



ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ FUELLING STATIONS

ΓΙΑ ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

TRIATHLON RACES

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ - BIKE

13KM: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ & POWERADE

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ, POWERADE, ΜΠΑΡΕΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ ΧΑΛΒΑΣ & ΜΠΑΝΑΝΕΣ DOLE

13KM: AVRA WATER & POWERADE

FINISH LINE: AVRA WATER, POWERADE, ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ HALVAS ENERGY BARS & BANANAS DOLE

ΔΡΟΜΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ - RUN

2,5KM: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ & POWERADE

5KM: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ & POWERADE

7,5KM: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ & POWERADE

ΣΗΜΕΙΟ ΑΝΑΣΤΡΟΦΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ENDURANCE: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ & POWERADE

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ POWERADE, ΜΠΑΡΕΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ ΧΑΛΒΑΣ & ΜΠΑΝΑΝΕΣ DOLE

2,5KM: AVRA WATER & POWERADE

5KM: AVRA WATER & POWERADE

7,5KM: AVRA WATER & POWERADE

TURNING POINT FOR ENDURANCE ATHLETES: AVRA WATER & POWERADE

FINISH LINE: AVRA WATER, POWERADE, ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ HALVAS ENERGY BARS & BANANAS DOLE

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 1Κ ΣΑΒΒΑΤΟΥ & SUP EVENT

SATURDAY'S 1K SWIMMING RACE & SUP EVENT

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ, POWERADE & ΜΠΑΡΕΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ ΧΑΛΒΑΣ

FINISH LINE: AVRA WATER, POWERADE, ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ HALVAS ENERGY BARS

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 25Κ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

SATURDAY'S 25K BIKE RACE

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΝΕΡΟ ΑΥΡΑ, POWERADE, ΜΠΑΡΕΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ ΧΑΛΒΑΣ & ΜΠΑΝΑΝΕΣ DOLE

FINISH LINE: AVRA WATER, POWERADE, ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ HALVAS ENERGY BARS & BANANAS DOLE



ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ AGE GROUPS

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ
ΧΩΡΙΣ WET-SUIT
&
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ
ΑΓΩΝΑΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ**

**SWIMMING RACE
WITHOUT WET-SUIT
& BIKE RACE**

**ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ
MEN & WOMEN**

15-17
18-29
30-39
40-49
50-59
60+

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ
ΑΓΩΝΑΣ
ΜΕ WET-SUIT
ΣΑΒΒΑΤΟΥ**

**SWIMMING RACE WITH
WET-SUIT**

**ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ
MEN & WOMEN**

UNDER 40
OVER 40

**ΑΓΩΝΕΣ
ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

**TRIATHLON
RACES**

**ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ
MEN & WOMEN**

15-17
18-24
25-29
30-34
35-39
40-44
45-49
50-54
55-59
60+

*** ΣΤΟ BIC SUP EVENT ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
NO AGE GROUPS FOR THE BIC SUP EVENT**