με την Ομογένεια  
“Η Δημοσίευσης είναι η ψυχή της Δικαιοσύνης”

**ΑΡΧΙΚΗ**  
ΕΛΛΑΣ  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ  
ΑΘΛΗΤΙΚΑ  
ΤΥΠΑ-ΑΙΓΑΙΝΟ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ  
ΔΙΕΘΝΗ  
ΑΡΓΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

**ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ**  
τίτλος της Πανεπιστημίου της Ελλάδας | April 10, 2019 9:34 am | No Comment | 0

**ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**  
Επικοινωνία

**ΚΑΡΙΟΣ**  
Athens, Greece

The location could not be found.  
FIND US ON FACEBOOK

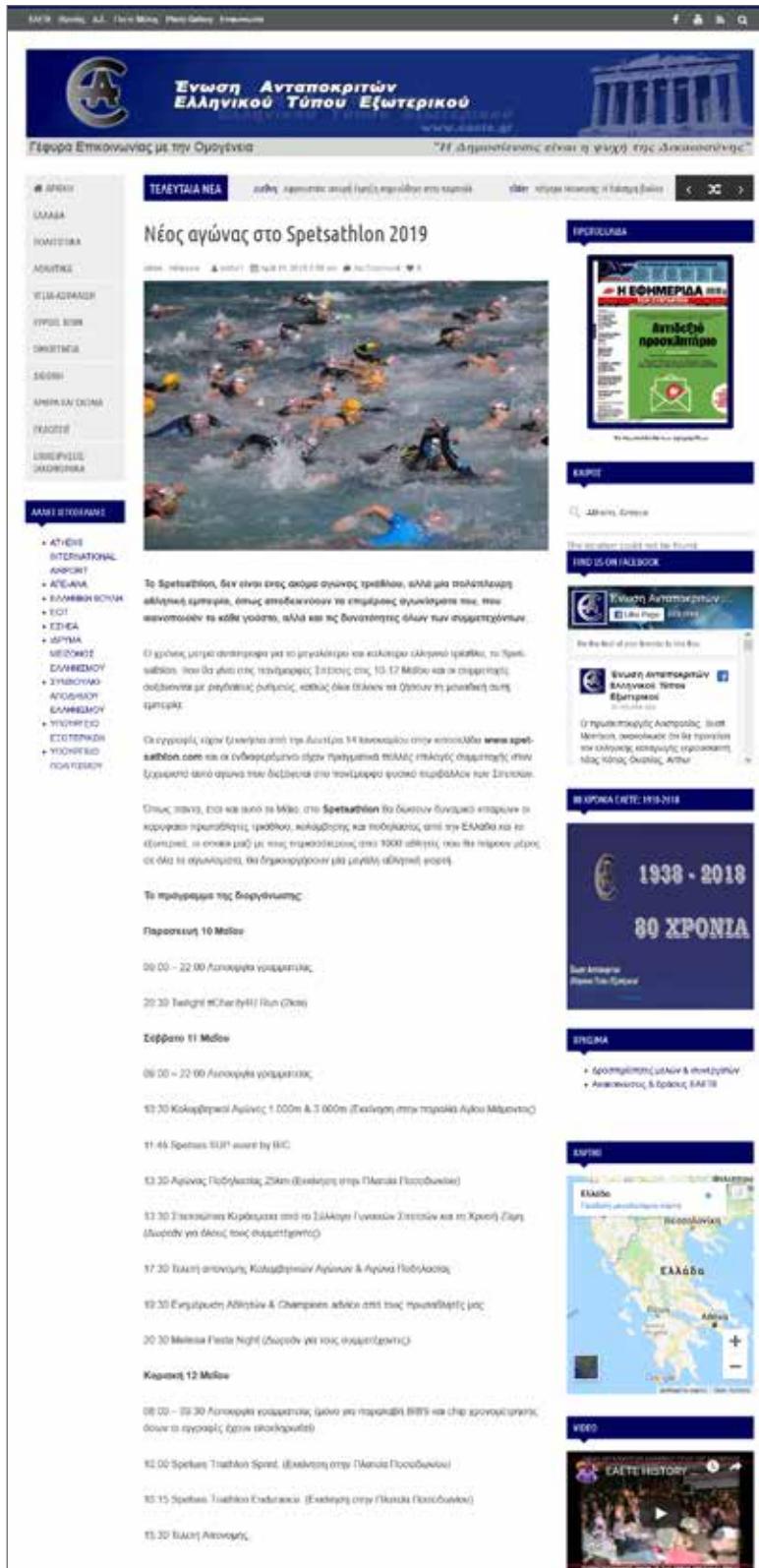
**Επικοινωνία**  
Επικοινωνία

**Χρονιά**  
80 Χρονιά

**Επικοινωνία**  
Επικοινωνία

**Χρήσιμα**  
• Δραστηρότητες μελλον & συνεργασία  
• Ανακοινώσεις & δράσεις ΕΑΕΤΕ

WEB



**Holiday** Τα νέα για τον Ελληνικό Τουρισμό

**Uncategorized** Sofia Kavvili 29/05/2019 11:29

**Περισσότεροι από 1.000 συμμετέχοντες στο Spetsathlon 2019**

0 shares f Facebook +

**Holiday** Τα νέα για τον Ελληνικό Τουρισμό

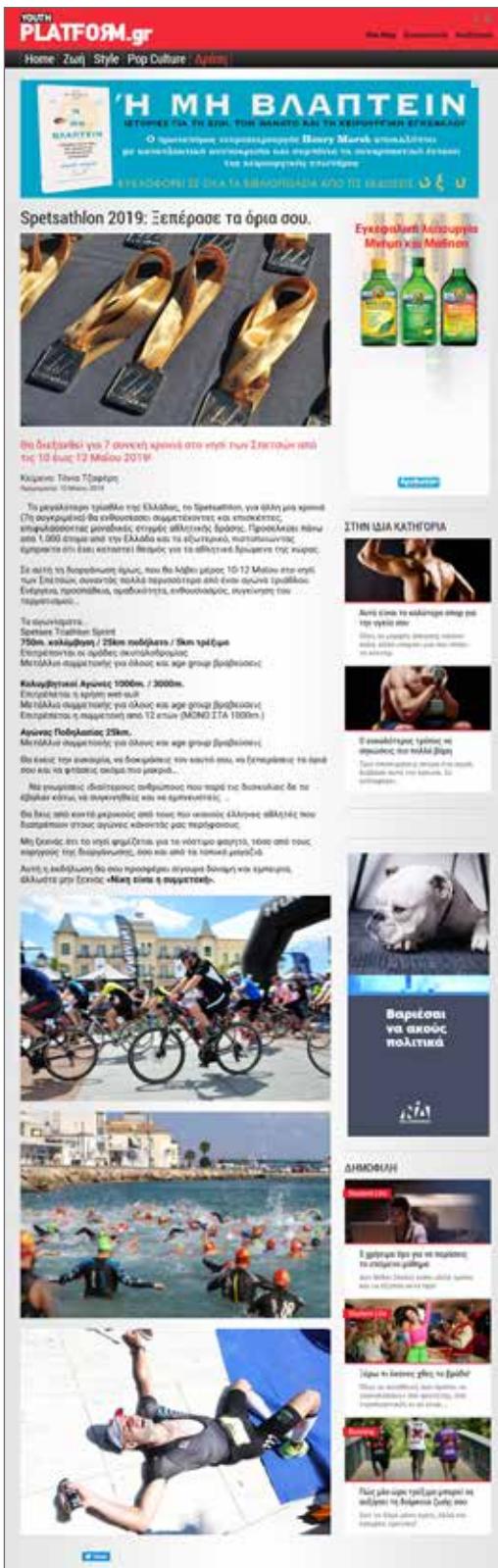
γιλμά, αλλά και τον καθημερινό ποδηλατικό γύρο του νησιού, συναδήκε απόστασης 25 χλμ., συμμετέζαν περισσότεροι από 1.000 αθλητές, κόντρας τη φετινή τη ποικιλημένη δορυφορική στην επιπλέοντα ιστορία της, σύμφωνα με την προέδρο της Οργανωτής Επιτροπής Μαρία - Λίδια Κουταράλη. «Είμαστε πάρα πολλά ευγενιστημένοι. Είχαμε πολλό περισσότερο κέντρο από πέλεκι και το κυρίτερο είχαμε πολλούς «πρωτάθλητες», αθλητές που συμμετείχαν για πρώτη φορά. Αυτό είναι πολλά δείγματα την ανάπτυξη της διοργάνωσης».

Πρόγραμμα το 25% δύσκολων τερματίσιων ήταν αθλητές που συμμετείχαν για πρώτη φορά σε αγώνα τριάθλου.

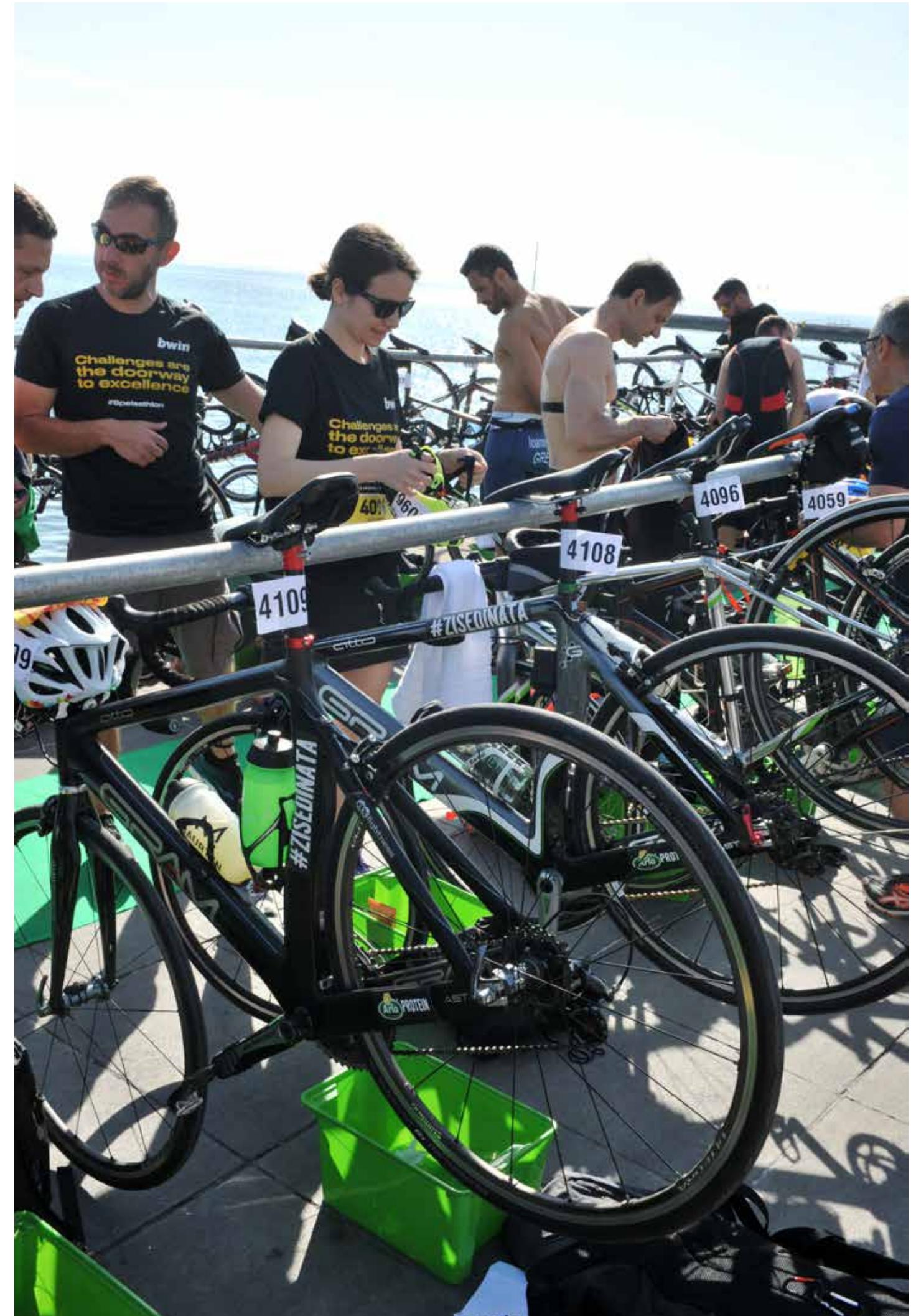
Κάθε Μάρτιο κερδίσμαντο γιαντετι τοντι. «Είναι η μανοδεή διοργάνωση στην Ελλάδα που έχει αγαπηθείται πολύ από τον τόπο που πραγματοποιείται», λέει η Κουταράλη. «Το Spetsathlon πρέπει να αποτελέσει κασε αιδή, σίνας υπόδειγμα σύμβολος μεταξύ ιδιωτικής πρωτοβουλίας και δημοσιού τουμέα. Μπορεί σ αγώνας να είναι πήλικος γρηγοροδόσαμένος από εμάς, αλλά ε δημόσιος διευκόλυνε στα πάντα, αναλαμβάνει την ασφάλεια, ενώ 360 νεοφύτες «κατεβαίνουν» εβδομάτες συμβάλλοντας στην απελευθερία».

Να σημαντεί ότι όλα τα έσοδα του αγώνα δια πίστη στην Αθηναϊκή ποδοσφαιρική, τη μάκι ΜΝΟ που παραχθείται αποδεικτικά με τον αθλητισμό και υποστηρίζει τις προσπάθειες τεσσάρων νεαρών αθλητών στο δόμο για τους Οκτώποδους και τους Παροπλιμακούς Δικαίους στο Τόσο».

WEB



[www.platform.gr](http://www.platform.gr)  
10.05.2019







SPETSATHLON 2019

TV / RADIO  
PUBLICITY



star

11/04/2019

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ



ant1

15/05/2019

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ



open  
BEYOND TV

20/04/2019

OPEN SPORT



cosmote tv

15/05/2019

SPORT SHOW



star

15/05/2019

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ



goal

25/05/2019

GOAL ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ









**COMMUNICATION LAB**  
STRATEGYCRISISMEDIA

24 ACHARNON STREET, 145 64 KIFISSIA, T. +30 210 8015989  
**[www.clab.gr](http://www.clab.gr)**